Nº 27 | HIVER 2023-2024 | GRATUIT

DESTINATION Charlevoix

ENSEMBLE C'EST TOUT!

PLEIN AIR
Classe neige pour grands enfants

CULTURE
Un étrange à la Mi-Carême

PORTRAITS
L'amour au temps de Charlevoix

Photo Marielle Bergeron

CHARLEVOIX

L'ATTRACTION TERRESTRE

GRANDES NOUVEAUTÉS HIVERNALES

ÖBois Charlevoix – Ski hors-piste

Dès cet hiver, ÖBois Charlevoix offrira à sa clientèle en hébergement quatre pistes de ski hors-piste de niveau intermédiaire à expert, une expérience unique pour découvrir la Montagne des Taillis et son dénivelé de 300 mètres dans leur manteau blanc. Le centre écotouristique de Saint-Siméon promet une expérience intime pour maximiser la qualité d'enneigement. Le transport motorisé est inclus à partir du bas de la montagne et la montée se fait en peaux de phoque avant la descente dans la poudreuse abondante.

Pour réserver
oboischarlevoix.com

Bosco Charlevoix – Skijoring

Bosco Charlevoix ajoute à son offre hivernale le skijoring (ski attelé), un sport de plus en plus en demande au Québec. Cette activité consiste à être tiré, en ski, par un ou deux chiens. C'est la sortie idéale pour redécouvrir le ski de fond, particulièrement dans ce magnifique secteur boisé de Saint-Siméon. L'entreprise de plein air qui a fait du bien-être animal sa signature offre également des sorties en traineaux à chiens traditionnelles et de la cani-rando.

Pour réserver
boscocharlevoix.ca

Katabatik – Aventure dans Charlevoix – Kayak hivernal

Katabatik – Aventure dans Charlevoix ramène ses excursions de kayak de mer hivernal uniques au Québec en mars 2024. Très prisées des aventuriers, ces sorties guidées dans le secteur de La Malbaie permettent d'apprivoiser en toute sécurité les eaux glacées du fleuve Saint-Laurent. Pagayer en cette période de l'année offre une expérience grisante permettant de contourner les banquises et les glaces en plus d'apercevoir, avec un peu de chance, des phoques et des canards kakawis.

Pour réserver
katabatik.ca

DESTINATION CHARLEVOIX
nº 27 | Hiver 2023-2024

ÉDITEUR
Sylvain Desmeules

DIRECTION DE PROJET
Émélie Bernier

RÉDACTION
Émélie Bernier
Elisabeth Cardin
Brad Cormier
Catherine Drapeau
Alycia Dufour
Christelle Lavoie
Sylvie Rémillard
Annick Vigeant

CONCEPTION GRAPHIQUE
Nancy Boivin

PUBLICITÉ
Guy Charlebois
Marie-Claude Lapointe
Penny Lavoie

RÉVISION
Josey Picard

IMPRESSION
Imprimerie Québecor, Mirabel

DISTRIBUTION
À l'Affiche 2000, Sherbrooke
Québecor
Ottawa Citizen

TIRAGE
70 000 exemplaires

ISSN
2817-5999 (imprimé)
2817-6006 (en ligne)

DESTINATION CHARLEVOIX
lecharlevoisien.com
Destination Charlevoix est une production du journal Le Charlevoisien, membre du Groupe de presse des Éditions nordiques

PRÉSIDENT
Simon Brisson

À LA UNE
Cette photo de Marielle Bergeron a été prise sur le sentier du Mont Eudore Fortin. Le mont porte officieusement le nom du fondateur de la Traversée de Charlevoix, une figure de proue de la randonnée au Québec.

Sommaire

4 48 heures de bonheur en famille
7 Classe neige pour grands enfants!
10 Qui boit quoi?
12 Le Mont Grand-Fonds selon « Paddy »
14 Mon pays, c'est l'hiver (et c'est tant mieux)
16 Culture d'hiver
20 La fine fleur des blogues
22 Un étrange à la Mi-Carême
24 Une tournette hivernale à L'Isle-aux-Coudres
27 L'amour au temps de Charlevoix
32 Plagisme d'hiver
34 Le fil de l'histoire | Terre des femmes
36 Mordu de pêche blanche!
38 Buvette par-ci, buvette par-là
40 Carnet d'adresses
43 Karaoké blanc
44 Charlevoix vue du ciel
46 Ivresse des sommets

48 heures de bonheur en famille

Par Émélie Bernier
Photos Joannie Fillion

Ça y est, les bagages sont faits! Vous n'avez rien oublié : ni les collations, ni les livres, ni les jeux, ni les patins, ni les vêtements chauds… Évidemment, vous en avez pris plus que moins et la voiture déborde un peu, à l'instar de l'enthousiasme de votre progéniture qui gigote sur la banquette arrière! Prêts, pas prêts, c'est parti : suivez le guide pour une sortie familiale dans Charlevoix sans chichi!

(NDLR: Attention, l'expression « sans chichi » n'est pas une garantie que vos gamins ne se crêperont pas le chignon!)

Jour 1 :

L'arrivée

« C'est encore loin, grand Schtroumph? » Non, les petits chéris, voyez : Charlevoix est juste là! Et là, et là, et là… Aussitôt déposés vos bagages là où vous aurez choisi de passer ces quelques nuits (voir quelques suggestions en encadré), prière d'enfiler les pantalons de neige, la tuque, le cache-nez et les mitaines pour… une bataille de boules de neige! Ce vivifiant défouloir aura également le mérite d'ouvrir tout grand les appétits… Et de rosir les joues des petits comme des grands!

La première soirée

D'est en ouest, la région déborde de bonnes adresses! Les enfants sont généralement bienvenus, mais il peut être avisé de vérifier si le resto que vous reluquez propose un menu à leur hauteur. Vous avez opté pour un chalet? Sachez que plusieurs entreprises d'ici ont compris que le prêt-à-manger pas compliqué a la cote!

1

Jour 2 :

En avant-midi

À peine le soleil levé, on entend les « Maman, papa, qu'est-ce qu'on fait? » résonner! Eh bien, chers petits, vous ne croyez pas si bien demander! Aujourd'hui, au programme, patin et virée des économusées!

Cet avant-midi, arabesques et matchs de hockey endiablés sont à l'horaire. Si vous pouviez voler, vous verriez que chaque municipalité compte sa propre surface glacée, parfois même plusieurs! L'anneau de glace du petit lac Sainte-Marie, à Saint-Aimé-des-Lacs, est un des chouchous du comté, mais on craque aussi pour la patinoire « avec vue » des Éboulements (situé tout près, le chouette Café Sol est l'endroit idéal pour la pause chocolat chaud – café – viennoiseries ou un délicieux lunch santé) et le sentier glacé derrière le Centre éducatif Saint-Aubin à Baie-Saint-Paul. Envie d'un peu plus que du patinage? Une matinée au Centre de plein air Les Sources joyeuses ou au Genévrier (1 et 4) vous comblera puisqu'on y offre une panoplie d'activités palpitantes! Parions que la glissade sur chambre à air fera l'unanimité…

lessourcesjoyeuses.com
genevrier.com
page Facebook cafesolcoopdesolidarite

2

Photo Fairmont Le Manoir Richelieu

En après-midi

Après le dîner, on fait la tournée… des économusées! Charlevoix, fief du premier d'entre tous les économusées (celui du papier, situé à la Papeterie Saint-Gilles de Saint-Joseph-de-la-Rive) est fort bien pourvue en la matière. Au total, on y trouve huit de ces institutions, dont la petite dernière, l'Économusée de la biscuitière situé à Saint-Irénée, à deux pas de la plage et de la jetée qu'il fait bon arpenter en toutes saisons. L'Économusée du fromage (à la Laiterie Charlevoix de Baie-Saint-Paul), du safranier (Safran nordique), de l'hydromel (Hydromel Charlevoix) et celui de l'huilière (au Centre de l'Émeu, à Saint-Urbain) offrent mille et une découvertes. À L'Isle-aux-Coudres, l'Économusée de la meunerie (aux Moulins de L'Isle-aux-Coudres) et du cidrier (à la Cidrerie et Vergers Pedneault) valent la traversée! (Avant d'entreprendre votre tournée, vérifiez les horaires, souvent limités en hiver).

artisansaloeuvre.com

En soirée

La déferlante des projections nocturnes a récemment atteint les rives de la région. Vos enfants et vous-même serez subjugués par la beauté de la proposition de Cité Mémoire Charlevoix. Si l'expérience se déploie aux quatre coins du comté (téléchargez l'application!), elle atteint son apogée lumineux dans le secteur de Pointe-au-Pic, à La Malbaie. Dès la tombée de la nuit, dûment emmitouflés, plongez-vous au cœur de la foisonnante histoire régionale en naviguant, à pied, de tableau en tableau… Brillant!

montrealenhistoires.com/cite-memoire-charlevoix

Jour 3 :

En avant-midi

Préparez-vous! Cette journée est celle où vous devenez officiellement les meilleurs parents du monde. Et que vous vaut ce nouveau, et fort enviable, statut? Une randonnée en traîneau à chiens! L'expérience est accessible à plusieurs endroits dans la région, de Saint-Siméon (Bosco Charlevoix) à Baie-Saint-Paul (La Reine et le millionnaire), en passant par Les Éboulements (Le Chenil du Sportif) et Saint-Aimé-des-Lacs (Descente Malbaie).

Toutes les entreprises proposent une initiation à ce sport venu des temps anciens, quand la survie dépendait de la connivence entre l'être humain et ses animaux. Certaines, comme Descente Malbaie, vont plus loin et proposent des séjours de deux à trois jours aux confins de la forêt boréale. Sachez toutefois que cette entreprise accueille les jeunes à partir de 12 ans, mais pas avant. Une randonnée d'une demi-journée avec ces charmants et fort enthousiastes compagnons est une bonne entrée en matière! Un conseil : habillez-vous chaudement, en mode « multicouche », chaussez-vous adéquatement… et n'oubliez pas l'appareil photo!

boscocharlevoix.ca
traineauchien.com
chenildusportif.com
descentemalbaie.com

En après-midi

Le séjour tire déjà à sa fin… Il faudrait peut-être penser à se poser/reposer? Voilà venu le temps de se la couler douce au « Mousse »! Ce très joli café (3), une coopérative, est situé à Baie-Saint-Paul dans un ancien couvent qui vaut le coup d'œil. Un petit creux? Les bols poké, *grilled cheese* et autres soupes succulentes combleront tous les appétits. À moins que vous soyez attiré par un duo boisson chaude et *cupcake*? Quoi qu'il en soit, une sélection époustouflante de plus de 150 jeux de société est à votre disposition pour quelques dollars. Un coup de cœur? Vous pourrez probablement acheter la version « à emporter »! S'il reste un peu de place dans la voiture… (Psitt: Pas de place? Pas de souci! La coop a également une boutique en ligne!)

moussecafe.ca

Voilà un séjour bien rempli qui tire à sa fin… Parions que petits et grands auront la même idée en tête : quand est-ce qu'on revient?

Voilà, vous venez de goûter au pouvoir d'attraction de Charlevoix…

3

4

Où dormir?

Au chapitre de l'hébergement, dire que vous aurez l'embarras du choix est un euphémisme! Entre une foisonnante, et parfois surprenante, offre de prêt-à-camper en milieu forestier et le chic Fairmont Le Manoir Richelieu avec sa piscine extérieure chauffée (2) se décline une palette d'options tout sauf terne! Auberges de jeunesse, gîtes de type « couette et café », chalets locatifs, auberges, hôtels, motels, cabines avec vue sur le ciel étoilé : choisissez ce qui convient le mieux à votre clan! Et dites-vous que vous essaierez autre chose la prochaine fois!

Après la route des vins, celle… du lait!

Les mamans qui allaitent leur enfant savent bien qu'il n'est pas toujours simple de trouver un endroit confortable pour ce faire! Avec la Route du lait, l'organisme de support à l'allaitement maternel Aidons-lait leur simplifie la vie, en collaboration avec une multitude de partenaires solidaires! L'heure de la tétée approche? Visitez la carte interactive de la Route du lait et trouvez la chaise berçante accueillante le plus près de vous en un clin d'œil! Des quincailleries, des cafés, des musées, des biblios, des municipalités : c'est fou tous les lieux où on peut allaiter en paix!

page Facebook RouteduLaitCharlevoix

BSP 1006, boul. Mgr de Laval
Baie-Saint-Paul QC
G3Z 2W2

BPR 10997, boul. Saint-Anne
Beaupré QC
G0A 1E0

LES Bonyeuses
Boulange, café & terroir

Allo!
lesbonyeuses.ca

Classe neige pour grands enfants!

Par Émélie Bernier

Jouer dans la neige tout seul, c'est bien. À deux, c'est déjà mieux... Imaginez le bonheur en gang! Pourquoi ne pas profiter de la gaillarde saison enneigée pour inviter ces amis avec qui vous vous promettez des retrouvailles depuis si longtemps? À moins que ne soit enfin venu le temps de sortir l'équipe du bureau? Et pourquoi pas un party de famille en mode hivernal! Frissons (de plaisir!) assurés avec ces suggestions d'activités aussi vivifiantes qu'épatantes! À ce qu'on dit, un bonheur partagé est un bonheur multiplié... À vous de corroborer l'adage!

Photo Ôbois Charlevoix

Luge de nuit au Massif de Charlevoix

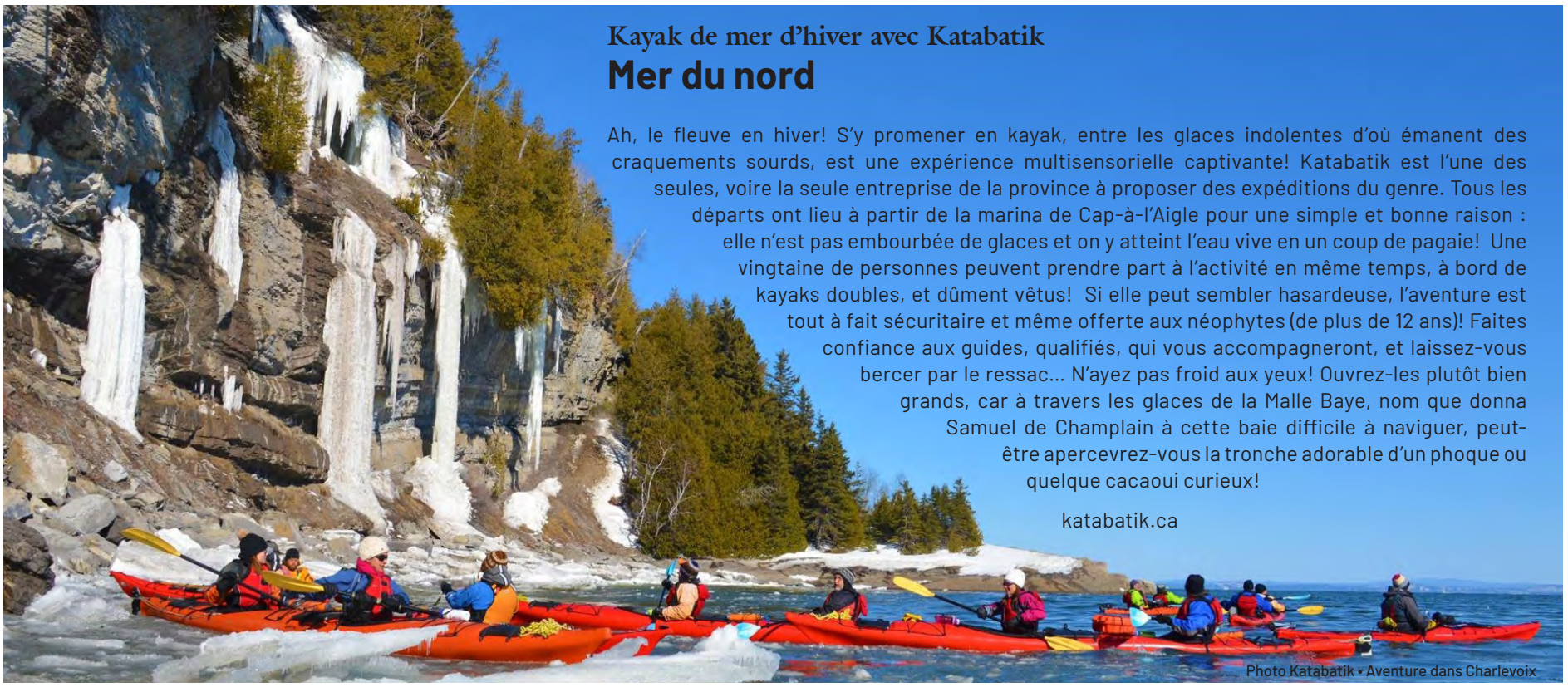
Déboulée de plaisir!

Imaginez la scène… Vous voilà tous emmitouflés, frontale accrochée au casque, le popotin bien calé dans le damier souple de vos luges scandinaves. Devant vous, la piste vertigineuse. Derrière, le sommet éclairé, rassurant. Après les instructions d'usage, le sol se dérobe sous vos pieds… Votre luge s'élance, et vous avec elle! La petite frousse des premiers instants cède vite la place à l'euphorie de la descente, euphorie multipliée par la présence à vos côtés de vos complices en dégringolade contrôlée!

Offerte tous les vendredis et samedis dès le mois de janvier, durant toute la relâche scolaire (20 au 24 février, 5 au 9 mars, 12 au 16 mars) et quelques jours durant la période des Fêtes (2 au 6 janvier), la luge de nuit au Massif offre un petit frisson de plus que celle de jour, mais les deux options promettent une montagne russe de sensations et des rires en cascades! 7,5 km de oh! et de ah!

lemassif.com

Photo Jean-Sébastien Chartier-Plante



Kayak de mer d'hiver avec Katabatik

Mer du nord

Ah, le fleuve en hiver! S'y promener en kayak, entre les glaces indolentes d'où émanent des craquements sourds, est une expérience multisensorielle captivante! Katabatik est l'une des seules, voire la seule entreprise de la province à proposer des expéditions du genre. Tous les départs ont lieu à partir de la marina de Cap-à-l'Aigle pour une simple et bonne raison : elle n'est pas embourbée de glaces et on y atteint l'eau vive en un coup de pagaie! Une vingtaine de personnes peuvent prendre part à l'activité en même temps, à bord de kayaks doubles, et dûment vêtus! Si elle peut sembler hasardeuse, l'aventure est tout à fait sécuritaire et même offerte aux néophytes (de plus de 12 ans)! Faites confiance aux guides, qualifiés, qui vous accompagneront, et laissez-vous bercer par le ressac… N'ayez pas froid aux yeux! Ouvrez-les plutôt bien grands, car à travers les glaces de la Malle Baye, nom que donna Samuel de Champlain à cette baie difficile à naviguer, peut-être apercevrez-vous la tronche adorable d'un phoque ou quelque cacaoui curieux!

katabatik.ca

Photo Katabatik • Aventure dans Charlevoix

SENTIER DES CAPS
DE CHARLEVOIX
DEPUIS 1993

2, rue Leclerc,
Saint-Tite-des-Caps
418 823-1117

info@sentierdescaps.com
www.sentierdescaps.com

DES POINTS DE VUE UNIQUES,
ENTRE FLEUVE, CAPS ET MONTAGNES
Venez visiter notre secteur du Massif de Charlevoix
- Plus de 100 km de sentiers disponibles
- Longues randonnées avec refuges
- Courtes randonnées de raquette et de ski fond

Photo Öbois Charlevoix

Ski hors-piste chez Öbois Charlevoix

Les rois de la montagne

Fana de ski hors-piste ? Il vous faut absolument planifier une visite chez Öbois Charlevoix à Saint-Siméon. Dessinés par de véritables « trippeux » qui s'y connaissent en vertige contrôlé, les quatre premiers tracés, accessibles dès cet hiver dans la montagne du Taillis, ont été juste assez aménagés pour préserver le côté sauvage de la descente.

Avec ses chalets rustiques tout confort et son ambiance fleurant bon le feu de bois, Öbois Charlevoix est le camp de base parfait pour passer un bon moment à jaser peau de phoque avant de vous élancer à l'assaut de la montagne et la conquérir (la montée par la « skin track » est d'une durée approximative de 40 minutes) avant de la dévaler, la poudreuse comme alliée!

Retrouvez le « feeling » de la colonie de vacances en louant le sympathique Refuge, un chalet/dortoir de 12 lits! D'autres options offrent un peu plus d'intimité, si vous ne voulez pas entendre vos voisins ronfler... La clientèle en hébergement s'assure d'une place dans le catski qui sert de navette entre le camp de base et le pied de la montagne. Celle-ci n'ouvre ses bras blancs qu'à une trentaine de skieurs par jour. Les places restantes seront allouées aux skieurs à la journée. N'ayez crainte, un « ambassadeur » vous guidera tout au long de votre aventure au pays de la neige folle!

Oboischarlevoix.com

Planeta Lumina de La Virée nordique

Osez la nuit

La Virée nordique a 11 ans et, comme toute gamine audacieuse, elle a envie de jouer dehors après la tombée de la nuit! Nouvelle activité au programme fort dense de la « Virée », *Planeta Lumina* convie les raquetteurs (et leurs frontales) à une aventure nocturne sur les terres du Fairmont Le Manoir Richelieu le vendredi 16 février. Deux parcours (un pour les sportifs un peu poussifs, l'autre pour les crinqués!), semés de haltes lumineuses, seront offerts, des abords du fleuve au célèbre terrain de golf du chemin Bellevue. Plutôt diurnes, les sportifs? La Virée nordique propose une myriade d'activités qui vous donneront envie de louer un chalet en gang pour longer le fleuve glacé en ski de fond, courir ou skier dans la Vallée des Glaces du parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie ou grimper le Mont Grand-Fonds, des peaux d'ascension sous vos skis. Ajoutez à cela une ambiance de carnaval, des bénévoles sympathiques, un tour de navette en autobus scolaire et laissez la magie de la « Virée » faire le reste...

vireenordique.com

Photo Jacques Vincent

OCCASION D'AFFAIRES
à Baie-Saint-Paul

OCCASION D'AFFAIRES RARE!
CONDO commercial de plus de 3000 pi.ca situé au centre commercial Le Village avec le resto-bar BRASSERIE AMBIANCE. Disponible immédiatement, intérieur chaleureux et convivial. 100 places et salon annexé de 30 places, potentiel extraordinaire, à quelques pas du sentier de motoneige.

Informez-vous !

LES IMMEUBLES CHARLEVOIX
COURTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

15, RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE, BAIE-SAINT-PAUL

NOUS AVONS L'ART DE DÉNICHER
DES LIEUX D'EXCEPTION
DANS CHARLEVOIX

Johanne Simard
Courtier immobilier

imcha.com
jsimard@imcha.com • 418 665-1318

Qui boit quoi?

Par Émélie Bernier

Absinthe Venin de Hydromel Charlevoix

Fée verte du Nord

Ô, l'absinthe! L'envoûtante « fée verte » qui fit tourner les têtes des Verlaine, Rimbaud, Baudelaire, Wilde, Allan Poe, Van Gogh et consorts, a maintenant sa déclinaison charlevoisienne.

Certes plus clémente pour l'esprit que la potion de jadis, celle produite par Hydromel Charlevoix est tout aussi sapide!

Fabriquée, comme tous les produits d'Hydromel Charlevoix d'ailleurs, à base de miel, cette version contemporaine d'un classique auréolé de mystère encapsule les parfums de fleurs et botaniques délicats. L'absinthe, bien sûr, mais aussi la mélisse, l'agastache, le basilic sacré, la menthe et l'hysope, lui confèrent à la fois sa couleur vert tendre et ses arômes anisés enjôleurs. Les plantes proviennent de la ferme À Ciel sur Mer de La Malbaie.

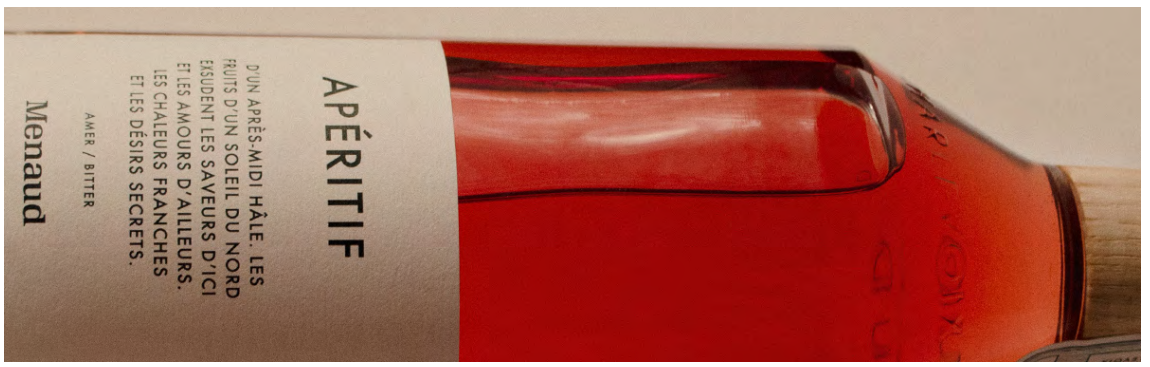
Grâce au miel, l'absinthe Venin d'Hydromel Charlevoix se déguste sans devoir glisser à travers un cube de sucre comme son aïeule. Pour l'apprécier sans perdre la tête, on la consomme avec de l'eau à parts égales. Peut-être vous insufflera-t-elle à votre tour quelqu'élan poétique?

hydromelcharlevoix.com

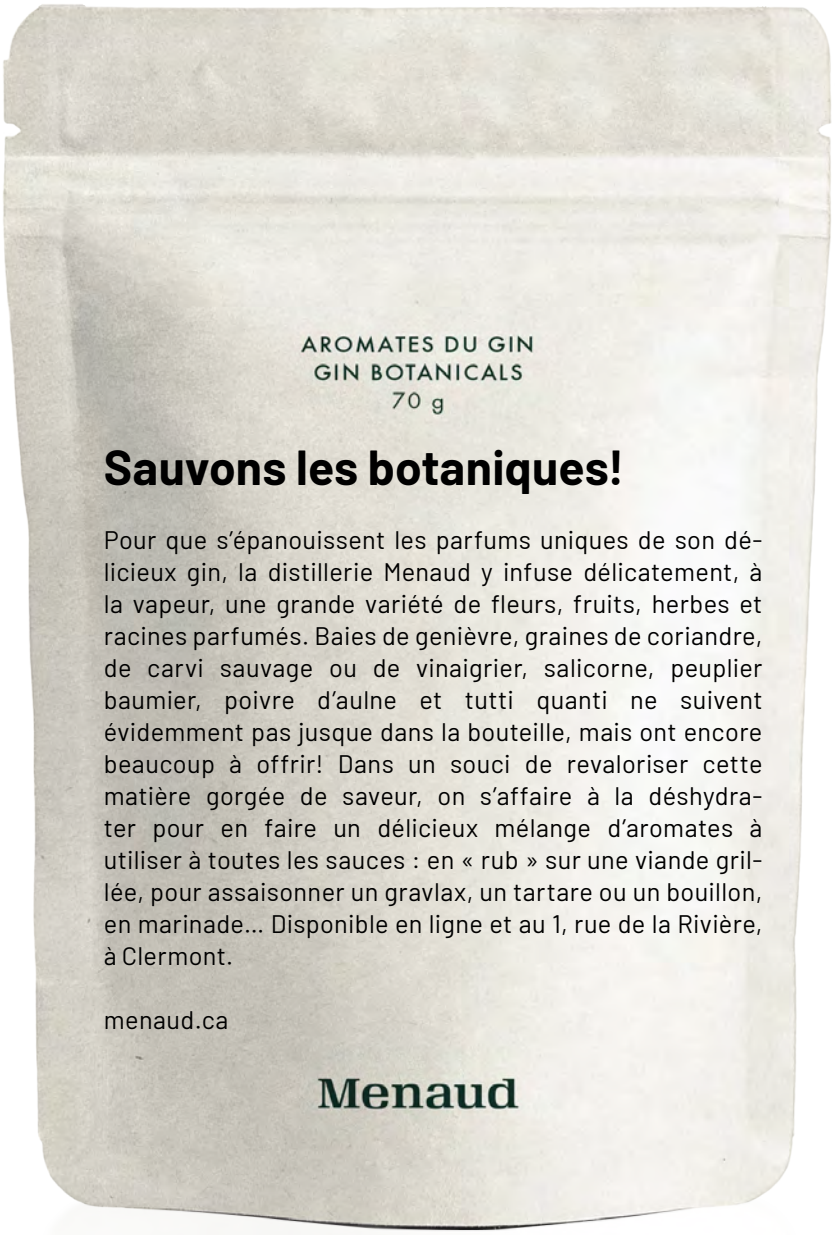
Apéritif de Menaud

Spritz alors!

Ah, le spritz! S'il est un des favoris de l'été, aucune raison n'est assez bonne pour s'en priver l'hiver, surtout lorsqu'il est préparé avec un apéritif charlevoisien! Menaud a réuni quelques-unes des plus intrigantes saveurs d'ici (argousier, camerise, épine-vinette, absinthe, églantier…), tantôt douces-amères, tantôt acidulées, et les a infusées dans un alcool de grain.



En résulte une déclinaison québécoise des classiques aperitivos italiens à la jolie robe ambrée. L'apéritif de Menaud sublimera vos spritz, Negronis et autres cocktails goûteux, mais il se tiendra très bien tout seul, avec un glaçon ou, encore mieux, semé de quelques petits fruits d'argousier glacés!



Sauvons les botaniques!

Pour que s'épanouissent les parfums uniques de son délicieux gin, la distillerie Menaud y infuse délicatement, à la vapeur, une grande variété de fleurs, fruits, herbes et racines parfumés. Baies de genièvre, graines de coriandre, de carvi sauvage ou de vinaigrier, salicorne, peuplier baumier, poivre d'aulne et tutti quanti ne suivent évidemment pas jusque dans la bouteille, mais ont encore beaucoup à offrir! Dans un souci de revaloriser cette matière gorgée de saveur, on s'affaire à la déshydrater pour en faire un délicieux mélange d'aromates à utiliser à toutes les sauces : en « rub » sur une viande grillée, pour assaisonner un gravlax, un tartare ou un bouillon, en marinade… Disponible en ligne et au 1, rue de la Rivière, à Clermont.

menaud.ca

Méthode traditionnelle Charlevoyou, par la Famille Migneron

Ciel, des bulles!

La Famille Migneron a du pif et du goût! Les jus créés à partir des raisins de ses vignes ont un petit quelque chose de singulier et le délicat vin effervescent élaboré selon la méthode traditionnelle (dite champenoise) n'y échappe pas!

Inspiré de la technique « blanc de noirs », le jus à la robe dorée translucide a la particularité d'avoir été fait avec des raisins blancs et rouges.
Ses fines bulles désaltèrent sans laisser d'arrière-goût amer.

On aime le déguster bien frais, avec des huîtres fraîches ou du foie gras de la Ferme Basque de Charlevoix.

famillemigneron.com

Photo Studio Bon Appetit

Cidre de la Cidrerie Les Travaux & les Jours

La pomme est reine

Des centaines de pommiers abandonnés, délaissés, ensauvagés ou juste surchargés pour les besoins de leurs propriétaires. Voilà une ressource abondante à partir de laquelle Jonathan Cloutier et Raphaël Nguyen ont eu l'idée de créer de délicieux cidres nature où la pomme est reine. La toute jeune Cidrerie Les Travaux & les Jours redonne ainsi leurs lettres de noblesse à ces fruits délaissés qui jonchent prés, bordures de massifs forestiers et terres en friche. L'intervention humaine est minimale : la magie de la fermentation spontanée opère grâce aux levures indigènes. La récolte de la matière première, soigneusement goûtée et choisie pour ses qualités aromatiques, se fait à la main. Chaque bouteille de cidre Pomme Village ou Pomme Forêt (premières variétés d'une longue série, promet-on) est comme une balade dans un verger à l'automne, quand le soleil plombe sur les pommes jusqu'à les confire.

cidrerielestravauxetlesjours.com

Photo Go-Xplore Agence Creative

Une présentation de
Desjardins

programmation
VARIÉTÉS
2024

Ingrid St-Pierre – 26 avril
Le Placard (théâtre) – 4 mai
Katherine Levac – 10 mai
Daniel Lavoie – 19 octobre
Bleu Jeans Bleu – 22 novembre
Et plus encore !

Domaine Forget de Charlevoix
domaineforget.com
Québec
Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Depuis bientôt 40 ans, Yves Bergeron, alias Paddy, dévale sans les compter les pistes de sa montagne préférée, le Mont Grand-Fonds. La piste d'ascension (skin track pour les intimes) du Versant du Lynx porte même son surnom.

Photo Kevin Duquette

Le Mont Grand-Fonds selon « Paddy »

Par Émélie Bernier

« Paddy » avait à peine 15 ans quand un de ses copains, Régis Maltais, l'a traîné jusqu'aux confins du chemin des Loisirs où se dresse encore fièrement la montagne. « J'ai 63 ans, lui 68 et on skie encore ensemble », lance en riant le vigoureux sexagénaire.

Le Mont Grand-Fonds et ses infrastructures ont bien changé depuis la première fois où il a enfilé les bottes rigides. « Dans le temps, il y avait une chaise double jaune, toute neuve, le chalet en bois rond… »

Certaines choses, toutefois, sont demeurées intactes. La qualité de la neige. Et le plaisir de skier.

« La neige a toujours été belle ici », lance le skieur aguerri au penchant avoué pour la neige folle, intouchée, au moelleux incomparable! Cette inclinaison l'a mené tout naturellement vers le ski hors-piste. « On était quelques skieurs du Mont Grand-Fonds qui allions faire du ski hors-piste ensemble un peu partout. On voyait le potentiel de notre montagne et du sport dans la région. On s'est lancé! »

Avec Alain Goulet, alors directeur de la montagne, l'ingénieur forestier Bruno Béliveau et ses « buddys de ski » aussi crinqués que lui, « Paddy » a donc été de la genèse du Versant du Lynx.

La scie à chaîne accrochée au sac à dos, ils ont défriché à la sueur de leur front les sous-bois qui allaient devenir le fameux Versant. Et chaque année, de nouveaux segments s'ajoutent grâce à une bande de skieurs/défricheurs qui compte des fous de poudreuse de tous âges. « On y allait en cachette au début, mais là, on est payé! », s'esclaffe-t-il.

« Paddy » est également de l'aventure d'Öbois Charlevoix. « Notre rêve, depuis le début, c'est de créer un grand corridor de hors-pistes jusqu'au Saguenay! » Çà et là dans les sous-bois, les tracés se dessinent, discrets et pleins de promesses, preuve tangible que cette belle lubie fait du chemin!

Photo Marie Hélène Jodoin

Questionnaire Paddy

La piste préférée?
« Pour les sous-bois, le Versant du Lynx! Et dans les pistes tracées, la 12 (NDLR : l'Émérentienne). »

Heure d'arrivée à la montagne?
« Quand il y a une tempête, j'arrive des fois avant l'ouverture... mais il ne faut pas le dire! Ah! Ah! »

Lunch ou repas à la cafétéria?
« Les deux! À la cafétéria, mon choix va s'arrêter sur la soupe aux légumes, la soupe aux pois ou le menu du jour. »

En après-ski, Paddy boit quoi?
« De la bière de la MicroBrasserie Charlevoix. La Mont Grand-Fonds, bien sûr! »

Pourquoi le hors-piste?
« Ça se dit pas! Pour la belle neige, le plaisir, le challenge! Monter, c'est plaisant! Et quand tu arrives en haut, tu es seul au monde, tu as gagné ta piste! Si en plus t'es le premier à descendre, que personne est passé avant, il y a un aspect sauvage imbattable. Quand on a goûté à ça, on ne peut plus arrêter! »

Et Paddy, ça vient d'où?
« C'était le nom de mon chien... Quand j'étais jeune, on jouait au hockey. Nos parents nous faisaient des *lifts* un après l'autre. Un jour, je devais avoir 10 ans, un de mes amis est embarqué dans l'auto. J'étais là avec Paddy et il m'a dit " tu ressembles à ton chien " ... Ça a collé pas mal! »

Parc national des Grands-Jardins

Petite balade, grande fierté.

Photo : Steve Deschênes

Sépaq
nature humaine

Mon pays, c'est l'hiver

(et c'est tant mieux!)

Ah, l'hiver! D'aucuns le craignent, certains le fuient et d'autres s'encabanent jusqu'au printemps. Pourtant, de Petite-Rivière-Saint-François à Baie-Sainte-Catherine, l'hiver a un petit je-ne-sais-quoi qui séduit… Qui de mieux que des membres de l'équipe de Tourisme Charlevoix, la dynamique association touristique régionale, pour déclarer leur amour à l'hiver charlevoisien?

Propos recueillis par Émélie Bernier

(Photos courtoisie)

Mylène Simard

coordonnatrice relations avec les médias et communications

Née dans Charlevoix. Travaille chez Tourisme Charlevoix (TC) depuis 2019

« J'adore Charlevoix en hiver pour ses conditions de neige! Elles sont parfaites pour le ski alpin sur nos deux belles montagnes, si différentes, mais complémentaires! Et parfaites aussi pour le ski de fond hors-piste qui me donne un accès facile à l'inaccessible et me permet d'aller explorer les moindres recoins de la région, de partir à l'aventure dans une nature sauvage où la quiétude surpasse la hauteur de nos montagnes. Dans l'arrière-pays, c'est le silence qui domine. J'adore me laisser transporter au cœur de ces paysages grandioses et changeants dont il est impossible de se lasser. »

Coup de cœur :

« La Traversée de Charlevoix en hiver! Un bon défi personnel, mais aussi une expédition comme nulle part ailleurs, 105 kilomètres de dépaysement directement dans ma cour arrière. J'ai l'impression de vivre l'envers du décor, gravir pas à pas les hautes montagnes que j'admire tous les jours à partir de chez moi. »

Karine Lavoie

chargée de projets, marketing et connaissances stratégiques

Née dans Charlevoix. Travaille chez TC depuis 2013

« Ce que j'aime de Charlevoix l'hiver? Le calme, les grands espaces, le grand choix d'activités et la connexion avec la nature. »

Coup de cœur :

« La pêche sur glace. Je peux passer des heures à enlever la glace des trous, vérifier les vers sur les hameçons, fixer si une ligne mord, faire bouger un peu les brimbales : je ne vois pas le temps passer! Et si ça ne mord pas, tant pis, ce n'est que partie remise. Je trouve cette activité vraiment relaxante, avec un petit rush d'adrénaline quand quelqu'un crie « ça mord » ou « *fish on* »! C'est d'autant plus agréable qu'on a initié les enfants à cette activité et ils aiment ça, donc ça nous fait une belle sortie en famille. Même le chien participe. Ah! Ah! Et quel bonheur de se réchauffer au chalet après une telle journée de plein air! »

Sandra Boudreault

coordonnatrice du réseau d'accueil et d'information

Née dans Charlevoix. Travaille chez TC depuis 2015

« Charlevoix en hiver offre la meilleure des combinaisons entre la beauté des paysages et la diversité des activités. Pour cette raison, j'aime l'hiver dans ma région! »

Coups de cœur :

« Que ce soit aller glisser, prendre une marche ou faire une randonnée, faire de la motoneige, faire du ski alpin et profiter des après-skis musicaux, faire des pique-niques sous la neige ou vivre la magie des marchés de Noël, j'adore profiter de la belle saison en famille. Et rien de mieux que boire un bon chocolat chaud, les joues encore rouges après une journée passée à jouer dans la neige. »

Michèle Moffet

directrice générale adjointe et directrice marketing
Vit dans Charlevoix et travaille chez TC depuis 2012

« Charlevoix, c'est offrir à mes enfants le plus beau de l'hiver québécois. C'est la chance de vivre dans un environnement grandiose qui regorge de lieux parfaits pour pratiquer le plein air en famille. J'habite au cœur des montagnes. Il faut voir tous ces panoramas grandioses pour saisir l'ampleur du territoire. »

Coups de cœur :
«Toutes les occasions sont bonnes pour sortir nos raquettes, skis de fond ou skis alpin. Nos endroits de prédilection? Les Sources joyeuses, le Mont Grand-Fonds, le parc récréatif l'Amical, le sentier La Chouenne du parc national des Grands-Jardins et la Vallée des Glaces. Ici, même les plus petits se surpassent dans les plus hauts sommets ! »

Claudia Villeneuve

coordonnatrice du développement de l'offre touristique régionale
Née dans Charlevoix. Travaille chez TC depuis 2021

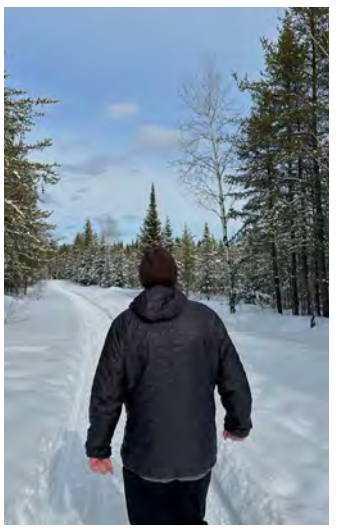
« J'aime Charlevoix l'hiver pour sa luminosité! Les montagnes nous apparaissent tout d'un coup plus éclatantes, voire plus imposantes. J'adore nos paysages hivernaux qui sont encore plus mis en valeur durant cette saison. »

Coups de cœur :
« Une petite virée dans la Vallée des Glaces du parc national des Hautes-Gorges! Que dire du magnifique paysage de la rivière gelée et les montagnes qui l'entourent! La chute du Ruisseau blanc est de toute beauté! Les randonnées en raquettes ou à pied sur notre terre occupent nos fins de semaine hivernales en famille. On prend toujours plaisir à observer les traces de la faune sur la neige, à allumer un petit feu pour réchauffer nos joues rouges et savourer une collation. C'est parfois dans les choses les plus simples que nous créons les plus beaux moments! Un incontournable à chaque année pour nous : la pêche à la Pourvoirie Le Pic-Bois. Les étoiles dans les yeux des enfants lorsqu'ils remontent un petit poisson valent tout l'or du monde. L'accueil chaleureux qu'on y reçoit et les petites cabanes colorées font un effet wow à chaque fois! »

Neal Maillet-Haydock

conseiller en développement durable
Vit dans Charlevoix et travaille chez TC depuis 2022

« J'adore Charlevoix l'hiver parce que le territoire se dévoile sous un nouveau jour. Les couleurs changent et le temps semble ralentir. Les montagnes blanchissent tranquillement (comme mes cheveux d'ailleurs), la viscosité de l'eau des rivières charlevoisiennes semble s'accroitre et le fleuve, lui, se couvre idéalement de glace afin de protéger nos berges de l'érosion. C'est l'endroit rêvé pour vivre les processus naturels hivernaux et observer la transformation des milieux naturels. J'aime l'hiver ici parce que l'accueil chaleureux des gens de la région nous fait oublier les températures plus froides de cette magnifique saison. »



Coups de cœur :
« Le ski au Mont Grand-Fonds, les promenades dans le magnifique parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie et les balades sur le littoral du fleuve Saint-Laurent. »

Jean-Sébastien Pilote

coordonnateur marketing numérique et campagnes touristiques
Né dans Charlevoix. Travaille chez TC depuis 2012

« Je suis originaire des Éboulements. Pour moi, le plus beau de l'hiver charlevoisien, c'est de voir le fleuve givré et les montagnes enneigées autour de chez moi. Les paysages sont juste incroyables! »

Coups de cœur :
« Le patin à la patinoire de mon village! On y va maintenant en famille. Ma fille a patiné quelques fois l'an dernier, alors qu'elle avait à peine 2 ans! Elle aura 3 ans en février et cet hiver, on ira encore plus souvent, c'est certain! Et on pourra amener notre petit garçon de 1 an qui nous suivra dans sa poussette... J'adore partir en raquettes dans le champ derrière la maison avec ma petite famille et notre chien. Après, on revient à la maison, on chauffe le poêle à bois et on se fait un chocolat chaud... Les enfants aiment l'hiver autant que nous! »

Culture d'hiver

Par Émélie Bernier

Détrompez-vous! Il n'est pas question ici de crucifères peu frileux, de carottes des neiges et autres verdurettes résistantes aux températures sibériennes, mais de résistance, il s'agit bel et bien! Réconfortante telle l'attisée matinale, la Culture avec un grand C résiste et prouve qu'elle existe, faisant fi des vortex polaires. Mieux encore, elle rayonne de mille feux!

Cabaret Festif! de la relève

Les oiseaux rares

Le Cabaret Festif! de la relève, c'est un peu le club-école champ gauche de la chanson québécoise! On y découvre des collectifs endiablés, des sirènes androgynes, des troubadours punks à la langue bien pendue et toutes sortes d'oiseaux rares qui libèrent la musique de ses cages et lui donnent des ailes bigarrées! Treize ans déjà que le cabaret, petit frère du Festif!, nous en met plein les oreilles et les mirettes! Prêts à l'envolée? Les soirées de qualifications auront lieu au Cabaret Otis les 27 janvier, 17 février et 9 mars, tandis que la grande finale aura lieu à la salle Multi du Germain Charlevoix le 30 mars.

cabaret.lefestif.ca

Photo Charline Clavier

Paryse Martin, L'Îlot d'été, 2005, Collection Musée national des beaux-arts du Québec. Photo Idra Labrie

Regards obliques de Paryse Martin au Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul

Les bêtes lumineuses

Le bestiaire imaginaire de Paryse Martin s'invite au Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul qui présente l'exposition *Regards obliques* consacrée entièrement au travail de la prolifique artiste. Quarante ans de création sous le chignon n'ont pas épuisé l'inspiration de l'artiste qui déconstruit sciemment les cloisons entre le mythe et la réalité, les enjolive, les fleurit, jusqu'à ce que le regardant n'y voit que du feu. Une œuvre à la fois engagée et poétique, foisonnante comme un printemps. La commissaire Audrey Carreau a réuni plus de 75 œuvres, tantôt sculptées, tantôt gravées, tantôt dessinées, et les assemble ici dans un parcours semé de réflexions sur les conditions humaine et féminine, la nature, la spiritualité…

macbsp.com

Photo Bistro des Balcons

Programmation culturelle au Bistro des Balcons

La fête au village

Accolé à l'auberge de jeunesse du même nom, le Bistro des Balcons est un haut lieu de rencontres au petit bonheur! On y casse la croûte (le bar et la cuisine sont ouverts tous les jours de 16 h à 23 h) pour pas cher, en côtoyant la faune locale et les voyageurs, dans une ambiance bon enfant qui évoque celle du défunt Balcon Vert. La programmation culturelle est foisonnante et variée, de soirées tarot en micro ouvert, de *DJ set* en concert! À noter que le bistro est ouvert à tous, les petits aussi! La programmation est diffusée sur la page Facebook du Bistro.

Ville de Baie-Saint-Paul

La culture à foison

Il y aura beaucoup à voir et à faire à Baie-Saint-Paul cet hiver. Cette ex-capitale culturelle du pays pourrait sans coup férir toujours prétendre au titre, puisqu'y sont organisés, toute l'année, moult expositions, événements et autres.

Au Carrefour culturel Paul-Médéric, des triolets d'expositions sont présentés du 15 décembre au 17 mars (*Ressouvenance*, de Marie-Josée Lebel, *Les Muses*, de Patricia Roby, *Complice*, de Denys Morisset) puis du 22 mars au 26 mai (*Coups de cœur*, de la Corporation Lumière Image de Charlevoix, *Voyage au bout de la vibration*, de Mario Deschênes (photo), *Charlevoix en panoramique*, du Centre d'archives régional de Charlevoix). La bibliothèque René-Richard accueille pour sa part, du 26 janvier au 10 mars, un florilège de la collection maison, puis du 15 mars au 26 avril, *Couleur en noir et blanc*, du duo Mauve Drouin et Geneviève Chagnat.

baiesaintpaul.com

Musée de Charlevoix

Riopelle éternel

Cent ans. Riopelle aurait eu 100 ans en 2023. L'anniversaire fut bien sûr prétexte à une pléthore de manifestations en l'honneur du génie créatif et celle du Musée de Charlevoix s'affiche jusqu'au 31 mars. On y aborde l'œuvre de Riopelle avec un éclairage nouveau, courtoisie d'Yseult Riopelle, fille de l'artiste iconique. En amarrant les tableaux, sculptures et dessins de son illustre père à des pièces issues de l'art populaire (et de la collection du musée), elle leur offre une ancre. Mouches à pêche, raquettes, fers à cheval, canot, etc. : les objets du quotidien de l'homme épris du territoire en sont soudain lourds de sens.

Riopelle et l'art populaire – Objets trouvés, détournés, volés est un florilège de rencontres entre les objets et celui qui a su les utiliser au plus bel escient : l'art.

museedecharlevoix.qc.ca

Photo Émélie Bernier

Programmation variétés du Domaine Forget

Méli-mélo-mélancolie

De la franche rigolade à l'œil humide, la programmation variétés 2024 du Domaine Forget vous fera vivre un éventail d'émotions! On fredonnera doucement avec l'évanescente Ingrid Saint-Pierre (26 avril). On rira avec (et de) François Pignon (oui, oui, celui du « Dîner de cons »! Ou un de ses avatars…) et sa sortie imaginaire du Placard (4 mai), dans la pièce du même nom signée Francis Veber. On se dilatera à nouveau la rate avec la pétillante et un brin baveuse Katerine Levac (10 mai). Le grand Daniel Lavoie vous entraînera sur la pente douce de la nostalgie (19 octobre) tandis que les bouffons pastel de Bleu Jeans Bleu (22 novembre) vous ramèneront dans l'arène de la bagatelle avec leurs facéties au groove irrésistible… Voici un tout petit échantillon de ce que vous propose le Domaine Forget de Charlevoix quand il n'enfile pas son estivale et proverbiale queue-de-pie!

domaineforget.com

Ligue d'improvisation de Baie-Saint-Paul

LIBerté!

Photo courtoisie

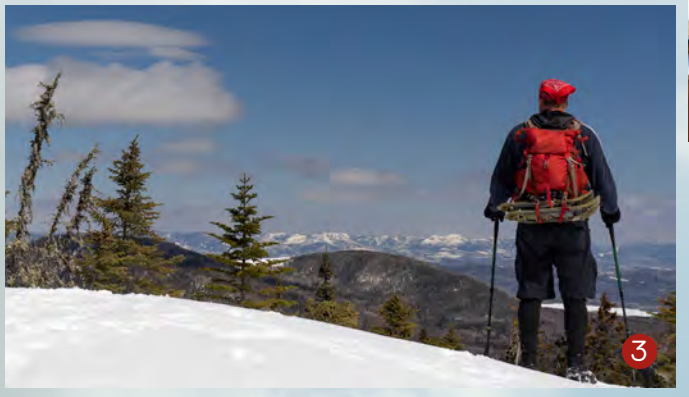
Dans la vie de tous les jours, ils sont parents, profs, entrepreneurs, fonctionnaires, intervenants sociocommunautaires… Deux soirs par mois, ils lâchent leur fou pour le plus grand plaisir de la foule en délire venue faire le plein de crampes à l'abdomen. Les joueurs de la Ligue d'improvisation de Baie-Saint-Paul ne craignent pas le ridicule, bien au contraire! Ils carburent aux blagues douteuses, aux accents « chelous » et aux faciès peu flatteurs, sous le joug amical, mais un brin tordu, de l'arbitre et maître du match Jean-Thomas Fortin. L'hilarité chronique de ce dernier contraste d'ailleurs avec le stoïcisme du maître en la matière, Yvan Ponton. Le visiteur ponctuel peinera peut-être parfois à saisir les subtilités des blagues d'initiés, mais parions qu'il ressortira de l'expérience la rate dûment dilatée! La « patinoire » de la LIB prend place deux jeudis par mois au bar du Salon de quilles Charlevoix (18 ans et plus), musique « live » et animation déjantée en prime! Tous les détails sur la page Facebook de la ligue.

TOURISME
PETITE-RIVIÈRE

Petite-Rivière-Saint-François

Un village à découvrir

Qui n'a pas vu Petite-Rivière-Saint-François n'a pas vu Charlevoix. Rares sont les endroits où montagnes et fleuve s'ouvrent sur un plateau enclavé et habité, qui de plus, constitue le plus vieux lieu de peuplement de Charlevoix.



Un Massif de neige

Évidemment, quand on pense à Petite-Rivière-Saint-François, on pense au Massif de Charlevoix, gigantesque montagne de neige qui fait courir les adeptes de la glisse. On peut certes y glisser sur ses planches, mais on peut aussi dévaler une piste de luge de 8 kilomètres. Les randonneurs exploreront les sentiers La promenade, Les crêtes ou encore Le Lugeron.
Pour s'y rendre, par le village, le 1350, rue Principale.

Un bon café

Partir de la sympathique Coopérative de solidarité l'Affluent permet de réaliser l'ascension du Mont à Liguori ou encore parcourir les sentiers La Riveraine et Le Saint-François. Et une bonne soupe chaude et un succulent café au lait valent le détour au Café du Domaine, une halte accueillante propice à un moment réconfortant et paisible. ***Pour s'y rendre, 1300, rue Principale.***

Avis aux raquetteurs

À partir du sommet, outre la station de ski se trouve le Sentier des Caps de Charlevoix, hameau de plein air au cœur de la forêt. Il s'agit probablement de l'un des plus beaux domaines pour le ski de fond et la raquette en raison des quantités astronomiques de neige en montagne.
Pour s'y rendre, 61, Chemin du Massif.

Petite-Rivière-Saint-François abrite un vaste réseau de sentiers pédestres sur son territoire, dont la vaste majorité des kilomètres peuvent être parcourus en raquettes l'hiver.
Une carte du réseau de sentier est disponible sur le site internet de tourismepetiteriviere.com

Bien dormir

S'arrêter à Petite-Rivière-Saint-François, c'est renouer avec l'histoire et se gorger de nature et d'air frais, mélange unique d'embruns du large et d'arômes alpins.

L'offre d'hébergement n'a pas son pareil à proximité. De l'hébergement en montagne, le tout nouveau Club Med, des résidences de tourisme pour tous les goûts, des sites d'hébergements insolites et quelques auberges sauront satisfaire vos besoins de vous imprégner plus longuement.

Consultez tourismepetiteriviere.com pour bien planifier votre séjour.

Photo 1
Petite-Rivière-Saint-François, un village qui se laisse découvrir.
Photo Tourisme Petite-Rivière- Véronimot

Photo 2
Skier au Massif demeure une expérience inoubliable.
Photo Tourisme Petite-Rivière- Alain Blanchette

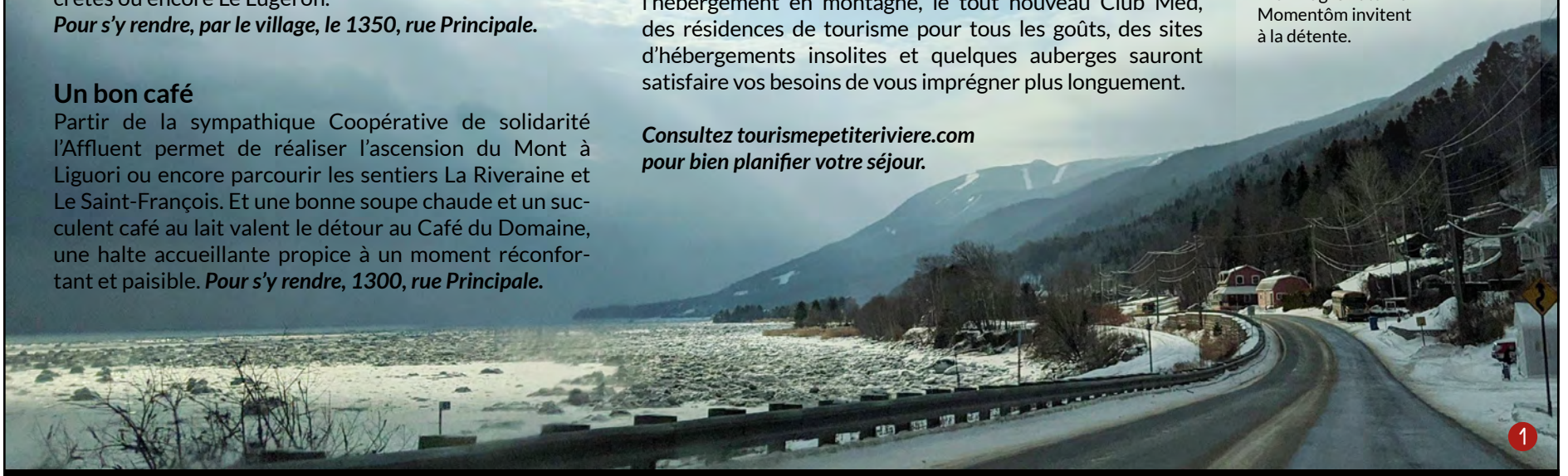
Photo 6
Le Camp Boule buvette de montagne, situé au sommet du Massif, propose une carte simple et conviviale de grillades cuisinées sur feu de bois, concoctée par le chef David Forbes. Ambiance nordique et plaisir coupable assurés !
Photo Le Massif

Photo 7
Et pourquoi pas dévaler la montagne aux commandes d'une luge?
Photo Le Massif- Jean-Sébastien Chartier-Plante

Photo 3
L'impression d'être seul au monde fait partie de l'expérience du raquetteur.
Photo Tourisme Petite-Rivière- Véronimot

Photo 4
Le Café du Domaine possède un charme apaisant.
Photo Jonathan Fouquart

Photo 5
Les refuges natures de Momentôm invitent à la détente.



Pour bien vivre Petite-Rivière-Saint-François, consultez le **tourismepetiteriviere.com**

La fine fleur des blogues

Par Catherine Drapeau

Voici venu le temps d'organiser ce séjour tant attendu dans Charlevoix et vous ne savez plus à quelle source d'information vous vouer? Avant le départ, classique, on zieute les blogues qui débordent de récits d'aventures, de guides de voyage, de carnets d'adresses et autres photoreportages et on prend des notes. Que ce soit pour trouver l'endroit parfait où aller prendre un verre à l'après-ski, pour découvrir des activités à essayer avec vos ados pendant la relâche ou simplement pour vous mettre en appétit, voici une liste de sources inspirantes à consulter sans modération!

Pour les amateurs d'émotions fortes – Espaces

Les fanatiques d'aventure y trouveront leur compte, car ce blogue propose une liste exhaustive de tout ce qu'il ne vous faudra pas manquer en matière d'activités plein air cet hiver. Les propositions sont variées, allant des hébergements en nature aux activités les plus insolites! On y partage les endroits où pratiquer le camping d'hiver, s'adonner au kayak de mer, s'initier à l'escalade de glace, etc. On frissonne déjà d'excitation!

espaces.ca

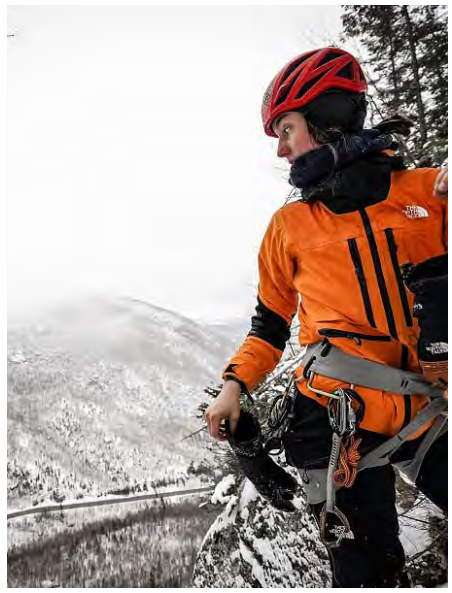


Photo Loïc Martel Magnan

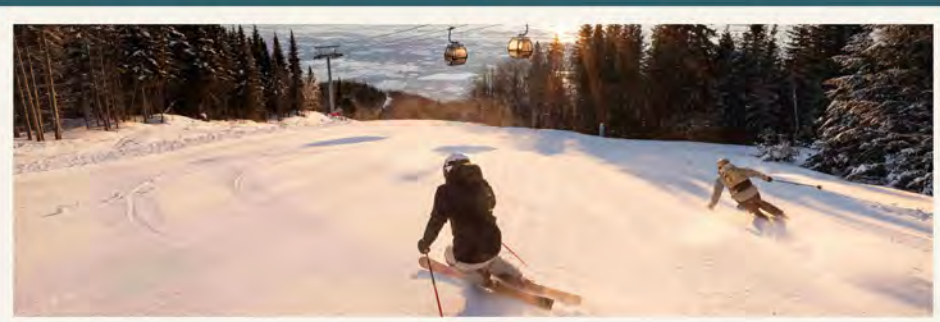
BLOGUE

Pour les séjours en famille – VIFA

On ne peut se passer de l'avis des experts de ce magazine familial qui nous proposent une panoplie d'idées d'activités sportives ou culturelles qui plairont autant aux enfants qu'aux parents. On ne s'ennuie pas dans Charlevoix en hiver, et c'est bien ce que prouve le magazine VIFA!

vifamagazine.ca

Tracez vos souvenirs



Une expérience inoubliable à seulement 1 h de Québec.

lemassif.com | @lemassif

Réservez

LE MASSIF DE CHARLEVOIX

Pour les gourmands – Tastet

Tastet est LA référence pour dénicher les meilleures tables et il va sans dire que Charlevoix en regorge! On le consulte pour ses excellentes suggestions, mais aussi pour se mettre l'eau à la bouche grâce aux superbes photographies culinaires. Ne manquez pas de consulter *Le petit Tastet - guide gourmand de Charlevoix*, un outil complet pour en apprendre davantage sur la Route des saveurs, le terroir d'ici et tout ce que Charlevoix offre de bon à croquer!

tastet.ca

Pour les amoureux de plein air – Filles du Nord

Vous cherchez des propositions de randonnée à faire dans la région avec un récit d'aventures en prime? Visitez le blogue des Filles du Nord! Leurs expériences inédites sont racontées en détail et éveillent nos sens. Résultat : on se laisse transporter au fil de leurs péripéties. On note leurs propositions d'endroits à découvrir et on s'inspire de leurs histoires qui nous donnent juste une envie : partir à l'aventure à notre tour.

fillesdunord.ca

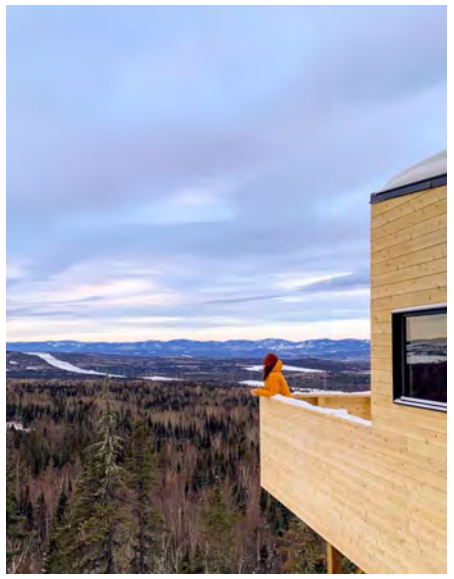


Photo Territoire Charlevoix

BLOGUE

Photo Hôtel & Spa Le Germain Charlevoix

Pour les tendances de l'heure - Narcity

Jeune et vibrant, ce blogue a de quoi faire fantasmer ceux qui raffolent des images léchées des influenceurs Instagram. À l'aide de titres accrocheurs et dans un style très dynamique, Narcity révèle les petites pépites de Charlevoix : les chalets les plus insolites, les randonnées les plus populaires et les meilleurs spots de télétravail que vous voudrez, à votre tour, partager sur vos réseaux les plus sociaux!

narcity.com

Pour ceux qui veulent tout savoir – Tourisme Charlevoix

Laissez les experts de Tourisme Charlevoix vous guider en consultant ce généreux blogue. Vous y trouverez une ribambelle de billets classés par saison, thème, mot-clé et secteur! D'un palmarès des meilleures boutiques où dénicher un souvenir à des recommandations sur les meilleures chaussures à porter lors de votre voyage en passant par une série de portraits de Charlevoisiens passionnés, tout y est! Utile… et agréable!

tourisme-charlevoix.com/blogue

Un étrange à la Mi-Carême

Par Brad Cormier

Photos Jean-François Desgagnés

Croiser la route de Nicolas Harvey quand t'es nouveau à L'Isle-aux-Coudres, c'est se faire embrigader sans le savoir. Mais dans quoi ? On ne le sait pas toujours, mais son charisme donne envie de le suivre naturellement dans tout ce qu'il propose. Un authentique marsouin d'origine, accueillant, chouenneux à souhait, professeur d'histoire et meunier au moulin de l'île par-dessus le marché.
Ce gars-là avait tout pour me séduire au départ.
On est devenus amis vite, mettons.

Il fallait un cringué comme lui pour repartir la Mi-Carême après trois ans de pandémie. Quand il a redémarré la machine au printemps 2023, ma nature grégaire a levé le bras avant ma raison. L'enjôleur m'avait saisi avant moi-même. Hormis une fascination combinée de craintes à la vue des personnages dans les documentaires de Pierre Perrault, rien ne me destinait à me frotter à la chose dans ma vie, jusqu'à ce qu'on déménage ici pour de bon.

« À Mi-Carême, tu t'déguises pour aller giguer dans des maisons où c'est que l'monde essaye de deviner t'es qui. Faut qu'tu danses assez mal pour pas t'fére erconnaitre » !

C'est ce que les marsouins (NDLR: gentilé populaire des résidents de L'Isle-aux-Coudres) me répétaient les jours précédant l'évènement. À cause du peu de gens qui nous connaissent ici, se déguiser devenait impertinent pour nous, mais parce que « mal danser » était bienvenu dans l'activité, ça m'a plu. J'excelle en la matière. On est donc embarqués *all in* ma blonde, mon fils et moi, sans savoir que Radio-Canada viendrait filmer pour les nouvelles du lendemain par contre… Oups !

Le *fun* a commencé à l'habillement. On s'est retrouvé une dizaine chez Nicolas le temps de choisir un costume. Sur l'ilot de la cuisine, Hélène, sa mère, avait étendu des vêtements démodés qu'elle conserve depuis toujours. Des masques usés fabriqués « dans l'temps » parsemaient les guenilles dépareillées.

Une fois habillés, on s'est enlignés au club de l'Âge d'Or où une douzaine de tables bien garnies attendaient qu'on vienne giguer devant elles. La porte crachait déjà un son d'orchestre dans le stationnement. Gros *set up* ! Ma sueur a commencé son déluge à ce moment-là. Faut le dire, la Mi-Carême, ça faisait suer les prêtres dans le temps, mais ceux qui dégoulinaient le plus, c'était les « mi-carêmes » eux-mêmes. J'ai vite compris que si tu ne sens pas la sueur et les boules à mites accompagnées d'une p'tite haleine de fort, c'est que t'es pas un vrai « mi-carême ».

Photo courtoisie

La Mi-quoi ?

Pour y aller didactique, disons que la Mi-Carême est une tradition qui arbore des airs de fête carnavalesque issue de la religion catholique remontant jusqu'au Moyen-âge. Si elle était fêtée dans la plupart des villages catholiques du pays au siècle dernier, seulement cinq villages gardent la tradition officiellement vivante de nos jours. L'Isle-aux-Coudres en fait partie.

En se déguisant au mitan du carême, les paroissiens (c'était surtout des jeunes hommes) pouvaient courir d'une maison à l'autre de manière « anonyme » et enfreindre les règles de l'église le temps d'une soirée, c'est-à-dire boire, manger, danser et surtout, pour les jeunes amoureux, *frencher* derrière le divan du salon.

Le clergé tente d'interdire le steak, la bière et le sexe à ses ouailles depuis plus d'un millénaire durant les 40 jours du carême qui précèdent Pâques. C'est tout simplement intenable. Tout ça est juste trop bon pour l'âme. Quand on sait que prohiber stimule le besoin, on comprend que la chaudière d'eau qu'ils pensaient jeter sur le feu était plutôt un plein bidon d'huile. Pour faire moins didactique, disons que le carême, c'est la privation, le jeûne et l'abstinence et la Mi-Carême, c'est l'ado rebelle du carême.

• page 22

Sur le plancher de danse, la folie a pris la place. Les guitares grattaient des airs trads, ça tapochait des pieds et ça souriait à belles grandes dents. Le plaisir était manifeste et la dopamine à son comble. Les visages des anciens racontaient une joie évidente. J'ai pogné mon « deux menutes » comme ils disent ici. Après nos pirouettes, on est allés faire la tournée de quelques maisons.

Chez Marcelle et Aurèle, comme chez Richard par la suite, ça soufflait des reels d'antan à l'harmonica et à l'accordéon. Tour à tour, on faisait nos clowns et ça criait des noms pour nous démasquer. Le spleen n'aurait jamais pu entrer dans la place! Nul besoin de comprendre les fondements et origines de la Mi-Carême à ce moment-là, ma face pleine de sourires derrière mon masque avait compris l'activité.

Le lendemain, à l'épicerie, à la quincaillerie, à la garderie, ça jasait juste de ça. Stupéfaction chez les marsouins : 60 personnes avaient « couru » la veille ! J'ai alors compris que la prochaine édition allait être gonflée des jaloux de cette année. Ça planifiait même de la confection de masques pour l'an prochain.

Je ne sais pas ce que j'ai compris ce soir-là, mais si j'ai forgé une analyse, elle se colle davantage sur l'instinctif et le bouillonnement des cellules que sur l'intelligibilité du cerveau…

Au-delà de briser l'ennui des hivers, de communier, boire, manger et danser, la Mi-Carême garde peut-être un fil tendu entre le passé et le présent, comme pour se donner espoir que tout n'est pas perdu de l'Ancien Monde. Une manière de se raccrocher aux vieux pour se sécuriser face au vertige de l'avenir et pour leur dire à la fois qu'ils ont été entendus. Je ne sais pas trop. L'humain a toujours eu besoin de rituels et de traditions pour injecter du sens aux jours qui passent. Le carême n'est ni l'un ni l'autre, mais la Mi-Carême, elle, l'est entièrement.

En tout cas, l'an prochain, on va s'organiser pour que notre famille se fasse reconnaitre parce qu'on n'est pas à la veille de partir d'ici…

L'auteur

Brad Cormier est un ébéniste d'origine acadienne établi depuis trois ans à L'Isle-aux-Coudres avec son amoureuse et ses deux garçons. Il a publié *Rivièrances*, un récit de voyage chez Leméac en 2019 dans lequel il explore l'Amérique française à travers une quête identitaire personnelle. La forêt charlevoisienne est devenue le terreau de récolte de ses nouveaux meubles et l'inspiration d'écriture pour son prochain roman de fiction. La Mi-Carême est une jambette surprenante dans son jeune parcours de marsouin d'adoption.

Une tournette hivernale à L'Isle-aux-Coudres

Par Alycia Dufour

Trois lieux phares à voir pour un tour de l'île inspirant!

Quiconque connaît la vie marsouine aura entendu parler de cette pratique qu'est la tournette. Aussi désignée par le verbe tourner ou par l'expression faire le tour de l'île, la tournette est l'art de se bercer d'horizon en parcourant tranquillement, en voiture ou à vélo, les 23 kilomètres qui tracent les contours de L'Isle-aux-Coudres. En hiver, la route se fait tranquille et les oiseaux vous gâtent de leurs chants généreux. C'est le moment parfait pour faire le tour de l'île! Voici donc pour vous, tourneux, quelques haltes à faire lors de votre prochain tour de L'Isle-aux-Coudres afin d'en capturer toute la grandeur.

Photo Tourisme Isle-aux-Coudres

Bibliothèque Pour la suite du monde

Vous sortez du traversier. Au sommet de la côte, vous tournez à droite. À quelque 500 mètres de là, l'édifice municipal vous accueille. Au sous-sol se trouve votre premier arrêt : la bibliothèque Pour la suite du monde. Gérée par de valeureuses bénévoles, elle est un petit bijou caché et l'endroit parfait pour apprivoiser l'île! La bibliothèque abrite en ses murs la Collection Pierre Perrault, constituée des livres ayant appartenu au cinéaste, amoureux de l'île et de ses gens. L'imposante collection regroupe revues de poésie, ouvrages géographiques, essais politiques et historiques, vous donnant un accès privilégié à toutes ces lectures qui ont nourri les réflexions du créateur. La Collection Donald Dufour est également à l'honneur. Archiviste et historien connu des insulaires, Donald Dufour a légué une grande partie de son travail à la bibliothèque. Cette collection est l'initiation idéale à la culture marsouine, comportant des ouvrages sur l'histoire, le patrimoine religieux, le folklore et les coutumes de l'île, en plus de documenter la tenue d'événements communautaires marquants. Le savant a de plus laissé une œuvre généalogique inestimable, véritable mine d'or pour la recherche.

Bibliothèque Pour la suite du monde

La pêche aux marsouins

Riche d'histoires, vous dévalez les coteaux de Saint-Bernard. Vous gravissez le Cap-à-la-Branche, descendez la côte du Cap. Vous arrivez dans L'Anse, petite baie faisant face à l'église Saint-Louis, et vous vous arrêtez aux Traverseux, organisme à but non lucratif se dédiant à la transmission du patrimoine maritime et du canot à glace. À l'intérieur, vous admirez les artéfacts, tandis que par-delà la fenêtre, la goélette Mont Saint-Louis attend son prochain printemps. Offrant plusieurs activités d'hiver, dont leurs fameuses excursions en canot à glace, les Traverseux proposent aussi la location de raquettes pour promenades tranquilles sur les berges. Emmitouflez-vous, puis sortez braver le vent…mais ne vous aventurez pas trop! Spécialiste du Saint-Laurent, le personnel des Traverseux vous aura dit de vous méfier des humeurs changeantes du fleuve. Vous longez la baie jusqu'au vieux quai. Devant vous, au large, se trouve l'emplacement exact de la pêche aux marsouins telle qu'elle était tendue à L'Isle-aux-Coudres il y a 100 ans. Pratique d'origine autochtone, connue à travers le film *Pour la suite du monde* de Pierre Perrault, la pêche aux marsouins fut une activité commerciale importante jusqu'en 1924. Elle demeure aujourd'hui symbole de transmission des traditions et de survivance insulaire.

Les Traverseux-Canot à glace Charlevoix

Le Bout d'en bas

Les joues rosées, vous reprenez votre route. Cap sur la « Passe » comme on l'appelle, désignant le secteur du bas de la Baleine. Sur leurs collines, les moulins font la sieste. Au sud se dessinent les montagnes de Saint-Roch-des-Aulnaies et La Pocatière. La plupart des demeures saisonnières, hôtels et attractions touristiques ont pris relâche; le silence et l'immensité du fleuve s'offrent à vous. Après le détour, vous avez atteint la partie le plus à l'est de l'île : la Pointe du Bout d'en bas. Incontournable avec sa jetée de sable et de crans et sa vue imprenable sur l'eau, la Pointe du Bout d'en bas se refait une beauté en prévision de devenir un parc municipal qui saura accueillir les adeptes de plein air. En raquettes, à pied ou en ski de fond, laissez-vous emporter par les pistes tapées et balisées. Tantôt boisé, tantôt dégagé, le Bout d'en Bas enchante. Il y plane une atmosphère d'ailleurs…de bout du monde! Et au bout du bout, la Vierge vous attend. Offrande du créatif entrepreneur insulaire Horace Pedneault, la Madone du Bout d'en Bas, symbole coudrilois, veille sur les montagnes de Charlevoix. C'est ainsi que vous bouclez cette tournette d'hiver. En rentrant vers le traversier, vous vous promettez de revenir, au printemps, en automne, en été, chantonnant les paroles de Félix qui, dans son *Tour de l'île*, rappelait l'essentiel :

Pour supporter le difficile
Et l'inutile
Y'a l'tour de l'île

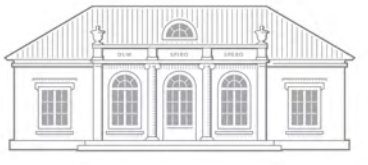
— Félix Leclerc

ENGEL&VÖLKERS®
MARIE-HÉLÈNE POULIN

Courtière immobilière spécialisée
dans la vente d'oeuvres d'art habitables.

Pour des résultats à la hauteur de votre propriété distinctive.

Depuis presque 20 ans, je me distingue par cette unicité combinant mes passions pour l'architecture, le design intérieur et l'immobilier.



MARIE-HÉLÈNE POULIN
Courtier immobilier et conseiller
T. 418-930-3313 | marie-helene.poulin@engelvoelkers.com
mariehelenepoulin.evrealestate.com

MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN
DE BAIE-SAINT-PAUL

PARYSE MARTIN

Regards obliques
Dès le 25 novembre

L'amour au temps de Charlevoix

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY | **QUÉBEC**

Rayonnement local et international

La clé du succès

UNE EXPOSITION EXCEPTIONNELLE avec Sotheby's et ses partenaires haut de gamme reconnus mondialement et à très fort trafic d'achalandage (Canada, USA, Europe et Asie-Pacifique).

Mon engagement : vous fournir des services exemplaires pour que votre propriété soit visible avec un dossier d'une qualité inégalée.

Courtier immobilier résidentiel et commercial

mhoule@sothebysrealty.ca
mauricehoule.com

Cell: 418 580-9120

Rhéal Séguin et Lucille Dazé

S'aimer à Saint-Aimé

Par Elisabeth Cardin

Ontario, 1979 - Rhéal Séguin et Lucille Dazé, qui ont respectivement grandi dans les villages ontariens de Casselman et d'Embrun, se croisent au mariage du frère de Lucille. N'écoutant que son courage, Rhéal - installé dans Charlevoix depuis 1974 - demande à la jeune femme (qu'il connaît depuis l'enfance) si elle aimerait vivre avec lui dans les montagnes québécoises. Cette dernière, qui travaille alors dans un bureau d'Ottawa, accepte de prendre une pause professionnelle de six mois pour tenter l'expérience avec l'homme des bois. « Si ça ne fonctionnait pas avec lui, confie-t-elle, j'avais toujours l'option de revenir en Ontario et de reprendre mon poste au gouvernement. » Heureuse nouvelle, Rhéal passerait le test et deviendrait son partenaire de vie pour des décennies à venir.

Au commencement de son histoire charlevoisienne, le couple (dont la première fille voit le jour en 1980) opère un magasin général à Saint-Aimé-des-Lacs pour ensuite élever des lapins, dont la viande est vendue aux auberges et aux restaurants de la région. Quelques années s'écoulent et Rhéal réalise qu'il aimerait ouvrir sa propre auberge. C'est en 1993, après que l'homme ait suivi une formation de cuisinier et qu'il ait convaincu sa douce de l'accompagner dans l'aventure, que l'Auberge le Relais des Hautes-Gorges voit le jour, tout près du parc régional portant le même nom.

Quand on demande à Lucille ce qu'elle aime le plus chez son beau Rhéal, elle répond sans hésiter que c'est son caractère fonceur et positif. « Avec lui, on est dans l'action! Il a toujours des nouveaux projets et il ne se laisse jamais décourager! » Et cette détermination se reflète bien dans l'évolution de l'auberge. En 1993, on y trouve cinq chambres. Deux ans plus tard, quatre de plus. Et en 2000, alors que le parc des Hautes-Gorges est sacré parc national, ce sont 16 chambres que l'on peut louer, à tout moment de l'année, chez les Séguin-Dazé.

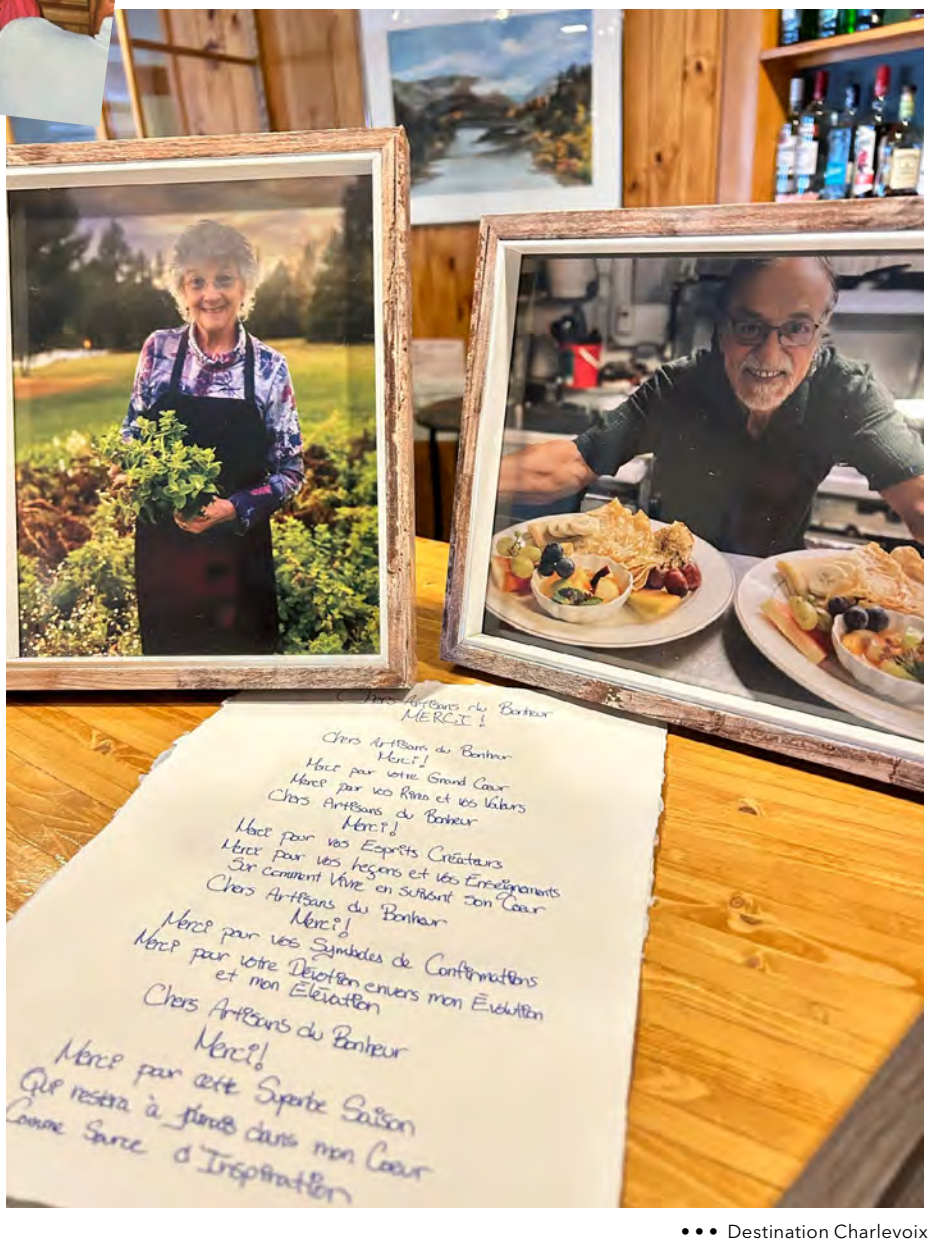
Évidemment, ce succès n'est pas seulement dû aux talents manuels et à l'enthousiasme de Rhéal. « Lucille? C'est une mère extraordinaire et une super partenaire de vie. Je ne suis jamais tanné d'elle! Et on se complète tellement. À l'auberge, elle fait tout ce que je ne peux pas faire. » En effet, la mère de 4 enfants, grand-mère de 14 petits-enfants et arrière-grand-mère une fois, gère les tâches administratives et l'accueil comme personne, comme quoi en amour comme en affaires, les forces complémentaires semblent être gage de réussite.

Mais passer toutes ses journées ensemble, évoluer côte à côte avant, pendant et après le travail, est-ce un avantage ou un inconvénient? Lucille s'explique : « Ça aide! On est sur le même *beat*. On est fatigués ensemble, on se repose ensemble, on partage les mêmes pépins et les mêmes joies ensemble. Le domaine de l'hôtellerie, c'est très intense. On travaille tout le temps! Au moins, à deux, on se comprend. »

À l'auberge de Saint-Aimé-des-Lacs, l'amour et le sens de la famille se ressentent partout. Une ambiance calme et reposante règne dans les lieux communs. Les chambres sont confortables, l'accueil toujours chaleureux et la cuisine est tout simplement délicieuse. Il est difficile de ne pas se sentir chez soi dans un lieu géré par deux amoureux de longue date qui adorent leur clientèle.

Si vous n'avez pas eu la chance de visiter le couple Séguin-Dazé, allez-y sans hésiter. Les tourtereaux - et le fruit de leur labeur des 30 dernières années - sauront vous prouver qu'il n'y a rien comme l'amour au temps de Charlevoix. En plus, des nouveautés (gracieuseté de Rhéal et de ses nombreuses idées!) vous attendent. Le projet de l'année? L'ouverture d'un spa nordique, entouré de nature, où vous pourrez profiter d'une expérience thermale réparatrice après une longue randonnée dans les sentiers magiques qui sillonnent les Hautes-Gorges.

Souhaitons longue vie à Rhéal et Lucille. Et un très bon 30e anniversaire à leur petite auberge devenue grande!



Ève Poisson et Luc Pouliot

Scintillant Sainti!

Par Émélie Bernier

« Vous devriez acheter ça! » Mi-blague, mi-défi, cette phrase lancée par le père d'Ève Poisson allait faire son chemin… et quel chemin! Aujourd'hui, « ça », un ancien restaurant un brin décati, mais idéalement situé à un jet de pierre de la plage de Saint-Irénée, est devenu le Sainti – Vins et Terroir – et brille de mille feux, été comme hiver!

Ève Poisson et Luc Pouliot sont parmi les nombreux néoruraux mis au monde par la pandémie. « Je travaillais comme physiothérapeute du sport pour les équipes de l'Université McGill. Luc travaillait en restauration… La pandémie nous a un peu coupé l'herbe sous le pied. Alors en plein confinement, on est venu passer trois mois à Saint-Irénée, où mes parents ont une maison… On voulait respirer, marcher sur la plage avec notre chien… Au moment où on allait retourner en ville, mon père nous a lancé ça… », raconte Ève Poisson.

Le projet n'a pas mis longtemps à voir le jour. « J'adorais ma *job*, mon *chum* aussi, mais on voulait des enfants et ma famille était ici, celle de Luc dans la région de Toronto. Sans aide, un de nous deux aurait dû quitter son emploi. On avait adoré nos trois mois! C'est difficile de ne pas tomber en amour avec Charlevoix… Le projet n'était peut-être pas si fou finalement », rigole Ève, enceinte jusqu'aux yeux de son premier bébé au moment de l'entrevue en octobre.

Le duo s'est lancé tête première dans ce défi de taille (c'est un euphémisme!). Il faut dire qu'un motel était rattaché audit restaurant et que ce second bâtiment avait, lui aussi, besoin d'une énorme dose d'amour!

Presque trois ans plus tard, le 362 (c'est ainsi qu'ils ont rebaptisé l'ancien Motel de la plage) est mignon comme tout. Cinq des neuf unités proposent des cuisinettes. « On aime ça trouver les trous de service! Dans la région, l'offre, c'est soit des gros chalets ou des chambres, avec pas grand-chose entre les deux… En famille, le motel avec cuisinette avec accès à la plage à deux pas, c'est idéal! Et plus tes clients sont autonomes côté hébergement, plus ils restent longtemps! », résume Ève.

Le Sainti – Vins Terroir – scintille!

À quelques minutes à pied de la salle de concert du Domaine Forget, à mi-chemin entre Baie-Saint-Paul et La Malbaie, « *front view* » sur le Saint-Laurent, le restaurant est idéalement situé. Dès les balbutiements, Ève et Luc ont voulu offrir un resto à l'année. Audacieux!

« On a fait nos recherches : qu'est-ce qui reste ouvert, qu'est-ce qui se fait, qu'est-ce qui serait complémentaire, est-ce que ça marcherait? On a pris le pari que oui! », lance Luc qui a fait ses classes au sein du réputé groupe Antonopoulos à Montréal.

Ici, vous ne mangerez ni poutine (la voisine « Ginette » la prépare de main de maître!), ni spaghetti « bolo », ni panini jambon fromage. La carte du Sainti, où les produits du terroir sont bien présents (comme en témoigne un mur des « célébrités » où s'affichent les producteurs du terroir complices de l'équipe en cuisine), est un tantinet plus raffinée, mais pas guindée pour autant.

Le menu, alléchant, change régulièrement, surtout pour permettre à la brigade de s'éclater!

« On veut être le resto de quartier, mais il faut aussi être un resto-destination pour opérer 12 mois par an. La ligne est fine! Si tu vires trop gastronomique, tu perds du monde, mais si tu vires trop « comfort food » aussi… D'un côté, on travaille avec des techniques moléculaires. De l'autre, on a une interprétation d'un Salisbury steak au menu présentement… On a dû ramener la pieuvre, parce que les clients la réclamaient par acclamation! », rigole Luc.

Ce sommelier aguerri tenait à déployer une offre de vin distinctive. Le cellier et surtout la cave, bien garnie, en témoignent avec éloquence! « C'est mon dada! », confie-t-il. Les importations privées tiennent le haut du pavé.

D'ailleurs, le Sainti propose un club de dégustation de vin une fois par mois, une façon de mettre un peu d'ambiance dans les longs mois d'hiver! « Et tous les lundis, on sert les huîtres sur glace à 2$! », lance Ève, comme une invitation.

Animer un village qui jadis semblait jouer les Blanche-Neige tout l'hiver est une noble mission. « Quand tu vois 30 autos stationnées le long de la plage en novembre, ça détonne! », s'amuse le couple qui a des idées plein la tête pour la suite.

Au moment d'écrire ses lignes, les amoureux tiendront dans leurs bras le plus beau des « projets», une petite Élizabeth attendue et espérée, mais les clients du Sainti n'ont pas à s'inquiéter : leur resto chouchou sera là pour les accueillir, toute l'année!

Nancy Giguère et Stéphane Bouchard

Le bonheur est dans l'atelier

Par Émélie Bernier

Il n'y a pas si longtemps, les Ateliers Charlevoix s'appelaient encore les Ateliers Deblois, du nom de leurs fondateurs Marc Deblois, peintre, et Joan Deblois, céramiste. Les artistes, et amoureux, maîtres de céans pendant plus de trois décennies, ont laissé la place à un autre couple de créateurs inspirés, Nancy Giguère et Stéphane Bouchard.

« Ne sous-estimez jamais le tondeur de pelouse! », lance à la blague Stéphane Bouchard qui est arrivé chez les Deblois à ce titre glorieux, alors qu'il n'était âgé que de 15 ans. Rien n'aurait pu laisser présager, à l'époque, qu'il deviendrait le maître du tour et des fours… mais la vie est pleine de surprises! En 2000, Stéphane s'initiait au tour. En 2016, Marc et Joan Deblois lui remettaient les clés de leur domaine.

Nancy Giguère et Stéphane Bouchard se sont connus dans les divers événements de métiers d'art de la région il y a sept ans. « On fréquentait la même gang! Chaque fois qu'on avait des salons, on jasait, on avait du fun… On avait beaucoup d'affinités! Puis, on est devenus célibataires il y a cinq ans… », lance Nancy avec un regard tendre vers son compagnon. La chimie a fait le reste!

Aujourd'hui, Nancy, créatrice textile, dispose d'un petit atelier de couture bien à elle, à même l'atelier de céramique de son amoureux. Aucune porte ne les sépare, symbole de la frontière de plus en plus poreuse entre le travail de l'un et de l'autre.

« On s'inspire tellement! », lancent-ils d'une même voix.

Les couleurs de l'un se fraient un chemin dans les créations de l'autre. Les formes s'appellent et se répondent. Des ensembles naissent pour sublimer les tablées, chez les particuliers, mais également chez les restaurateurs.

« Il me lance des idées, moi aussi! On combine! Depuis que je suis ici, je fais davantage de pièces liées aux arts de la table, des napperons, des nappes de lin qui vont aller chercher les tons de sa vaisselle… », explique Nancy.

« Et je m'inspire des textiles qu'elle choisit pour faire des pièces peintes », renchérit l'amoureux.

Des retailles de céramique, Nancy fait désormais des bijoux, son nouveau dada. «Je n'avais jamais fait ça! Stéphane m'a montré comment travailler l'argile, les émaux, le raku… Mais il n'a pas appris à faire la couture! », s'esclaffe-t-elle.

Folle de tissus, Nancy côtoie de près sa machine à coudre durant la saison froide. L'autre moitié de l'année, elle donne un coup de pouce à la production de Stéphane. « Je tourne plusieurs tonnes d'argile par année. Tout le travail que Nancy fait me laisse du temps pour le tour! » lance Stéphane, visiblement reconnaissant.

Ils accueillent ensemble les clients à la boutique, fort courue. « C'est exigeant, on est ouvert sept jours sur sept, du 1er mai au 31 octobre (en plus d'un marché de Noël aux Ateliers en décembre, des visites sur appel et de la vente en ligne), mais notre clientèle est en vacances. Ils sont heureux, ils sont ici pour se gâter. Ils ont le sourire et nous aussi! Nos clients ont droit au même bonjour en octobre qu'en mai! », lance Stéphane.

Les clients qui franchissent la porte de l'atelier, toujours ouverte, ne peuvent que constater la connivence de leurs hôtes, qui rappelle celle de Joan et Marc Deblois.

En 2025, les Ateliers fêteront leur 40e anniversaire. Les Deblois, qui ont gardé des liens étroits avec leur protégé et sa douce, seront évidemment de la fête.

Stéphane et Nancy caressent un autre projet, pour marquer le 50e du premier, également en 2025: un séjour au Japon! Pour celui qui pratique déjà le raku, le voyage est une occasion de perfectionner cet art et qui sait, peut-être s'initier à celui du kintsugi, ou « raccommodage à l'or », symbole de résilience. Nancy s'imagine déjà s'initiant à la calligraphie et découvrant mille et un tissus chatoyants…

« On est comme des enfants! Tout ce qui est projet nous allume tous les deux! », lancent-ils en riant.

Si pour certains, le bonheur est dans le pré, pour Nancy et Stéphane, il est dans l'atelier!

Photo Go-Xplore Agence créative

La recette de l'Auberge le Relais des Hautes-Gorges

Osso buco de sanglier à la Grisette

4 portions

Temps de préparation : 2 heures

1 kilo de jarret de sanglier des Volières Baie-Saint-Paul

2 tasses de mirepoix de légumes

Un bouquet garni

1/4 tasse de farine

1/4 tasse de beurre clarifié

1 cannette Grisette de Menaud

1 litre de fond de veau maison

2 branches de romarin pour assaisonner la sauce

Sel, poivre au goût

1 c. à soupe de pâte de tomate

Préchauffer le four à 350°F. Pendant ce temps, assaisonner et enfariner les pièces d'osso buco avant de les faire dorer au beurre clarifié dans une poêle. Mettre les morceaux de jarret de côté. Dans la même poêle, déposer la mirepoix enrobée de pâte de tomate et faire suer 6 à 12 minutes à feu moyen. Déglacer à la Grisette et réduire de moitié. Verser sur les pièces de viande dans un plat à mijoter allant au four avec couvercle. Ajouter le fond de veau et le bouquet garni et cuire au four à 350°F pendant deux (2) heures et vérifier la cuisson. La viande doit bien se détacher de l'os. Mettre les pièces de viande cuites de côté, filtrer le jus de cuisson et réduire jusqu'à la texture désirée. Rectifier l'assaisonnement s'il y a lieu. Déguster!

La recette du Sainti

Gravlax d'omble chevalier du Sainti

4 portions

Temps de préparation : 12 heures

2 filets moyens d'omble chevalier Pisciculture Charlevoix aux Éboulements

Préparation sèche

1 tasse de gros sel

1 tasse de cassonade

1/4 tasse d'herbes au choix (recette Sainti : mélisse, aneth et estragon)

Mélanger les ingrédients secs. Ajouter 60 ml de Charlevoyou (eau de vie de petit lait de la Famille Migneron) dans le mélange sec. Retirer toutes les arêtes des filets de poisson, mais conserver la peau. Dans un récipient rectangulaire permettant de placer les filets à plat, mettre une couche de préparation au fond, suivie du poisson la peau vers le bas, suivi d'une autre couche de préparation puis du second filet peau vers le haut et finir avec le reste de la préparation. Couvrir d'une pellicule plastique. Réfrigérer 12 heures. Quand le poisson devient légèrement plus foncé, on le rince sous l'eau et on l'éponge bien. Couper chacun des filets en deux.

Twist Sainti Dans un poêlon, saisir le filet côté peau dans l'huile végétale jusqu'à ce que la peau soit croustillante. Le but est de saisir la peau sans cuire le gravlax. Le gravlax peut aussi se servir froid sans saisir la peau, mais au Sainti, on aime le contraste de textures et de chaleur. Servir en entrée avec une crème sûre mélangée avec la sauce piquante verte au piment gorria du Jardin des Chefs ou une sauce à la betterave de votre maraîcher préféré! Déguster!

lesainti.com

La recette des Ateliers Charlevoix

Ail rôti romarin et Ciel de Charlevoix

4 portions

Temps de préparation : 45 minutes

6 bulbes d'ail entiers

3 c. table de beurre coupé en 6 morceaux

1/4 tasse d'huile d'olive

1 1/2 tasse de bouillon de poulet

1/4 tasse de vin blanc

2 c. thé de romarin frais

225 grammes de Ciel de Charlevoix

Pain croûté en tranche

Préchauffer le four à 400° F. Couper les têtes des bulbes d'ail afin d'exposer les gousses. Placer les bulbes la partie coupée vers le haut dans le plat. Mettre un morceau de beurre et un peu d'huile sur chaque bulbe. Ajouter le bouillon et le vin blanc. Couvrir et cuire 30 minutes. Enlever le couvercle et arroser avec le liquide. Cuire sans couvercle jusqu'à ce que l'ail soit tendre. Ajouter du liquide durant la cuisson si nécessaire. Incorporer le fromage et cuire jusqu'à ce que le fromage commence à fondre. Servir un bulbe par personne et diviser le jus dans des ramequins. Tremper le pain dans le jus puis tartiner d'ail et de fromage. Déguster!

lesatelierscharlevoix.com

Plagisme d'hiver

Par Annick Vigeant

Seuls sur le sable

Aux balbutiements de l'hiver, quand la neige n'a pas encore tout à fait recouvert les plages, on peut encore prendre de longues marches le long de l'eau en admirant les navires braver la mer glacée. Il y a quelque chose d'étrangement émouvant et calmant à fouler le sable alors que tout autour, l'hiver s'est installé. À marée basse, les plus téméraires pourront aussi partir explorer les battures gelées. Des kilomètres de découvertes à savourer! Mieux vaut alors chausser vos crampons pour vous assurer de ne pas perdre pied.

Les marées au temps des glaciers

Ce qui est extraordinaire avec le plagisme d'hiver, c'est qu'on peut en profiter beau temps mauvais temps. Parce que ce magnifique spectacle en continu se renouvelle toutes les heures et tous les mois de l'année. Plus les jours avancent, plus il fait froid depuis longtemps, plus la glace prend. Au gré des marées se forment alors de véritables petits glaciers. Il faut les voir flotter à marée haute à travers les eaux cristallines ou bien s'entrechoquer en pleine tempête, ou encore assister à leur formation lors d'un lever de soleil glacial, quand le retrait de la marée fait tout craquer. Bien habillés et armés d'une bonne tasse (isolée) de café, vous vivrez là un petit moment d'éternité.

Quand le froid s'installe et que les flocons envahissent nos interstices, c'est le moment-cocon de l'année: on enfile vêtements réconfortants et bas de laine pour enfin se réfugier sans culpabilité auprès du foyer. Mais puisque chenille doit devenir papillon, il faut bien finir par mettre le nez dehors! On pense alors ski, raquette, montagne et forêt, mais on oublie trop souvent le chouchou de nos étés : la plage!

Photo Annick Vigeant

Le bouscueil, ou la bousculade des glaces

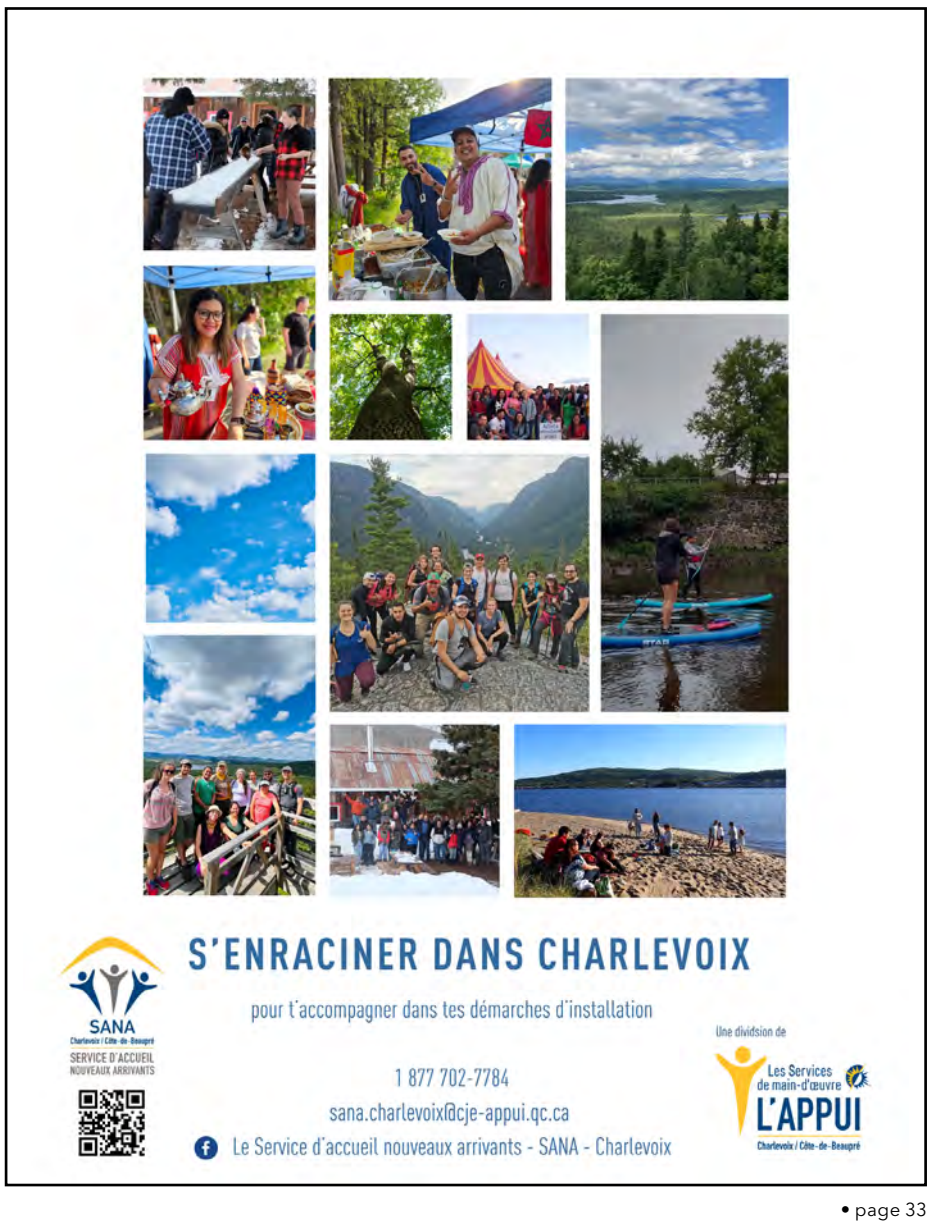
Avec le branle-bas des marées viennent tranquillement se déposer sur les berges ces amas de glace, qui transformeront nos plages en de véritables galeries d'art. Chaque jour, des fragments viennent s'ajouter aux précédents pour dessiner des oeuvres en constante évolution, qui finiront parfois par atteindre quelques mètres de haut. Le terrain de jeu est alors bien installé : pendant que les parents prennent l'apéro sous les chauds rayons du soleil d'hiver, les enfants peuvent parcourir les labyrinthes de glaciers ou y grimper, tandis que les photographes amateurs seront comblés par la lumière qui traverse ces étranges sculptures éphémères. Mais surveillez bien les marées! Il ne faut surtout pas aller là où l'eau a commencé à monter...

Où aller?

Charlevoix ne manque évidemment pas de lieux majestueux pour profiter du fleuve à l'année. Voici nos préférés :

- Les plages de Baie-Saint-Paul et de Saint-Irénée, pour les longues marches;
- Les baies de Saint-Joseph-de-la-Rive et de Cap-aux-Oies, pour leur situation reculée parfaite pour l'accumulation de glaciers.

Braves aventuriers, habillez-vous bien chaudement, et osez la plage en hiver!



Le fil de l'histoire

Terre des femmes

Charlevoix, pays plus grand que nature, a engendré une quantité impressionnante de créateurs, de bâtisseurs, d'artistes… On parle souvent des hommes qui ont forgé la réputation de ce lieu d'exception, mais qu'en est-il des femmes ? À leur façon, elles ont écrit l'histoire de la région et laissé un héritage remarquable derrière elles.
Portraits de Charlevoisiennes fortes et inspirantes !

PAR CHRISTELLE LAVOIE

FÉLICITÉ ANGERS

Malgré sa taille menue et son air discret, Félicité Angers (1845-1924) est certainement l'une des femmes les plus admirables que Charlevoix ait connues. Native de La Malbaie, celle qui publie sous le pseudonyme de Laure Conan est reconnue comme étant la première romancière du Canada français. Dès son premier roman, *Angéline de Montbrun* paru en 1884, elle met en récit des personnages féminins dont la présence, l'importance et la complexité sont plutôt rares pour l'époque. Couronnée par l'Académie française en 1903 pour *L'oublié*, un roman historique, la mélancolique Félicité Angers a pavé la voie à bon nombre d'écrivaines et de journalistes, notamment en démontrant qu'il était possible pour une femme de gagner sa vie de sa plume. La très jolie bibliothèque de La Malbaie porte d'ailleurs son nom.

Félicité Angers dite Laure Conan, vers 1875.
Fonds Laure Conan, Musée de Charlevoix.

THÉRÈSE FORGET-CASGRAIN

Fille du financier Rodolphe Forget et de Blanche McDonald, Thérèse Forget-Casgrain (1896-1981) est l'image même de la femme déterminée. Charlevoisienne d'adoption, elle fait de fréquents séjours dans la région au domaine familial sis à Saint-Irénée, mieux connu aujourd'hui comme une académie internationale de musique et de danse, le Domaine Forget. Elle milite au sein de la Ligue des droits des femmes pendant près de 20 ans pour le droit de vote des femmes au Québec, jusqu'à son obtention en 1940. Elle poursuit sa carrière politique en tentant d'obtenir, sans succès, le siège précédemment occupé par son père, puis son mari, anciens députés fédéraux dans la circonscription Charlevoix-Saguenay. Première femme à la tête d'un parti politique au Canada de 1951 à 1957, et nommée sénatrice en 1971, Thérèse Forget-Casgrain a lutté sans relâche pour améliorer les conditions des femmes tant au niveau légal que social ou familial.

Thérèse Forget-Casgrain. Fonds La Presse, Bibliothèque et Archives nationales du Québec

LAURE GAUDREAULT

Clermont peut également s'enorgueillir de compter parmi ses rangs une femme d'exception : Laure Gaudreault (1892-1975). Et pour cause ! Devenue institutrice à 16 ans, elle constate rapidement que les conditions de travail dans les écoles de rang sont difficiles. D'enseignante à rédactrice pour le Progrès du Saguenay, elle acquiert une solide expérience qui lui permet de créer, à La Malbaie, l'Association catholique des institutrices rurales, premier syndicat du genre au Québec. Sa détermination aura marqué l'histoire des luttes pour l'amélioration des conditions de travail du milieu enseignant. Une véritable pionnière !

Laure Gaudreault. Fonds La Presse, Bibliothèque et Archives nationales du Québec

YVONNE ET BLANCHE BOLDUC

Les sœurs Yvonne (1905-1983) et Blanche Bolduc (1907-1998) de Baie-Saint-Paul sont aussi de celles que l'on célèbre aujourd'hui pour leurs réalisations. Yvonne a commencé tôt sa pratique artistique et a rapidement su gagner sa vie en vendant ses œuvres et des souvenirs artisanaux aux touristes fréquentant la région. Cet esprit entrepreneurial lui permet de devenir copropriétaire en 1947 d'une charmante demeure située sur la rue Sainte-Anne, qui sera son principal lieu de création, aujourd'hui le restaurant La Batture. Ce n'est qu'à l'âge de 58 ans que Blanche s'initie à la peinture. Toutes deux artistes autodidactes, elles se démarquent par la diversité des moyens d'expression qu'elles exercent, que ce soient la sculpture, la tapisserie ou la peinture au fusain, à l'huile ou au crayon. Leurs toiles, caractéristiques de l'art naïf, représentent des scènes de la vie quotidienne canadienne, et seront, entre autres, exposées au Canada, aux États-Unis et en France. La talentueuse Blanche et la volontaire Yvonne ont su se tailler une place enviable parmi tous ces hommes qui ont interprété le paysage de Charlevoix.

Blanche et Yvonne Bolduc, vers 1980.
Fonds Blanche et Yvonne Bolduc, Centre d'archives régional de Charlevoix.

GABRIELLE ROY

Gabrielle Roy (1909-1983), l'immense écrivaine de *Bonheur d'occasion* et *La Petite poule d'eau*, est une figure de proue de la littérature canadienne. D'origine franco-manitobaine, elle s'ancre à Petite-Rivière-Saint-François chaque été pendant près de 30 années. Son très beau recueil *Cet été qui chantait* est d'ailleurs une déclaration d'amour vibrante à son village d'adoption, où elle vécut ses « plus heureux séjours d'été ». Elle y rédigera la majeure partie de son œuvre à partir de 1958 dans son modeste chalet, à un jet de pierre du fleuve, qui accueille depuis quelques années des écrivains en résidence.

Gabrielle Roy. Fonds La Presse Bibliothèque et Archives nationales du Québec

PAULINE MAROIS

Dans l'histoire récente, Pauline Marois a, à son tour, fait honneur à la région grâce à ses qualités de dirigeante et de diplomate. Polyvalente, elle a occupé au sein du Parti québécois le poste de ministre des Finances, de la Santé et des Services sociaux, et de la Famille, pour ne nommer que ceux-là. Sa longue et riche carrière politique lui confère la trempe d'une dirigeante, et elle se fait élire comme députée de la circonscription de Charlevoix en 2007, où elle a élu domicile. Elle occupera le poste de cheffe du Parti québécois de 2007 à 2014. Du haut de son comté charlevoisien, elle devient, en 2012, la première femme à la tête de l'Assemblée nationale du Québec, et 30e première ministre de la Province.

Pauline Marois. Fonds La Presse, Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bien d'autres Charlevoisiennes, d'origine ou de cœur,
ont contribué à façonner cette aura extraordinaire autour de la région.

D'autres viendront, assurément !

Activité unique aux pays nordiques, la pêche sur glace, ou pêche blanche, est une pratique héritée des peuples autochtones. Est-ce un désir de retourner aux sources qui expliquerait que cette activité traditionnelle connaît un regain de popularité depuis quelques années? Une chose est sûre : la pêche hivernale fait fantasmer les voyageurs internationaux qui y voient un symbole fort de l'hiver canadien. Dans Charlevoix, plusieurs « locaux » l'ont adoptée!

Par Catherine Drapeau

1

Photo Joannie Fillion

Mordu de pêche blanche!

Il n'est pas nécessaire d'être un fin connaisseur pour s'adonner aux plaisirs de la pêche blanche et ceux qui s'y adonnent deviennent vite des mordus. On s'emmitoufle sous plusieurs couches et on sort braver le froid, canne à pêche à la main. Dès le premier et sans doute retentissant « *fish on!* », l'effort sera récompensé!

Trois bonnes raisons d'essayer la pêche blanche

- Elle donne des résultats impressionnants

Ainsi, elle est l'activité parfaite pour initier les enfants à la pêche! Si la patience peut faire défaut aux jeunes qui découvrent ce sport, ceux-ci seront emballés lorsque la ligne commencera à s'agiter après seulement quelques instants. Difficile d'expliquer pourquoi, mais il semblerait que les poissons ne se font pas attendre bien longtemps en hiver. Serait-ce le puits de lumière créé par le trou dans la glace qui informerait ainsi le poisson qu'il pourrait y trouver une collation? C'est une théorie plausible…

2

Photo Tricia Photo

- Elle se pratique en gang, même par les frileux

Vous adorez la pêche, mais vous n'aimez pas le froid? Pas de problème! La pêche sur glace se pratique également dans une cabane posée à même le lac. Pour un certain confort, on apporte un thermos de boisson chaude (ou une petite flasque!), on allume un feu dans le poêle à bois et on pêche à l'abri du vent et des intempéries. Encore besoin d'être convaincu? La pêche blanche se pratique merveilleusement bien en gang! Nul besoin de s'entasser dans une chaloupe ou de garder le silence…

- Elle est un retour aux sources

Pourquoi ne pas renouer avec les vieilles coutumes héritées de nos ancêtres et en profiter pour se rapprocher de la nature? Les Québécois ont de quoi être fiers de leur nordicité!

Où pratiquer la pêche blanche dans Charlevoix?

3

4

Photos Tricia Photo

Domaine Le Pic-Bois (2, 3, 4)

- Situé à Saint-Aimé-des-Lacs, l'endroit est tout indiqué pour s'initier à la pêche blanche.

- Un forfait à la journée comprend une cabane chauffée ainsi que tout l'équipement requis.

- L'accès aux activités disponibles sur le site est inclus : glissade, patinage et randonnée en raquettes.

- Hébergement disponible sur place.

lepicbois.com

Fairmont Le Manoir Richelieu (1)

- À La Malbaie, à quelques minutes de l'hôtel, des guides accompagnent les visiteurs durant l'expérience et l'équipement est fourni.

- Un chalet servant thé, café et chocolat chaud est accessible pour se réchauffer.

- Il est possible de repartir avec ses prises ou même de se les faire servir dans un des deux restaurants de l'hôtel.

fairmont.fr/richelieu-charlevoix/

Zec Lac-au-Sable

-Conseillée aux connaisseurs, la pratique de l'activité sur les quatre lacs requiert une maîtrise du sport puisqu'il faut être autonome.

- L'accès n'est possible qu'en motoneige.

- Hébergement en yourte disponible sur le site.

zeclacausable.reseauzec.com/

Buvette par-ci, buvette par-là

Buvette, n.f. : Petit local ou comptoir où l'on sert à boire.

On ne sait pas trop où se cachaient les buvettes jusqu'ici, mais aujourd'hui, on déniche ces sympathiques estaminets partout : au sommet d'une montagne de ski, voisin d'un monastère en pleine forêt boréale ou au cœur de la grouillante Baie-Saint-Paul! On fait la tournée?

Par Émélie Bernier

La doyenne

Buvette gentille

La Buvette gentille, petite sœur gamine des chouettes Faux-Bergers, est le premier établissement du genre à avoir vu le jour sur les terres charlevoisiennes. Ce sympathique boui-boui grand comme un mouchoir de poche propose des assiettes (souvent à partager!) sans prétention, mais dignes des grandes tables, et des jus étonnants! Caviste à ses heures, la « gentille »? Ah, ça oui! Grâce aux bons soins et à la curiosité de la sommelière Andréanne Guay, la carte recèle de petits trésors nature, bio, d'ici et d'ailleurs, et la demoiselle Guay a une histoire pour chaque gorgée! Au menu, c'est simple et de bon goût, joli comme tout, avec une indéniable petite touche « Faux-Bergers »… Qui dit mieux?
fauxbergers.com

La haute perchée

Camp Boule, buvette de montagne

Il était une fois… le Camp Boule! Les habitués de longue date du Massif connaissent cette « cabane » qui fut pendant plusieurs années une sympathique crêperie avant d'être fermée au public puis rouverte sous les bons soins du chef David Forbes. Le chef au sommet de son art s'éclate, avec un fort penchant pour la cuisson au feu et un amour évident du terroir… Cet hiver, Le Massif ajoute à son offre le transport (vérifier les horaires!) en catski du sommet jusqu'à cette chouette buvette de montagne où le feu crépite et la vue envoûte! Et pour ceux qui s'ennuieraient des crêpes, celles-ci sont de retour, mais à la base de la montagne désormais!
lemassif.com

1 et 3: Oui Oui Buvette forestière, photo Émélie Bernier, 2 : Buvette gentille, photo Virginie Landry, 4 : Camp Boule, buvette de montagne, photo Jean-Sébastien Chartier-Plante

La bien cachée

Oui Oui Buvette forestière

Il faut rouler sur les chemins les moins fréquentés pour la trouver, mais la virée jusqu'aux confins du rang Sainte-Philomène vaut le détour! Tartines gourmandes, entrées à partager, pâtisseries maison: le menu de Oui Oui Buvette forestière (il en existe une autre, urbaine, dans Limoilou!) n'est peut-être pas le plus élaboré, mais une croquée vous convaincra que parfois, la simplicité a bien meilleur goût! La focaccia maison est le gros coup de cœur des clients qui suivent le GPS jusqu'à cette coquette buvette des bois posée chez les amis de Territoire Charlevoix. À boire, du bon café, du cidre d'ici et quelques pépites précieuses, avec ou sans alcool! Les locaux y viennent en motoneige et en VTT, au grand plaisir des tenancières! Le feu crépite, dedans comme dehors. Vaisselle vintage (à emporter, si vous avez un coup de cœur!), ambiance bon enfant, sourires à l'avenant : on dit « oui, oui »!

ouiouicafebuvette.com

L'estivale

La Cabane-Buvette du village

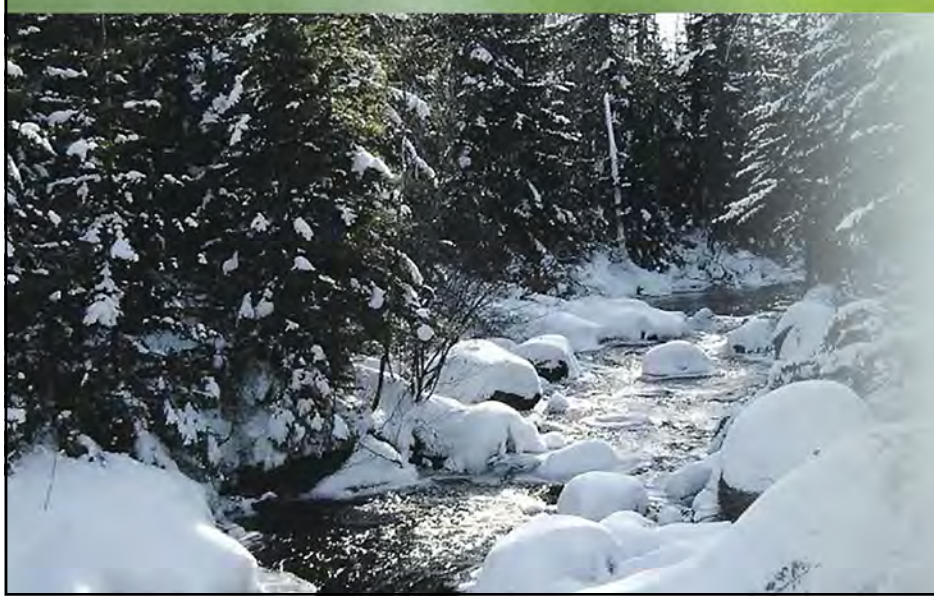
Au pied du Massif de Charlevoix fleurit un mignon village gaulois. La Coop l'Affluent du Domaine à Ligori est à peu près l'antithèse de son voisin géant… Ouverte de juin à octobre, la Cabane-Buvette du village partage son toit avec l'Authentique Cabane à sucre et avec le marché public de Petite-Rivière-Saint-François! À noter que le sympathique petit café de l'endroit est ouvert, lui, toute l'année!

laffluent.com

③

④

DOMAINE DE LA RIVIÈRE FORTIN SAINT-TITE-DES-CAPS
740, ROUTE 138



20 terrains de rêve entre le Massif et le Mont Sainte-Anne

Vous êtes un passionné de l'hiver et aimez la neige ?
La région regorge de nombreux attraits et nos terrains sont situés à quelques minutes de ces activités.

- Entièrement boisés
- Service d'électricité
- Superficie de +/- 48 500 pi²

PROJET RÉSIDENTIEL ET VILLÉGIATURE
à partir de 45 000 $

Gilles Fortin 418-570-8839
www.domainedelarivierefortin.com

Carnet de route

ATELIERS / BOUTIQUES

LES TRÉSORS DE NANCY

Située au cœur du centre-ville, cette charmante boutique mérite qu'on s'y arrête, que ce soit pour offrir un cadeau ou un produit charlevoisien, québécois ou canadien. Sous le même toit vous y trouverez des produits biologiques, écologiques, sans danger pour l'environnement, des produits ménagers et pour le corps en vrac, mais avant tout, plusieurs produits pour vous faire plaisir de la tête aux pieds. Emballages cadeaux disponibles. Passer par Baie-Saint-Paul sans faire un arrêt chez Nancy, c'est impossible! Nancy et son équipe se feront un plaisir de vous accueillir !

66, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul
418 435-5124
Facebook @Les trésors de Nancy

BOUTIQUE RÊVE EN FLEURS

Fleuriste / Décoration / Location / Boutique cadeaux / Service de décoration de salles, d'églises et de chapiteaux. Arches, chandeliers, éclairage Del, rideaux blancs, centres de table, choux pour voitures et bancs d'église, fleurs naturelles ou artificielles, couvre-chaises, nappes, lithos, bouquets de mariées, boutonnières, corsages, bracelets, faire-parts, cartes-réponse, registres, drapés pour salles ou plafonds, table d'honneur.

Centre commercial Le Village
2, chemin de l'Équerre, Baie-Saint-Paul
418 435-0066 | revesenfleurs@hotmail.com

LUNIV'AIR – ATELIER LUDOVIC GERVAIS

Boutique et atelier, depuis neuf ans sur la rue Saint-Baptiste Ludovic Gervais propose ses créations et celles d'une dizaine d'artistes et artisans locaux : verre, bois, textile, métal,pierre et peinture....

116, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul
www.lunivair.ca
418 240-5364 et Ludovic 418 240-0970

TWIST CRÉATIONS

L'entreprise œuvre dans le domaine des métiers d'art. On y découvre la qualité et l'ingéniosité des produits issus du savoir-faire de plus d'une centaine d'artisans et designers du Québec et du Canada. Des idées cadeaux qui plaisent autant pour leur originalité que pour leur histoire. Bijoux, vêtements, accessoires et plus encore.

45, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul
418 760-8421
Facebook @TwistBaieSaintPaul

BOULANGERIE

BOULANGERIE LAURENTIDE

Depuis 1908, on y prépare des spécialités selon les recettes ancestrales : la tarte à Rosanna, tartes aux fruits frais, pets au sirop d'érable, pâtés croches, tourtières de Charlevoix, galettes, brioches et nos délicieux pains faits maison (blé, blé biologique, multigrains, blanc). Service de traiteur disponible.

319, rue Félix-Antoine-Savard
Saint-Joseph-De-La-Rive
418 635-2475

CAFÉS / BOUTIQUES ET LUNCHERIE

CAFÉ CHARLEVOIX, MICROTORRÉFACTEUR

C'est dans la torréfaction que se trouve la magie. Et c'est chez Café Charlevoix que l'envoutement opère. Que l'on apprécie son café court, allongé ou sur le pouce, c'est un détour qui vaut la peine pour déguster le meilleur café de la région ! Avivez vos papilles et appréciez le panorama de saveurs de ce café torréfié sur place de façon artisanale, un petit lot à la fois, pour en conserver toute la fraîcheur. Café à emporter ou grains en vrac, le plaisir des sens est toujours garanti. Au passage ou confortable à la maison, vous revivrez le magnétisme de Charlevoix à chaque gorgée. Horaire : 8 h à 16h30 tous les jours - Sujet à changement en basse saison.

20, rue Sainte-Anne, Baie-Saint-Paul
418 760-8872
https://cafecharlevoix.ca/

MOUSSE CAFÉ

Le Mousse Café est une luncherie-boutique située au coeur d'un ancien couvent. Vous pourrez y déguster de bons grilled cheese, salades et desserts maison et y savourer du café torréfié à deux coins de rue. Spécialisée en articles pour enfants, matériel créatif et jeux de société pour tous les âges, notre section boutique saura également vous plaire ! Vous y trouverez assurément de bonnes idées cadeaux, ou encore votre prochain jeu coup de cœur. Notre personnel se fera un plaisir de vous conseiller. Profitez aussi de votre visite pour jouer à l'un de nos 200 jeux en libre-service (5$/adulte, 2$/enfant), pour la journée!

63, rue Ambroise-Fafard, Baie-Saint-Paul
418 760-8228
moussecafe.ca

PLAN B PAR AL DENTE

Des plats cuisinés maison faits avec grand soin dans les cuisines de Al Dente traiteur, disponibles en tout temps au Centre commercial Le Village, près du magasin Hart. Sandwichs, salades, lasagnes, coquilles aux fruits de mer, fish & chips, cannellonis, crab cake et plus encore ! Tartelettes au citron, au sucre, au chocolat, muffins, brownies. Également disponibles : bonbons de qualité, friandises et cafés de toutes sortes. Le tout est offert de 8 h à 3 h du matin. Quatre machines distributrices qui fonctionnent avec cartes de crédit et argent. Avec en plus un espace pour vous avec tables et chaises, micro-ondes, four et grill à panini ! Vous avez oublié votre lunch, pas de temps pour faire à souper, de la visite improvisée ? Passez chez Plan B !

Centre commercial Le Village
2, chemin de l'Équerre, Baie-Saint-Paul
418 435-6695 | aldente-charlevoix.com

CIDRERIES

BAIE ST-POMME, CIDRES ET SPIRITUEUX

Notre verger ancestral a été planté par les ours noirs de Baie-Saint-Paul. Chaque pommier offre des pommes au goût unique. Nous les transformons en cidres sauvages et fermiers, en cidres fortifiés et spiritueux du terroir tel que Gin et Brandy blanc et Vodka aux plantes aromatiques. Ces derniers sont offerts en édition limitée et exclusivement en vente à la boutique du verger, à même notre grange. À bientôt, pour une dégustation !

52, chemin de la Pointe, Baie-Saint-Paul
418 240-0220
baiestpomme.com | Facebook /baiestpomme

CIDRERIE VERGERS PEDNEAULT

ÉCONOMUSÉE® du cidrier. Verger familial de poires, prunes, pommes, cerises, amélanchiers, où l'on prend plaisir à vous préparer plus de 40 produits fins avec ou sans alcool : mistelle, crème, cidre de glace, gelée, beurre, jus, etc. Boutiques regroupant plus de 25 producteurs de Charlevoix et plus de 350 produits. Disponibles en ligne et livraison partout au pays.

3384, chemin des Coudriers, L'Isle-aux-Coudres
74, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul
418 438-2365 | charlevoixenligne.com

DÉTENTE

CENTRE SANTÉ-BEAUTÉ FRANCINE THIBEAULT

Trente-cinq ans d'expérience dans le domaine de la médecine alternative et de la relaxation. Des thérapeutes dévoués avec une démarche centrée sur la personne. Venez vivre une expérience unique et un moment pour refaire votre énergie vitale. Des cures personnalisées d'une durée d'une heure à cinq jours. Soins revitalisants de la tête aux pieds. Détente : massage selon vos besoins et autres traitements pour votre mieux-être. Prenez le temps de vivre à notre espace thé : méditation pleine de sens et des séances de hautes technologies pour parfaire votre séjour. Découvrez la collection des produits Charlevoix Mes Amours.

4, rue du Moulin, Baie-Saint-Paul
1 888 523-3403
centrefrancinethibeault.com

SPA URBAIN LE MARION

Centre Santé et expérience thermale intérieure (bassins chauds, chute froide et sauna). NOUVEAU ET UNIQUE À BAIE-SAINT-PAUL. Massage suédois, facial, cure couple, massage thérapeutique, Neurospa. Sous le toit de l'Auberge La Grande Maison.

160, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul
418 435-5575
grandemaison.com

FROMAGERIES

FROMAGERIE ST-FIDÈLE

Depuis plusieurs années, nos fromages sont soumis rigoureusement à des analyses par souci de bonne conscience. Nous vous offrons en boutique notre cheddar frais du jour, ainsi que notre suisse Saint-Fidèle notoire.

2815, boulevard Malcolm-Fraser
La Malbaie (Saint-Fidèle)
418 434-2220 | 418 434 2313 | 1 866 934-2220
fromageriestfidele.net

LAITERIE CHARLEVOIX

Établie entre le fleuve et les montagnes, la Laiterie Charlevoix est une fromagerie artisanale qui produit des fromages fins à l'image de son terroir unique et diversifié. Arrêt gourmand incontournable dans Charlevoix, notre épicerie fine propose les produits de l'ensemble des producteurs et transformateurs de la région.

1167, boulevard Mgr-De Laval
Baie-Saint-Paul
418 435-2184
www.laiteriecharlevoix.com/fr

GALERIE

GALERIE D'ART IRIS

Au cœur de Charlevoix, une grande galerie ! Nous représentons plus d'une centaine d'artistes et artisans québécois réputés. Trois galeries à Baie-Saint-Paul pour vous servir :

30 et 53, rue Saint-Jean-Baptiste
50, rue de la Ferme
(au Germain Charlevoix)
418 435-5768
galerieiris.com

HÉBERGEMENT

POUR UN INSTANT

Auberge, bistro-crêperie, boutique et concerts. Savourez l'instant présent dans ce repère tranquille à Cap-à-l'Aigle. Six unités d'hébergement cosy avec spa et gym, des concerts intimistes de chanson francophone et la nouvelle crêperie-bistro sauront vous charmer ! Galettes bretonnes, crêpes, assiettes du terroir, vins, cidres et bières locales sont offerts les vendredis/samedis soir. Découvrez leur programmation musicale et leur menu en ligne (Facebook/site Internet) !

187, rue Saint-Raphaël
La Malbaie
514 506-8197
pouruninstant.ca

HOTEL BAIE-SAINT-PAUL

Une halte confort lors de votre séjour ! Situé près du Massif de Charlevoix à quelques minutes du centre-ville, du fleuve et de la fameuse rue Saint-Jean-Baptiste, l'hôtel vous offre 62 chambres spacieuses et confortables. Plusieurs activités qui font la renommée de Charlevoix vous sont offertes à proximité : parcs des Grands-Jardins et des Hautes-Gorges, musées, galeries d'art, boutiques, etc. À l'hôtel : restaurant, centre de détente, stationnement et Internet sans fil gratuit.

8, chemin du Golf, Baie-Saint-Paul
418 435-3683
https://hotelbaiestpaul.com/

TREMBLAY & FORTIN
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES
ASTAR
SERVICES D'ARPENTAGE

Dave Tremblay, a.g.
daveag@tremblayfortin.com

Patrice Fortin, a.g.
pfortin.ag@tremblayfortin.com

tremblayfortin.com

75, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul | 418 240-3003
322, rue St-Étienne, La Malbaie | 418 202-1221

MOTEL DES CASCADES

Que ce soit pour un séjour sportif (motoneige, ski, rando, quad, etc.), en amoureux, en famille ou pour le travail, notre équipe attentionnée vous attend. Nos chambres, reconnues pour leur propreté, sont toutes aménagées avec les commodités. Nous sommes bien situés sur la 138, à quelques minutes du charmant centre-ville et ses restaurants épatants, boutiques et galeries d'art. Avis aux motoneigistes : l'accès à votre piste se trouve tout près du motel! Avis aux skieurs et randonneurs : 15 minutes à peine nous séparent du Massif et 40 minutes du parc des Grands Jardins. Téléphonez-nous directement pour une réservation qui répondra à vos attentes. Choisissez votre saison, nous sommes impatients de vous recevoir!

907, boul. Mgr-De Laval
Baie-Saint-Paul
1 866 435-6603
info@moteldescascades.com

YOURTE EXPÉRIENCE CHARLEVOIX

Venez séjourner dans une yourte prête-à-camper en famille, en couple ou entre amis. Les yourtes sont des tentes circulaires avec un toit cathédral surmonté d'un dôme clair, idéal pour l'observation des étoiles. Nous proposons six yourtes entièrement équipées, pouvant accueillir chacune quatre personnes (cinq à six si enfants). Situé en pleine forêt et à deux minutes de la station de ski Mont Grand-Fonds, le site est intéressant autant pour une famille qui veut venir se détendre et apprécier la nature que les adeptes de camping, de ski, raquette, randonnée ou même de motoneige puisque la piste passe tout près. Pour compléter l'expérience, une septième yourte a été aménagée en bistro. « La Grande Yourte » Bistro-relais vous permettra de venir relaxer, vous réchauffer, manger et boire local. Vous serez charmé par l'ambiance conviviale et unique! Suivez-nous sur notre page

135, Chemin Grand-Fonds Nord
La Malbaie
418 617-5412
info@yourteexperiencecharlevoix.ca
yourteexperiencecharlevoix.ca

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE BAIE-ST-PAUL

La Librairie Baie-St-Paul, située au Centre commercial Le Village, contribue depuis 1978 à la promotion de la littérature francophone. Avec son large inventaire, elle offre la possibilité de trouver un livre, peu importe le sujet qui nous intéresse. Elle offre également un système de commandes de livres diversifiées. Que vous soyez à la recherche d'un bon roman, d'une biographie ou bien d'un livre de psychologie qui changera votre vie, l'équipe s'adapte à vos besoins pour vous conseiller la perle rare. L'ambiance chaleureuse vous incitera même à prévoir un petit moment, chaque semaine, pour aller bouquiner à la librairie !

Centre commercial Le Village
2, chemin de l'Équerre
Baie-Saint-Paul
418 435-5432
librairiebaiestpaul.com

RESTAURATION

AH LA VACHE! FONDUE EN CAVALE

Ah la Vache! C'est certainement ce que vous direz quand vous aurez récupéré votre commande pour emporter dans ce cadre typiquement suisse. Une dizaine de fondues au fromage vous attendent. Réservez la vôtre pour une soirée des plus réussie. La fameuse fondue en cavale est disponible sur réservation (par téléphone uniquement).

124, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul
418 760 8383
https://ahlavacheresto.com/

JOE SMOKED MEAT

Joe Smoked Meat est un resto déli et comme son nom l'indique, sa spécialité est le SMOKED MEAT. On s'y sent bien dès l'entrée. Les couleurs et la simplicité d'un décor à saveur rustique confèrent au lieu chaleur et authenticité. Ici, pas de chichi. On prépare sous vos yeux des menus composés d'une viande de boeuf de la plus haute qualité. Que l'on mange seul ou entre amis, au comptoir ou en salle, l'ambiance et les arômes ouvrent grand les appétits sous des airs rythmés de blues. Le plus difficile? Faire son choix parmi une dizaine de déclinaisons du célèbre smoked meat de Joe.

54, rue Saint-Jean-Baptiste
Baie-Saint-Paul
418 240-4949
joesmokedmeat.com

TRAITEUR / ÉPICERIE FINE

AL DENTE

Depuis 1997. Fabrique de pâtes fraîches de toutes formes et comptoir pour emporter. Pâtes farcies et sauces maison aux saveurs du terroir de Charlevoix. Située en plein coeur de Baie-Saint-Paul, vous y trouverez tout ce qu'il faut pour un délicieux repas, de l'entrée au dessert. Un endroit terrasse est offert en été avec commodités (micro-ondes, grill à panini) pour un service autonome. C'est chez nous qu'est fabriquée la fameuse tarte au chocolat, framboises et bleuets. Ouvert tous les jours de 10 h à 18 h.

30, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul
418 435-6695
aldente-charlevoix.com

Karaoké blanc

Clémence Desrochers a déjà dit qu'au Québec, il y avait le mois de juillet... et l'hiver ! De la belle exagération de poète, mais quand même, il faut bien le dire, dans Charlevoix il neige en octobre et les lacs calent en juin !

Par Sylvie Rémillard
Illustration Mélomane d'hiver par Carococo

Bon... d'accord, j'en rajoute un peu moi aussi, mais on peut s'entendre sur le fait que l'hiver est la plus longue saison de notre calendrier charlevoisien.

Que faire de tout ce temps quand on revient de dévaler des pentes ou d'ouvrir des sentiers, et qu'on se retrouve en mou, devant les flammes qui dansent dans la cheminée, ou emmitouflé, autour d'un pit à feu, ou alors qu'on a passé la journée à frissonner rien qu'en regardant dehors? Chanter, pardi, chanter de belles chansons blanches! Quoi de mieux pour se réchauffer l'âme que de chanter en chœur? Et si nos cordes vocales préfèrent la voix des autres, on peut écouter nos amis, faire jouer nos airs préférés, ou plus tard en soirée... risquer le karaoké!

Pour vous inspirer, voici un p'tit top 10 de chansons célébrant l'hiver, à placer dans l'ordre de votre choix. Il y a les émouvantes, les défoulantes, les amusantes, et les réchauffantes.

À consommer sans aucune modération, un p'tit boire chaud ou froid à la main, avec quelques amis musiciens.

Mon pays, Gilles Vigneault
Soir d'hiver, Émile Nelligan/Claude Léveillée
Chanson pour les mois d'hiver,
Steve Marin, interprète Isabelle Boulay
Demain l'hiver, Robert Charlebois
Lit vert, Plume Latraverse
Quand l'hiver est là,
Luc Plamondon, André Gagnon, interprète Steve Fiset
Maudit hiver (j'haïs l'hiver),
Jacqueline Barrette/Monique Bailly, interprète Dominique Michel
C'est l'hiver/Let it snow, Sammy Chan/Jules Styne /Pierre Lalonde
Promenade en traîneau/Sleigh ride, Leroy Anderson, Jacques Plante
Le sentier de neige, Lucien Brien, Hal Stanley et Ben Kaye,
interprètes Les Classels

Et c'est parti la chansonnette !

Fracture temporelle à Cap-aux-Oies, l'hiver s'invitant en automne (assemblage numérique de deux photos).

Charlevoix vue du ciel

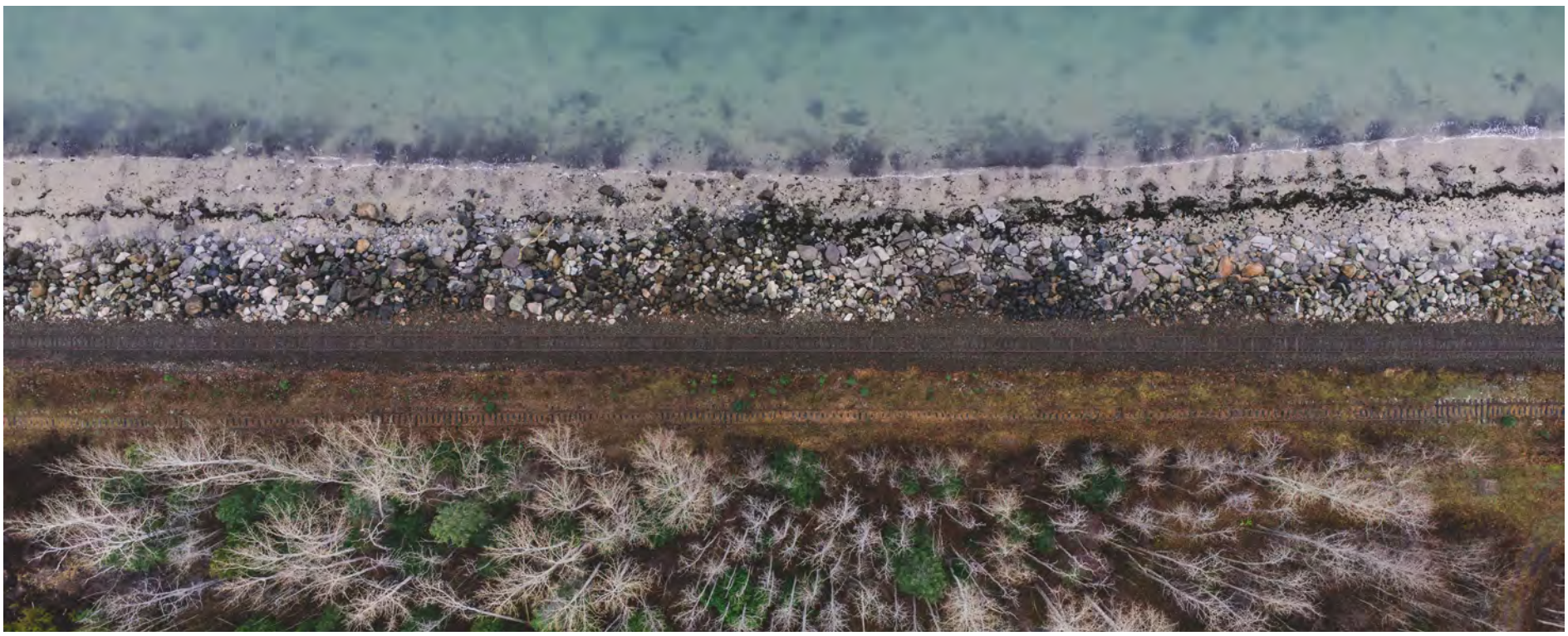
Par Émélie Bernier

À l'instar des Pierre Lahoud, Mario Faubert et autres Yann Arthus-Bertrand de ce monde, Jonathan Fouquart est fasciné par la perspective qu'offre la photo à vol d'oiseau. Né en 1992 à quelques encablures de la Ville lumière, l'artiste a fait de Charlevoix sa terre promise et sa muse. « À Paris, je faisais surtout de la photo de rue, très peu de photo de paysage, même si j'aimais en regarder. Je me demandais seulement ce que je pourrais apporter de plus à tout ce qui se faisait déjà », explique-t-il.

Ce petit je-ne-sais-quoi lui est apparu comme une évidence lorsqu'il a pris racine dans Charlevoix, en 2021.

« Je prenais plaisir à imaginer de quoi les paysages avaient l'air vus d'en haut. Je me suis acheté un premier drone, un modèle tout simple, et j'ai vraiment adoré ce que j'ai découvert! »

Détails d'une photo du chemin de fer parcourant Charlevoix, ici entre la plage et le boisé de Cap-aux-Oies en automne, après les couleurs.



Les maisons du rang Centre des Éboulements s'étirant de toutes leurs ombres pendant l'heure dorée.

Aujourd'hui aux commandes d'un drone « 2.0 » (et pilote de drone certifié par Transports Canada), Jonathan Fouquart vole sans quitter la terre ferme, et saisit des instants de beauté tantôt dramatiques, tantôt singuliers, tout en contrastes.

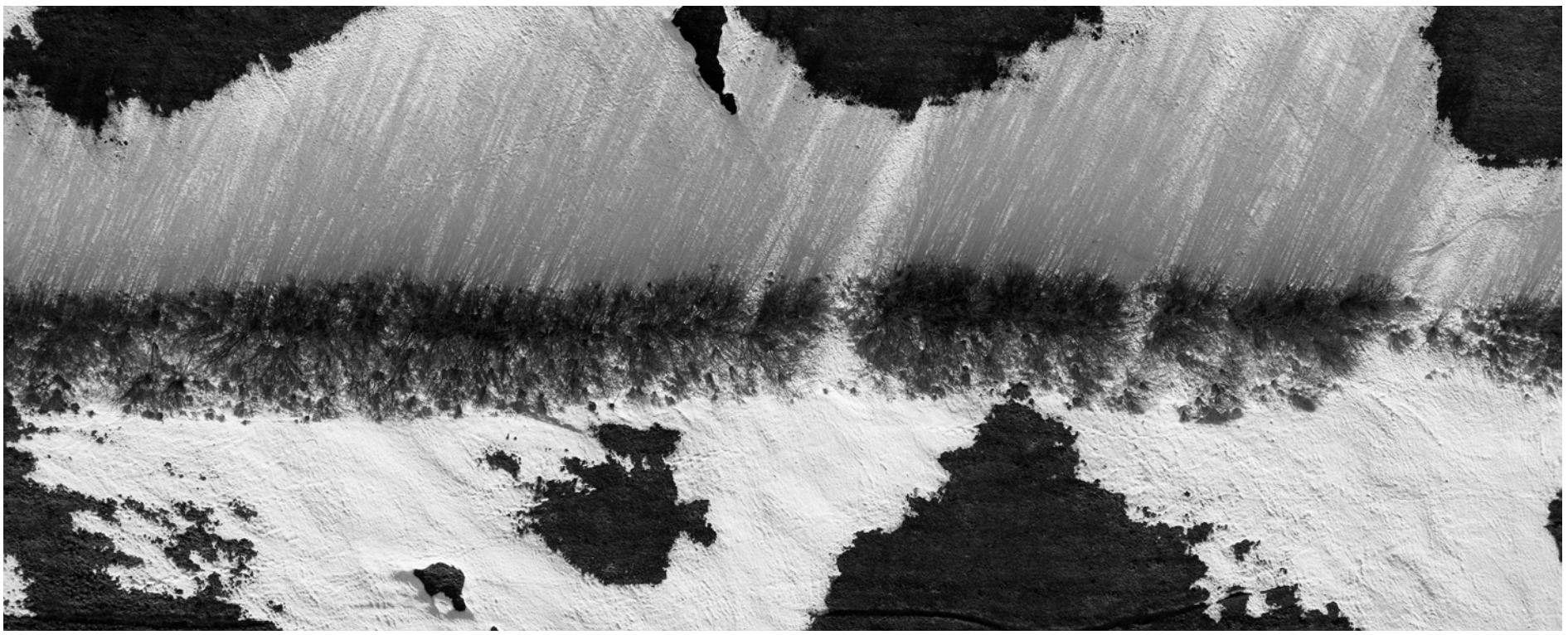
Les lignes délicates ont parfois des airs de tableau abstrait, mais l'œil aguerri reconnaîtra ici et là quelque courbe distinctive. De cette matière première qui se suffit en soi, il fait parfois des assemblages où se frôlent les saisons en d'étonnantes compositions!

À l'invitation des sœurs Karine et Vanessa Locatelli, Jonathan Fouquart a participé à sa première exposition au début de l'année 2023. Depuis, la photographie s'immisce chaque jour un peu davantage dans la vie de cet informaticien de profession. À la fois photographie documentaire et art à part entière, son travail est une invitation à préserver la beauté des lieux habités ou intouchés qu'il fige dans un moment d'éternité.

Champs enneigés, berges accidentées, villages alanguis : ses photos ne renient pas la tradition figurative et ses porteurs, dans les traces desquels il marche avec humilité.

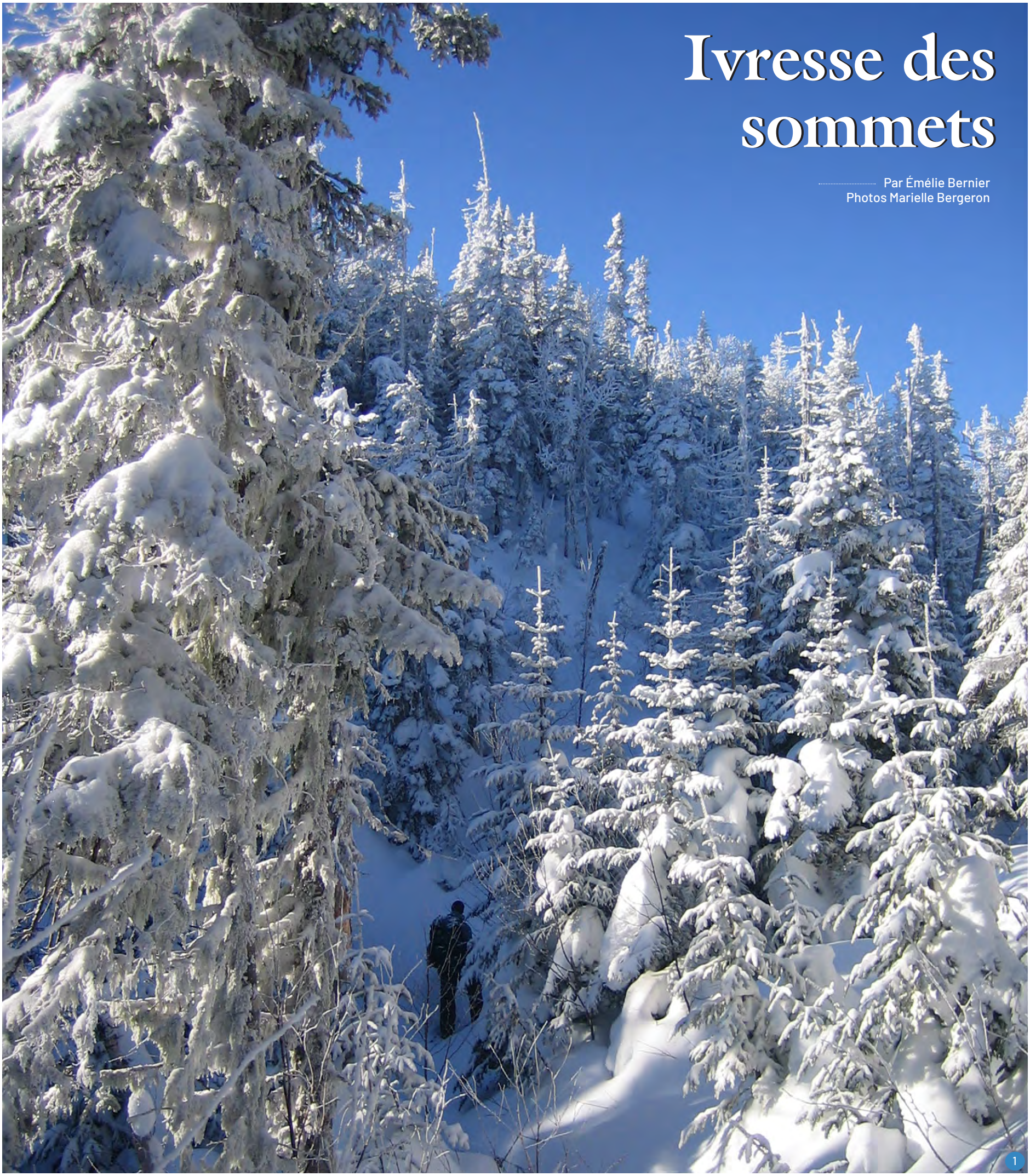
jonathanfouquart.com

Détails d'une photo contrastée d'une haie, vue de dessus, séparant deux champs éboulois pendant la fonte en fin de journée.



Ivresse des sommets

Par Émélie Bernier
Photos Marielle Bergeron



1

**Je randonne, tu randonnes, nous randonnons… Que voilà un verbe entraînant, à conjuguer à tous les temps!
Plus qu'une simple marche, une randonnée est l'occasion d'accorder son pouls à celui de la nature,
toute en montées, en plateaux, en descentes…Toute en beauté!
Que vous soyez initié ou débutant, Justin Verville Alarie, directeur général de Sentiers Québec-Charlevoix
(qui opère notamment la Traversée de Charlevoix) propose quelques sentiers à votre portée.
Suivez le guide!**

Premiers pas

Le mont du Lac-des-Cygnes

Archi connu, et couru, le mont phare du parc des Grands-Jardins n'en est pas moins une excellente façon de s'initier à la randonnée d'hiver. Vous n'y serez pas seul (et le chemin sera fort probablement très bien tapé!), mais votre tête-à-tête avec l'infini au sommet vous donnera tout de même l'impression d'être le roi, ou la reine, de la montagne!

Les sentiers du Gouffre et de la Baie

Plusieurs sections du réseau de sentiers développé par la MRC de Charlevoix sont à la portée de tous les apprentis randonneurs, notamment le fort beau Sentier du Gouffre (dont une section traverse le parc du même nom), à la fois accessible et franchement bucolique. Un peu plus ardu, le Sentier de la Baie grimpe du bord du fleuve jusqu'au rang Saint-Antoine (ou dégringole plutôt entre l'un et l'autre, selon votre point de départ!). À quoi devrez-vous ce cœur battant? À la vue stupéfiante sur la belle Baie-Saint-Paul ou au dénivelé « face de singe »? Un peu des deux…

Aventuriers 101

Le sentier du Dôme (1)

Ce sentier du réseau de la Traversée de Charlevoix, dans la zec des Martres, a ses adeptes et ceux-ci ont souvent tôt fait de « taper la trail », un petit coup de pouce bienvenu lorsqu'on débute dans le merveilleux monde de la randonnée! N'omettez pas les raquettes pour autant. Qui sait, peut-être serez-vous les premiers après cette belle bordée…

Le sentier de l'Orignac

Méconnu et encore peu fréquenté, le sentier de l'Orignac serpente la forêt derrière le village de Saint-Siméon, notamment la montagne des Taillis. On y accède via Öbois Charlevoix (l'Orignac-Centre) ou derrière le Mont Café Bistro (l'Orignac-Est), en plein cœur du village, qui offre gracieusement le droit de passage aux randonneurs.

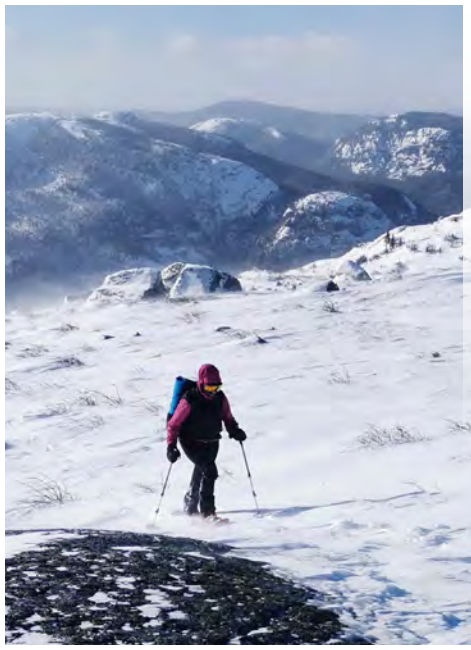
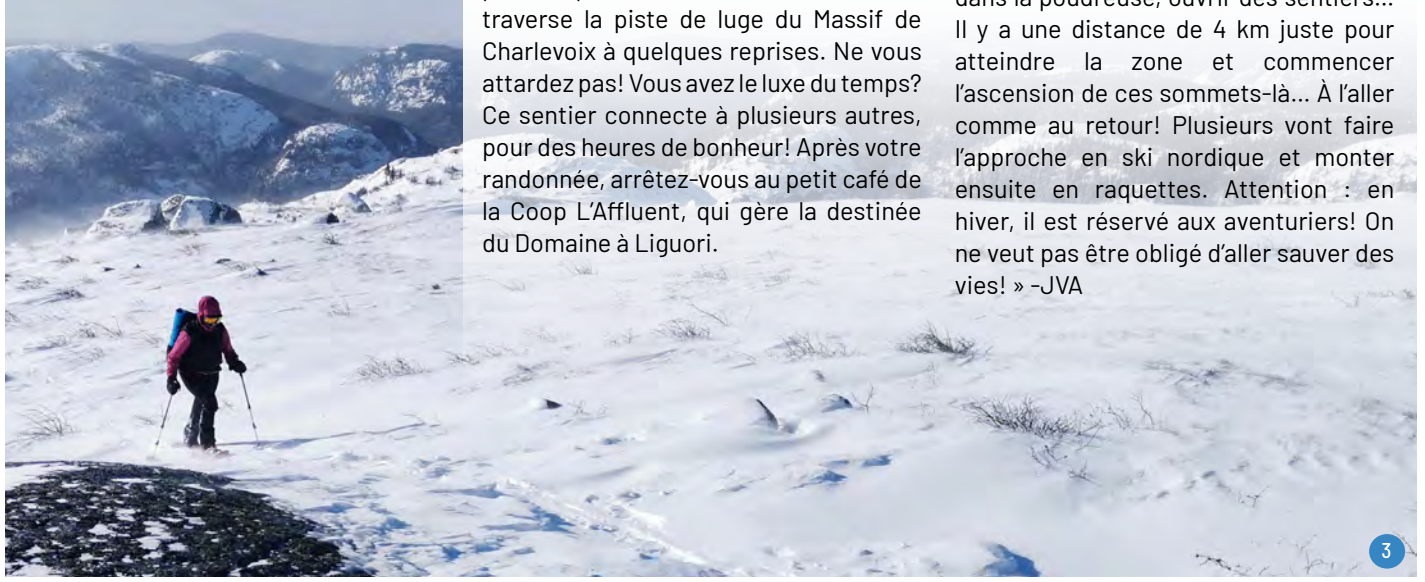
L'Ancestrale

L'Ancestrale est un des sentiers qui donnent accès au sentier Gabrielle-Roy. On y accède à l'extrémité ouest du village de Petite-Rivière-Saint-François, au Domaine à Liguori. Vous marcherez au cœur d'une belle érablière, enjamberez ponts et passerelles… En hiver, le sentier traverse la piste de luge du Massif de Charlevoix à quelques reprises. Ne vous attardez pas! Vous avez le luxe du temps? Ce sentier connecte à plusieurs autres, pour des heures de bonheur! Après votre randonnée, arrêtez-vous au petit café de la Coop L'Affluent, qui gère la destinée du Domaine à Liguori.

2

Randonneurs aguerris

Le coup de cœur de Justin Verville Alarie, lui-même habitué des sentiers, est attribué au secteur du lac à l'Écluse, dans la zec des Martres, où se trouvent notamment le sentier des Monts du Lac-à-l'Empêche (2 et 3) et Du Four, le sentier du mont Eudore Fortin (du nom du fondateur de la Traversée de Charlevoix, toujours droit comme un mélèze!), et le sentier des Sommets. « Dans ce secteur-là, tu peux vraiment t'amuser dans la poudreuse, ouvrir des sentiers… Il y a une distance de 4 km juste pour atteindre la zone et commencer l'ascension de ces sommets-là… À l'aller comme au retour! Plusieurs vont faire l'approche en ski nordique et monter ensuite en raquettes. Attention : en hiver, il est réservé aux aventuriers! On ne veut pas être obligé d'aller sauver des vies! » -JVA



3

Trois conseils pour apprécier sa randonnée :

1-Ne pas oublier les essentiels : raquettes et bâtons de marche, bottes adéquates, eau, collation et système de communication

2-S'informer directement auprès du gestionnaire des sentiers. « C'est beau les applis, et bien utiles pour « magasiner », mais un petit coup de fil est important et vous donnera accès à des informations essentielles qu'Internet ne vous donnera pas! Un chablis par ici, un sentier impraticable en hiver… » -JVA

3-Opter pour le multicouche, ou les pelures d'oignon. « Une bonne montée vous laissera en nage, alors que le vent des sommets aura tôt fait de vous frigorifier… Un vêtement sec sera alors fort apprécié! » -JVA

Consultez le Guide des sentiers de Tourisme Charlevoix disponible en ligne.

Les galeries d'art
Beauchamp

CLASSIQUE
CONTEMPORAIN
MAÎTRES CANADIENS

AU CANADA
Baie-St-Paul · Québec · Montréal · Toronto

PATRICK PÉPIN | MARTIN BEAUPRÉ | JOSÉE FOREST

GALERIE BEAUCHAMP
16 RUE ST-JEAN-BAPTISTE
BAIE-ST-PAUL
418.240.2244 · 1.877.694.2244

GALERIEBEAUCHAMP.COM
@galeriebeauchamp