

Examen de la vue **gratuit** et monture **gratuite***



Valide le **20** avril seulement

RÉSERVEZ MAINTENANT 418 202-1230

*Promotion valide seulement à La Malbaie le 20 avril 2023. Jusqu'à concurrence de 250\$. À l'achat de lunettes complètes. Détail en magasin. Dr. Savard, optométriste. Véronique Michaud, opticienne.



Éric K. Boulianne en vedette

page 3



Photo TVA Films

Des camions dérangeant
page 6

10 % des agriculteurs pensent quitter
page 13

Un Don du Tour payant
page 23

Desbiens meilleure gardienne
page 51

pages 29 à 39

Cancers

connaissez-vous vos adversaires?



L'ÉVÉNEMENT **HYUNDAI EN SÉRIES**



HYUNDAI JR
Thibeault
Baie-Saint-Paul

909, boul. Mgr-De Laval
418 435-2379
1 844 881 0510 (sans frais)

www.hyundaicharlevoix.com

Commandez dès aujourd'hui!
Garantissez vos taux avec la protection de programme de Hyundai*

En inventaire, disponible ce mois-ci!

Santa Fe Preferred AWD 2023

Louez à partir de

126\$

par semaine, plus taxes

pour **60**
mois
0\$ comptant



LE MEILLEUR CHOIX,
ANNÉE APRÈS ANNÉE.
LE PLAISIR DE CONDUIRE,
JOUR APRÈS JOUR.



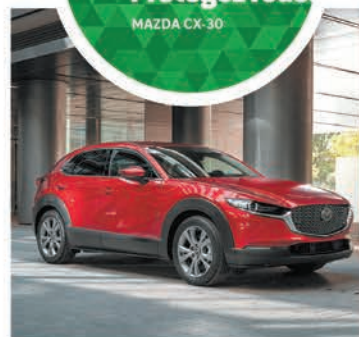
MAZDA3

Prenez les routes d'assaut avec son moteur Skyactiv de 2,5 L



MAZDA CX-5

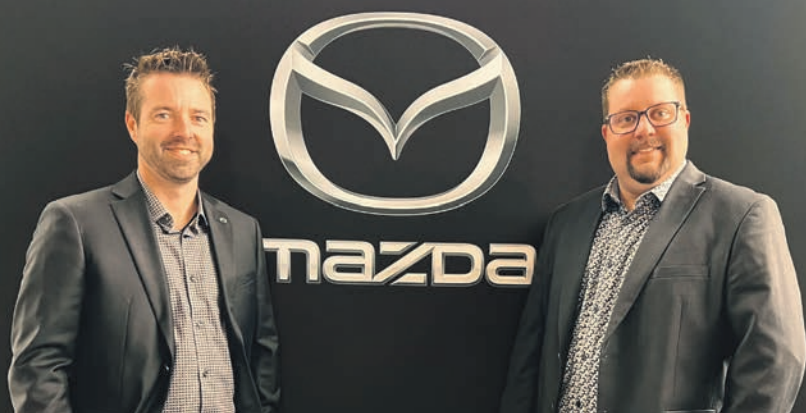
Ravivez tous vos sens avec la traction intégrale i-Activ de série



MAZDA CX-30

Découvrez l'agilité et la performance, sans compromis sur l'espace

LE MEILLEUR CHOIX SELON PROTÉGEZ-VOUS.



Jean-Bernard Bouchard
Directeur général,
copropriétaire

Frédéric Bouchard
Directeur des ventes véhicules
usagés, copropriétaire



Wilfrid Herbreteau
Adjoint aux ventes

Patricia Vaillancourt
Directrice des
services financiers

Sylvain Lajoie
Directeur des ventes
véhicules neufs



www.charlevoixmazda.com
996, boul. Mgr-de-Laval,
Baie-Saint-Paul
418 435-5353

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE DES VENTES !

HORAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 H - 18 H	8 H - 18 H	8 H - 18 H	8 H - 18 H	8 H - 18 H

VISITES POSSIBLE SUR RENDEZ-VOUS LA FIN DE SEMAINE

Éric K. Boulianne, tête d'affiche du film *Farador*

On lui doit en partie les scénarios des films *Menteur*, *De père en flic 2* ou *Le Plongeur*. Éric K. Boulianne a non seulement co-scénarisé la comédie fantastique *Farador*, à l'affiche le 21 avril, mais il y tient également le rôle principal.

Jean-Baptiste Levêque

C'est une première pour le scénariste et comédien originaire de Baie-Saint-Paul, qui travaille surtout en écriture et compte seulement quelques « petits » rôles au cinéma. « J'ai remporté l'audition pour le rôle de Charles. Après, alors que le film peinait à obtenir son financement, on m'a aussi approché pour réécrire le scénario. »

Modeste, le scénariste a accepté, mais à condition de ne plus jouer dans le film. « Je me suis retiré du jeu parce que je voulais donner plus d'importance au personnage de Charles. Je ne voulais pas être celui qui gonfle un rôle pour lui-même. Mais quand on a eu le financement, les producteurs ont insisté pour que je

joue. L'écriture était derrière moi, alors j'ai dit oui. »

Selon la description du film réalisé par Édouard A. Tremblay, Charles est un « adolescent » qui fuit les contraintes du quotidien en dirigeant les parties du Monde de Farador, un jeu de rôles de type Donjons et Dragons. Le retour inattendu de sa sœur viendra perturber sa petite routine. Les affrontements dans le monde fantastique et dans la vie réelle prendront alors une nouvelle dimension.

« Toute cette aventure est un peu irréelle », confie Éric K. Boulianne à propos du film. « Jouer dans un château, en costumes. Ce n'est pas le genre de film qu'on fait au Québec. »

Concernant son travail d'acteur, le Charlevoisien d'origine ne cache pas que de tenir le premier rôle était exigeant. « J'avais beaucoup de respect pour les gens qui jouaient avec moi, j'avais donc la pression de bien faire mon travail. On parlait beaucoup durant le tournage, c'était très inspi-



Éric K. Boulianne a fait ses premiers films et développé sa passion pour le cinéma dans Charlevoix. Photo Fred Gervais Dupuis

rant. Mais c'était un tournage COVID, les conditions n'étaient pas optimales, les journées chargées. Il fallait apprendre vite! »

L'acteur est toutefois sorti grandi de son expérience. « Ça a été une super école, je suis quand même fier de moi. J'ai hâte de voir l'impact du film. J'espère que ce sera un tremplin pour jouer plus. »

Éric K. Boulianne vise justement un meilleur équilibre dans sa carrière entre la scénarisation et le jeu. « J'ai écrit huit longs-métrages en six ans. C'est très mental comme travail. Une petite fatigue s'est installée. Alors que jouer, c'est plus *feeler*. »

À savoir si le « petit gars » de Baie-Saint-Paul s'imaginait un jour tenir le haut de l'affiche, la réponse est définitivement négative. « Tout mon parcours en cinéma est loin de ce que j'imaginai quand j'étais jeune. Si on m'avait dit que j'allais gagner ma vie en écrivant, j'aurais dit : heu, je penserais pas! »

Même s'il aspire à jouer davantage, Éric K. Boulianne ne délaisse pas pour autant son clavier et a plusieurs projets de films en écriture.

Il ne peut rien préciser pour le moment, mais il confirme déjà qu'il retravaillera

avec les réalisateurs Émile Gaudreault (*Menteur*) et Stéphane Lafleur (*Viking*).



L'affiche du film *Farador*, d'Édouard A. Tremblay. Photo TVA Films

PUITS ARTÉSIENS
HYDROFRACTURATION / GÉOTHERMIE / POMPES À EAU

J & R FORAGE J.&R. CLOUTIER inc.

puitscharlevoix.com **1 800 470-7490**
BAIE-ST-PAUL / LA MALBAIE / ST-SIMÉON

SERVICES ARBORICOLES ET D'AMÉNAGEMENT

élagage - émondage - abattage
services d'expert - taille fruitière - taille de haie
essouchement - déchiquetage - services d'aménagement

Coop de l'arbre

La référence de Charlevoix depuis 15 ans pour tous les travaux reliés aux arbres et à leurs aménagements.

418.633.6574
arbrescharlevoix@coopdelarbre.org
coopdelarbre.org

MEMBRE SOCIÉTÉ INTERNATIONALE DES SOCIÉTÉS ARBORICULTURES COMMERCIAL

Le préfet émet de sérieuses réserves

Plusieurs élus étaient présents à la présentation du rapport sur le géoLAGON le 12 avril. Le préfet de la MRC de Charlevoix, Pierre Tremblay, émet de sérieuses réserves quant à la réalisation du projet alors que le maire de Baie-Saint-Paul continue de croire que la région n'en a pas besoin.

Lisianne Tremblay

« Nous-mêmes, nous ne sommes pas des spécialistes et nous avons tellement de questions. C'était impossible de dire que ce projet est carboneutre. Cela pourrait être le cas, mais il y a énormément d'embûches. On parle de 251 000 pieds carrés de panneaux solaires, il va les mettre où? », se questionne Pierre Tremblay.

« Il y a plusieurs drapeaux rouges supplémentaires qui sont levés comme on a pu le constater ce soir. Deuxièmement, il n'y a pas d'accessibilité sociale. Troisièmement, le promoteur nous disait que tout était correct et que c'était comme une lettre à la poste, alors que ce n'est pas ce que nous voyons ce soir. Il y a encore pas mal de choses à déposer avant que le projet soit considéré », soutient Michaël Pilote.

Jean-Guy Bouchard, maire de Petite-Rivière-Saint-François, est le seul élu qui croit encore en la possibilité de réaliser le projet. Comme prochaine étape, il renvoie cependant la balle au promoteur Louis Massicotte.

« C'est maintenant le promoteur qui a des étapes à faire puisque dans l'analyse de la faisabilité du projet, il ne respectait pas le règlement de zonage. C'est à lui de nous dire s'il souhaite poursuivre. Les recommandations permettent de nous guider sur les possibilités, mais il y a encore beaucoup d'éléments quant à l'avancement de ce projet ».

Sur l'acceptabilité sociale du projet, il comprend que les gens se questionnent. La plupart des personnes présentes étaient d'ailleurs contre le projet. « L'alimentation en eau et les enjeux environnementaux nous préoccupent. Au cours des prochains mois, nous aurons l'occasion de participer et de contribuer aux échanges avec la population lors des diverses consultations de la MRC de Charlevoix sur la vocation des zones forestières. », ajoute M. Bouchard.

Pour Tourisme Charlevoix, le projet tel que présenté ne répond pas aux normes de tourisme durable. « Il manque encore beaucoup d'information. Présentement, il manque des éléments pour prouver l'acceptabilité sociale et les impacts environnementaux. Dans sa forme actuelle, le projet n'est pas conforme. On n'a aucune donnée sur l'aspect social du projet. Son impact sur la pénurie de logements. Comment on va trouver les employés, est-ce qu'on va faire de la cannibalisation en enlevant des



Le projet de géoLAGON Charlevoix continue de susciter des réactions. Photo courtoisie

employés à des entreprises existantes? » se questionne Mitchell Dion, directeur de Tourisme Charlevoix, en ajoutant qu'il va continuer de suivre le projet.

Une quinzaine de citoyens ont posé des questions sur le rapport, qui comporte certaines limites en raison du manque d'information, notamment sur les besoins en eau.

« On a déjà fait un projet audacieux avec le Massif dans les années 70. Qu'est-ce que la municipalité de Petite-Rivière-Saint-François entend faire pour que ce projet soit voulu par la population? » se demande Jean-Baptiste Bouchard. « Elle a beaucoup de travail

à faire pour l'atteindre, cette acceptabilité sociale », constate le citoyen et homme d'affaires.

Le promoteur réagit

Le promoteur Louis Massicotte avait déjà indiqué qu'il ne serait pas présent à la présentation du rapport. « En ce qui concerne les 14 recommandations qu'ils émettent à partir des informations, qui datent malheureusement de l'été 2022, je veux dire à tous les gens de Charlevoix que nous suivrons ces recommandations, car nous les avons tous nous-mêmes déjà identifiées et déjà réglées depuis longtemps dans nos plans », commente-t-il dans un courriel transmis aux médias.

« Avec des avis ou évaluations d'experts en main, dont certains sont confidentiels, géoLAGON inc maintient que ses projets pourront être carboneutres et qu'ils seront non seulement autosuffisants en énergie, mais ils généreront des surplus importants d'électricité produite grâce au solaire photovoltaïque. Quoi qu'on dise, quoi qu'on fasse, c'est ce que les analyses préliminaires sérieuses et multiples confirmeront », conclut Louis Massicotte.

Rappelons que le projet de géoLAGON est au stade de présentation seulement. Aucune demande de permis n'a été déposée auprès de la municipalité.

Plus de 900 foyers seront branchés

(LT) Vidéotron prévoit avoir réalisé ses travaux donnant accès à Internet haute vitesse à 925 foyers de Charlevoix-Est d'ici le 31 mai.

221 kilomètres de fibre optique ont été déployés et, depuis peu, plus de 200 branchements ont été réalisés dans le secteur du Grand-Fonds à La Malbaie.

Les citoyens intéressés peuvent suivre l'état de la situation de l'accès à Internet haute vitesse à l'aide de la carte interactive du gouvernement du Québec.

« Veiller au branchement de tous les usagers de notre MRC à la fibre optique, à un prix comparable aux grands centres, est un enjeu majeur

du conseil des maires qui s'inscrit dans l'axe S'y établir, y demeurer et s'épanouir de la planification stratégique territoriale de la MRC. À l'aube de voir tous les citoyens avoir accès à ce service, nous pouvons être fiers du travail accompli », précise Odile Comeau, préfet de la MRC de Charlevoix-Est, dans un communiqué.

Pour les résidents qui sont toujours en attente de la fibre optique, il est possible de bénéficier du service Internet haute vitesse par transmission satellitaire de Starlink.

En juillet 2021, les gouvernements fédéral et provincial avaient confirmé un investissement de 21,7

M\$ pour donner accès à 5 320 foyers de la région de la Capitale-Nationale, dont le territoire de la MRC de Charlevoix-Est. À ce moment, Vidéotron prévoyait de brancher l'ensemble des citoyens au plus tard en septembre 2022.

Cela a donc été plus long que prévu.

GéoLAGON : un rapport plombe le projet

La Réserve de la biosphère de Charlevoix (RBC) indique dans la conclusion de son rapport que le projet de geoLAGON présente de nombreux défis techniques et un risque financier « qui pourrait limiter la mise en place de l'ensemble des composantes prévues initialement ».

Lisianne Tremblay

Dans un document d'une trentaine de pages, l'organisme a émis 14 recommandations, qui ont été présentés devant une soixantaine de citoyens le 12 avril.

Le rapport d'analyse systémique et de durabilité souligne notamment que « le souhait du promoteur d'atteindre l'autonomie énergétique et de réduire la consommation d'eau est un aspect positif du projet. Toutefois, pour atteindre cet objectif, le projet nécessitera l'installation de milliers de panneaux solaires thermiques et photovoltaïques sur quelques hectares (toitures et autres), des dizaines de puits géothermiques et un réseau important de canalisation menant aux échangeurs thermiques

et aux réservoirs ».

Le maintien d'un lagon artificiel de 120 000 pieds carrés à une température de 39°C, en l'absence de sources hydrothermales naturelles, représente une consommation importante d'énergie et de matériaux. L'aspect durable du projet est donc remis en cause, selon le rapport.

Les principaux risques environnementaux concernent la contamination de la nappe phréatique et des milieux humides environnants par le forage des puits de géothermie et le traitement des eaux usées.

Le projet exige également un besoin plus élevé en eau puisée dans la nappe phréatique, « ce qui pourrait avoir un impact sur l'approvisionnement en eau dans la municipalité et un assèchement des milieux humides avoisinants », selon le rapport. De plus, il expose les gens à un taux plus élevé que prévu des émissions de gaz à effet de serre lié à la nécessité de compenser les besoins énergétiques du projet non comblés par les autres technologies dont la combustion de biomasse



Une soixantaine de citoyens ont assisté à la présentation du rapport le 12 avril.

Quant à la prévision de récupérer 100% de l'eau de pluie à partir des toitures et des trottoirs, elle est peu réaliste, estime la RBC. Il ne sera pas possible de tout récupérer puisqu'il faudra déneiger les toits et les trottoirs.

« On estime que les pertes ont été sous-estimées. La protection des milieux humides devra être précisée puisque la récupération de l'eau de pluie est prévue. Une étude hydrogéologique complète devra être réalisée

pour déterminer l'alimentation en eau », a souligné Julie Campeau, coordonnatrice de la RBC.

« Sur papier, c'est un projet novateur », estime Jean Landry, directeur de l'Organisme de bassins versants Charlevoix-Montmorency. « En matière de gestion de l'eau, le promoteur devra investir dans des études plus sérieuses afin que les élus puissent prendre une décision éclairée », ajoute-t-il.

Pour la communauté, le risque est que le projet ne remplisse pas ses promesses et qu'il ne soit pas autonome d'un point de vue énergétique et en termes de consommation d'eau, estiment les deux organismes dans leur conclusion.

Précisons que depuis cette analyse le projet a été modifié par le promoteur Louis Massicotte. Il a indiqué qu'il suivrait les 14 recommandations émises dans le rapport.

LEBLOND & ASSOCIÉS INC.
SYNDIC AUTORISÉ EN INSOLVABILITÉ

La lumière au bout du tunnel!

Problèmes de dettes ? La solution est peut-être moins compliquée que vous ne le pensez.

6, rue racine
Baie-Saint-Paul

1 877 525-4641
Sur rendez-vous seulement

YANN brassard
Courtier immobilier résidentiel & commercial

418 617-9346
yannbrassard@remax-quebec.com

RE/MAX 1er CHOIX
AGENCE IMMOBILIÈRE

Promotion pour le mois d'avril

LOMO-23 Thermopompe simple zone sans conduit de ventilation Performance jusqu'à -25°C

Unité intérieure 12 000 btu Unité extérieure

Admissible à la subvention d'Hydro-Québec de 340 \$
* Certaines conditions s'appliquent.

3 189 \$ + taxes
* Installation incluse

Garantie 10 ans, pièces et compresseur

- Climatisation
- Réfrigération
- Ventilation
- Chauffage

Frank Audet
418 802-4104
climservices@hotmail.com
RBQ : 5686-9860-01

CLIM SERVICE
Votre confort on en fait notre affaire
Une entreprise de Charlevoix !

Des camions dérangent beaucoup

Des citoyens des rues des Vieux-Moulins et Clairval ainsi que du chemin des lacs, à Clermont, ne veulent plus que les camions lourds empruntent ces artères.

Dave Kidd

Une pétition signée par 169 contribuables demande au conseil municipal de les diriger vers une route de contournement appartenant à Produits forestiers Résolu. Or, cette route appartient à un ministère maintenant, a précisé le comité de citoyens au moment de déposer la pétition. Le maire avait exactement la même version.

Les passages des camions dans ce secteur s'expliquent par la présence de carrières et sablières. Ce sont principalement ces poids lourds qui dérangent, sont venus

dire une trentaine de contribuables aux élus.

Les citoyens qui réclament le changement évoquent la sécurité, la perte de qualité de vie et la dévaluation des propriétés pour justifier leur demande. Ils estiment avoir droit à la même quiétude que les contribuables qui habitent de l'autre côté du pont. « Nous sommes des payeurs de taxes comme les autres », lit-on dans la pétition.

Le mouvement citoyen a pris des mesures pour étayer sa demande. Selon ses calculs, la rue des Vieux-Moulins a une largeur de 6,33 m ou de 6,5 m avec le trottoir. « Son étroitesse ne permet pas d'avoir cet achalandage en matière de camionnage. Il est très difficile de rencontrer un camion, voire épouvantant, par moment. Cette rue



Les contribuables étaient nombreux à demander l'aide de l'administration Cauchon dans ce dossier.

comporte aussi deux côtes et deux virages aveugles », soutient le groupe dans son document remis au maire de Clermont.

Les contribuables concernés affirment ne pas pouvoir

profiter de la courte saison estivale étant donné le camionnage. « On ne peut plus ouvrir les fenêtres, ce bruit est trop intense », a déclaré Émilie Thibeault, porte-parole du comité de citoyens.

dossier et pour partager certaines informations.

« On peut-tu au moins faire respecter les heures du camionnage et la limite de vitesse d'ici à ce qu'une solution soit trouvée ? », a demandé un résident.

Un médecin arrivé dans le secteur l'été dernier a dit au maire qu'il n'aurait pas acheté sa maison s'il avait su qu'il y avait autant de camionnage.

Le maire Luc Cauchon a mentionné que le problème remonte à plusieurs années. Il a indiqué que les solutions ne sont pas nombreuses. Il a convoqué un groupe de cinq résidents du secteur à une rencontre le 26 avril pour faire le point sur le

En entrevue, le maire mentionne que plusieurs parties sont impliquées dans ce dossier et que la Ville « n'a que très peu de pouvoir. C'est dans la juridiction du ministère des Transports du Québec », indique Luc Cauchon.

Le maire ajoute que la problématique de la vitesse n'est pas unique à ce secteur. « C'est partout dans la ville », dit-il.



Une section de la rue des Vieux-Moulins.

Une zone scolaire sécuritaire réclamée

(XS) La Malbaie va demander au ministère des Transports du Québec de revoir la configuration de la zone scolaire, sur le boulevard Malcolm-Fraser, dans le secteur Saint-Fidèle.

« Ce sont des demandes qui sont faites en partenariat avec la Sûreté du Québec (SQ) et le Centre de services scolaire de Charlevoix. Ce qui est demandé est l'agrandissement de la zone scolaire jusqu'à la rue St-Fidèle-est et ouest. Également, il faudrait que la zone scolaire soit limitée à 50 km/h en tout temps durant toute la semaine », a précisé le maire de La Malbaie, Michel Couturier, lors de la séance du conseil municipal du 11 avril.

Même en dehors des heures de cours, les passages d'enfants dans le secteur sont assez fréquents. Le maire a bien insisté sur l'importance de garder la limite minimale de vitesse en tout temps dans tout le quartier.

Il a également évoqué un plan d'action qui viserait à améliorer le champ visuel sur toute la zone Notre-Dame-Du-Bon-Conseil afin de limiter les hautes vitesses fréquentes dans le secteur. « Ça circule beaucoup trop vite sur la 138 à partir de la fromagerie. Les gens ne pensent pas du tout à ralentir et passent vite devant l'école. C'est une problématique de sécurité qui nous a souvent été signalée par beaucoup de personnes. C'est pourquoi on passe à l'action », dit-il également.



La Malbaie s'adresse au MTQ pour qu'il revoit cette zone. Photo Xavier Savard

Alexandra Simard prend la direction

Le conseil d'administration de la Corporation de mobilité collective de Charlevoix a confirmé la nomination d'Alexandra Simard comme directrice générale. Elle assumait l'intérim depuis le mois de novembre.

Lisianne Tremblay

Elle a aussi occupé le poste de responsable de l'administration de la Corporation. « Je suis très enthousiaste et enchantée de relever ce nouveau défi. J'ai toujours eu à cœur la mobilité dans Charlevoix. J'ai participé à la démarche du chantier de

de comparaison puisqu'elle est la dernière année d'opération complète régulière. Des transports étaient proposés en 2019, mais c'était géré par les MRC.

Du 1^{er} janvier au 31 mars 2023, l'organisation a obtenu une croissance de 114 % par rapport au même trimestre de l'année 2019, pour un total de 11 340 passages en transport collectif.

« Nous avons hâte de voir le résultat après une année complète d'opération. Nous constatons que nous sommes sur une lancée.

sieurs étudiants et nouveaux arrivants.

De plus, une nouveauté sera proposée dès cet été, en collaboration avec le Train de

Charlevoix, du lundi au vendredi. « Les gens arriveront en train à Baie-Saint-Paul. Par la suite, nos taxis-bus viendront les chercher pour les transporter jusqu'à L'Isle-aux-

Coudres. Une fois rendus sur L'Isle, on les amènera à l'Hôtel Cap-aux-Pierres. C'est un bel exemple d'intermodalité pour nous », termine Alexandra Simard.



Alexandra Simard est la nouvelle directrice de la Corporation de mobilité collective de Charlevoix. Photo courtoisie

mobilité durable du Développement social intégré lorsque j'étais coordonnatrice du Centre-Femmes aux Plurielles il y a quelques années », souligne la nouvelle directrice.

Le réseau de transport collectif a commencé ses opérations sous sa forme actuelle le 4 juillet 2022. L'organisation a terminé l'année 2022 avec une augmentation de 45 % de son achalandage par rapport à l'année 2019, pour un total de 28 921 passages en transport collectif. L'année 2019 sert

Nous analysons constamment les données pour offrir un meilleur service aux citoyens. C'est un projet qui demeure en démarrage et qui nécessite des ajustements. Nous avons aussi de belles opportunités pour favoriser la mobilité alors que le territoire de Charlevoix est vaste. Dans un contexte inflationniste, on peut jouer un rôle pour un couple qui souhaite s'acheter une deuxième voiture », poursuit M^{me} Simard.

Elle constate également que le service est utilisé par plu-

Examen de la vue gratuit et monture gratuite*

Valide le 20 avril seulement

RÉSERVEZ MAINTENANT
418 202-1230

*Promotion valide seulement à La Malbaie le 20 avril 2023. Jusqu'à concurrence de 250\$. À l'achat de lunettes complètes. Détail en magasin. Dr. Savard, optométriste. Véronique Michaud, opticienne.

LA VUE.CA



L'ÉVÉNEMENT HYUNDAI EN SÉRIES

Des véhicules arrivent chaque jour.
Commandez le vôtre aujourd'hui!*

Le meilleur allié pour rejoindre
tes amis et encourager ton équipe.



KONA 2023

Louez² le Preferred à trac. int. pour :

85 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 495 \$⁹

29 588 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés:

- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir
- Clé à capteur de proximité



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le KONA 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



TUCSON 2023

Louez² le Preferred 2,5 L à trac. int. pour :

105 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 395 \$⁹

35 788 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés:

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



Balayer le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



ELANTRA 2023

Louez² la Preferred auto IVT pour :

75 \$ | pour **48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 695 \$⁹

25 288 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés:

- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière
- Alerte de sortie sécuritaire et assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir



Balayer le code QR pour en savoir plus sur l'ELANTRA 2023 et commandez la vôtre aujourd'hui.

On fabrique du WAH **와!**
hyundaicanada.com



5 ANS | **100 000 km**
Garantie globale limitée^{††}

⁹Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. à un taux annuel de 7,49 % / 8,49 % / 7,49 %. Obligation totale de 17 298 \$ / 24 225 \$ / 19 258 \$. 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 \$ / 105 \$ / 85 \$ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1 695 \$ / 2 395 \$ / 1 495 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1775 \$ / 1925 \$ / 1925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. [†]Prix au comptant de 25 288 \$ / 35 788 \$ / 29 588 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1775 \$ / 1925 \$ / 1925 \$ et les frais du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. ^{††}Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ^{†††}La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MCMD}Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. NHL, l'emblème NHL, LNH, l'emblème LNH, la marque sous forme de mots «Stanley Cup», et le dessin de la Coupe Stanley sont des marques de commerce déposées, et la marque sous forme de mots «Coupe Stanley», ainsi que le logo de la Coupe Stanley sont des marques de commerce de la Ligue Nationale de Hockey. © LNH 2023. Tous droits réservés. ^{*}La disponibilité des véhicules varie selon le modèle.

Baie-Saint-Paul achète le quai et la plage

La Ville de Baie-Saint-Paul sera bientôt propriétaire de sa propre plage et de son quai. Une entente sera signée d'ici quelques semaines avec les propriétaires actuels afin de céder gratuitement ces espaces à la Ville et ainsi assurer dans le temps leur vocation publique.

Jean-Baptiste Levêque

On aurait pu penser que la plage et le quai étaient déjà publics, étant donné l'achalandage qu'ils connaissent, surtout en saison estivale. Et pourtant une partie de la plage allant du quai jusqu'au boisé appartient actuellement à Conservation de la nature Canada. Une partie du quai est également la propriété d'une personne physique, Geneviève Simard.

Ces deux espaces seront cédés gratuitement à la Ville de Baie-Saint-Paul, qui

assumera toutefois les coûts de la vente, soit les frais d'arpentage et de notaire, pour un montant d'environ 7 000 \$. La Ville émettra également un reçu de charité de 20 000 \$ à M^{me} Simard.

« On voulait s'assurer d'avoir la sécurité qu'il va y avoir une vocation publique pérenne dans le temps, parce que là c'était une tolérance de propriétaires privés. Le propriétaire aurait pu vouloir fermer le site du jour au lendemain », explique le maire de Baie-Saint-Paul, Michaël Pilote. « Ça a été un processus de bonne foi avec les propriétaires actuels », nuance-t-il.

Concernant le Boisé du Quai, un comité sera prochainement formé pour orienter les décisions de la Ville sur sa conservation et sa vocation. « On veut assurer la pérennité du boisé au fil du temps. Avec les changements clima-



La plage de Baie-Saint-Paul, toujours appréciée des résidents et des touristes. Photo archives

tiques, il peut être impacté à certains niveaux. Le comité va aiguiller la ville d'un point de vue stratégique, fournir des recommandations à l'administration et

au conseil municipal », précise Michaël Pilote.

Le comité sera formé de quatre citoyens sélectionnés parmi plusieurs candida-

tures : Pierre Desrosiers, Pierre Carpentier, Pierre Bélanger et Thérèse Lamy. Des représentants de la Ville y siègeront également.

TOYO TIRES®

RABAIS DU PRINTEMPS, CONSEILS À L'ANNÉE!



ÉPARGNEZ JUSQU'À 70\$ SUR UN JEU DE 4 PNEUS SÉLECTIONNÉS DE TOYO TIRES

Valide jusqu'au 31 mai 2023

OK PNEUS^{MD}
Entretien, réparation et pneus.

OK PNEUS LA MALBAIE
418.665.2541
6, boulevard Notre-Dame, Clermont
okpneus.com

Travaux devancés à l'usine de PFR

(DK) La maintenance annuelle de l'usine de Produits forestiers Résolu de Clermont a été devancée.

Habituellement, la papetière procède à cette opération en juin. « On profite d'un resserrement du marché pour réaliser cet entretien majeur plus tôt cette année. En le faisant à ce moment, les impacts sont limités. Les travaux sont réalisés par nos travailleurs. Donc, il n'y a pas de mise à pied temporaire », explique Louis Bouchard, directeur principal, affaires publiques et relations gouvernementales chez Pro-

duits forestiers Résolu.

Le porte-parole de la papetière mentionne également que son industrie évolue « dans des marchés cycliques ponctués de pointes et de périodes calmes selon les moments de l'année. On surveille assez bien les séquences. L'important est de maintenir les emplois », dit aussi Louis Bouchard.

La production a été arrêtée le 12 avril et devait reprendre le 19 ou le 20. « Il n'y a pas lieu de s'inquiéter ni de spéculer », mentionne-t-il également.



Le recours à la sous-traitance est limité cette année, mentionne la papetière.

Motel le Danube

Le propriétaire souhaite reconstruire



Une défectuosité électrique a allumé le brasier.

(DK) Le propriétaire du Motel le Danube Charlevoix a l'intention de reconstruire. Martin Simard, qui a vu « toute sa vie partir », attend toutefois des nouvelles, de son assureur notamment, avant de statuer définitivement.

L'établissement a été très lourdement endommagé par un incendie survenu le 12 avril. « C'est un choc quand ça t'arrive », dit l'homme qui possédait le motel depuis 25 ans.

C'est une défectuosité électrique qui est à l'origine de l'incendie. L'établissement était fermé.

Le 13 avril au matin, Martin Simard est retourné sur le site en compagnie des pompiers.

Il ne se fait pas d'histoires pour cet été. Même s'il prenait la décision de reconstruire immédiatement, la rareté des travailleurs de la construction diminue la disponibilité des entreprises pouvant exécuter les travaux.

Le Motel le Danube de Charlevoix est une entreprise familiale. Une personne était embauchée pour aider à l'entretien.

Voici les logements modulaires

(DK) Depuis le temps qu'on en parle, ils sont finalement arrivés, les fameux logements modulaires du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Ils ont été livrés la semaine dernière sur les rues Warren, à La Malbaie, et Alfred-Morin, à Baie-Saint-Paul.

Dans le dernier budget

Girard, 5 M\$ étaient accordés pour l'acquisition et l'installation de 20 logements modulaires dans le cadre d'un projet pilote.

Les logements modulaires sont une réponse à la pénurie de logements pour favoriser l'augmentation et la rétention du personnel de la santé dans les régions éloignées.



Deux de ces logements sont installés dans la région. Photo Xavier Savard



OFFRES D'EMPLOI

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(TIVE)

Mission

Le Regroupement pour l'Intégration Sociale de Charlevoix est un organisme communautaire qui soutient les familles qui ont un enfant adolescent ou adulte vivant avec une déficience intellectuelle, un retard de développement, un TSA ou autres.

Sommaire du poste

Sous la responsabilité de la supérieure immédiate, l'adjoint(e) administratif(tive) cumule les tâches de l'accueil des personnes, de la gestion des documents et de la saisie des textes reliées au secrétariat général et est responsable des opérations financières courantes de l'organisation.

Horaire de travail : du lundi au vendredi (35h/semaine) au Centre Communautaire de Charlevoix.

Expérience

Expériences pertinentes dans le domaine du secrétariat et de la comptabilité.

Connaissances

- Bonne communication.
- Bonne connaissance des outils informatiques, soit des logiciels MS Office, Word, Excel, Power point, des logiciels comptables et autres.
- Excellente connaissance du français écrit (français au bureau) et parlé.

Avantages

Vous serez dans un milieu de travail dynamique, avec des conditions de travail appropriées aux besoins, un RVER, des formations, des frais de déplacement, de repas, etc.

Faire parvenir votre curriculum vitae avant le mercredi 28 avril 2023 à 16h30 au : 367, rue St-Étienne, bureau 301, La Malbaie (Québec) G5A 1M3 ou par courriel à : chantal@rischarlevoix.com.

Pour toutes autres informations téléphoner au 418-665-7811.

N.B. : Seules les personnes sélectionnées pour l'entrevue seront contactées.

RECHERCHE ANIMATEUR(TRICE) ÉTÉ 2023

Nous sommes à la recherche de personnel pour faire de l'animation avec des personnes vivant avec une déficience intellectuelle à nos roulottes de camping à Baie-Saint-Paul et à La Malbaie.

Durée de l'emploi : huit semaines, débutant le 26 juin 2023

Horaire de travail : de jour du lundi au vendredi (40 h)

Obligations :

- Avoir des affinités avec les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ;
- Être débrouillard et organisé ;
- Être empathique ;
- Avoir de la patience ;
- Être motivé et dynamique ;
- Être respectueux de la personne et de l'environnement ;
- Être discret ;
- Avoir l'esprit d'équipe ;
- Être ponctuel ;
- Posséder une voiture (facultatif)

Faire parvenir votre curriculum vitae au 367, St-Étienne, bureau 301 La Malbaie (Québec) G5A 1M3 ou par courriel à chantal@rischarlevoix.com

Pour toutes autres informations, téléphoner au 418-665-7811.

N.B. : Seules les personnes sélectionnées pour l'entrevue seront contactées



Mais qu'est-ce que **L'ÉVEIL CHARLEVOISIEN**, te demandes-tu?
NON! NOUS NE SOMMES PAS LE JOURNAL LE CHARLEVOISIEN

L'Éveil est un organisme à but non lucratif qui s'investit activement depuis environ 30 ans dans Charlevoix. Notre raison d'être est de soutenir les personnes ayant un défi en santé mentale et favoriser l'amélioration de leur qualité de vie, de leurs relations interpersonnelles et leur insertion dans le milieu de leur choix. Les notions de succès personnels, de confiance en soi, de plaisir de vivre et de satisfaction de leurs aspirations sont essentielles pour permettre à nos membres de vivre comme citoyens(nes) à part entière. L'ouverture, la diversité, et l'inclusivité sont des valeurs fondamentales qui font vivre la mission et l'équipe! Si relever des défis et travailler en équipe est quelque chose d'important pour toi, tu sauras te plaire dans la famille éclatante de L'Éveil Charlevoisien. Pour nous, il est important que la rigueur, le dynamisme et l'humour fassent partie de notre quotidien. Envoie ta candidature dès maintenant afin de pouvoir avoir la chance de faire partie de notre escouade communautaire!

INTERVENANT(E) PSYCHOSOCIAL(E.)

Baie-Saint-Paul

Sous l'autorité de la directrice générale, l'intervenant (e) participe à la planification et à l'organisation de la programmation et des activités de L'Éveil. Il est amené à aider des personnes de tous les âges à résoudre ou à prévenir des problèmes d'ordre personnel, familial ou social.

Tâches et Responsabilités

- Planifie, organise, fait la promotion et anime les différentes activités de réadaptation auprès de groupes;
- Participe à l'élaboration, la rédaction, l'actualisation et l'évaluation des plans d'intervention individualisés;
- Assure une présence significative et continue auprès de la clientèle;
- Supporte les personnes de la conception à la réalisation de leurs projets;
- Faire la promotion de la mission et des valeurs de L'Éveil Charlevoisien;
- Participe aux réunions et communique toute information importante au reste de l'équipe;
- Assure les suivis individuels;
- Aide les personnes, en cas de gestion de crise, à faire l'inventaire des solutions qui s'offrent à eux et à élaborer des plans d'action, tout en leur fournissant l'aide et l'encadrement dont ils ont besoin;
- Rédige un rapport quotidien requis par la fonction;
- Entretient de bonnes relations avec les autres organismes de la région;
- Effectue toutes autres tâches connexes à la demande de la directrice générale.

Profil recherché

Scolarité : DEC en technique de travail social ou d'intervention ou technique d'éducation spécialisée ou autres diplômes en lien avec le milieu communautaire.

En l'absence de formation nous pourrions tenir compte de l'expérience.

Expérience préalable : Expérience de deux ans à un poste présentant des responsabilités similaires.

Habilités requises :

- Connaissance du milieu communautaire, de ses valeurs et des réalités;
- Dynamisme, créativité, initiative et sens de l'organisation;
- Aptitudes à travailler avec le public;
- Capacité à s'exprimer clairement et dans un bon français;
- Connaissance informatique (Suite Microsoft Office);
- Orientation vers la clientèle;
- Être disponible pour travailler du lundi au vendredi

Conditions de travail

Statut : Emploi à temps plein (40h/semaine)

Horaire : Lundi au vendredi de 8 h à 16 h*

*Les heures de travail peuvent être sujettes à modification en fonction des sollicitations des usagers dans leur accompagnement.

Salaires offerts : selon l'échelle salariale en vigueur et nous tenons compte de l'expérience de travail

Avantages sociaux : REGARDE BIEN ÇA LES SUPERBES CONDITIONS!!!

- Congé de maladie de courte durée (possibilité de 15 semaines après 3 mois); *
- 1 semaine de vacances pour chaque 3 mois de service;
- 13 jours fériés;
- 40 heures de congés maladie réguliers/année;
- 40 heures de congés mobiles/année;
- 40 heures de congés familiaux/années;

*Des conditions s'appliquent

Entrée en fonction : Immédiate**Pour postuler**

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae et leur lettre de présentation par courriel à direction@leveilcharlevoisien.com.

Entrée en fonction : vendredi 21 avril 2023 fin des candidatures et l'entrée en poste dès que possible l

Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature. Toutefois, seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

TROUVEZ VOTRE EMPLOI

On
recrute.



AGENT.E DE DÉVELOPPEMENT EN PATRIMOINE IMMOBILIER

Poste à temps plein
D'une durée minimale d'un an
avec possibilité de prolongation
35 h par semaine

Affecté.e au service de l'aménagement du territoire, vous mettrez en place des conditions favorables à la connaissance, à la mise en valeur, à la protection et à la transmission du patrimoine immobilier dans leurs milieux respectifs.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

- Agir comme personne-ressource au sein de la MRC et des municipalités et offrir des conseils spécialisés en patrimoine culturel immobilier incluant la citation de biens patrimoniaux et l'établissement de mesures de protection en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel ou de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme telles que des PIIA ou PPU;
- Favoriser le développement de l'expertise dans le domaine du patrimoine culturel et de l'aménagement du territoire;
- Valoriser le patrimoine immobilier québécois et celui de son territoire d'attache;
- Tenir des activités pour sensibiliser, informer et mobiliser les acteurs de son milieu au patrimoine culturel;
- Promouvoir les pratiques innovantes visant à favoriser la mise en valeur du patrimoine immobilier et la transmission de connaissances, notamment par la création et le partage d'outils spécifiques;
- Entretenir des liens avec le milieu municipal, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et le ministère de la Culture et des Communications en matière de patrimoine immobilier;
- Contribuer au réseau des agents et agentes de développement en patrimoine immobilier du Québec;
- Assister aux formations organisées par le ministère de la Culture et des Communications et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, ou par un mandataire;
- Au besoin, prendre part aux travaux de comités particuliers et des comités consultatifs d'urbanisme;
- Collaborer à la mise à jour d'inventaires du patrimoine immobilier à inclure dans le Répertoire du patrimoine culturel du Québec.

COMPÉTENCES NÉCESSAIRES

- Détenir un diplôme universitaire dans un domaine apparenté au patrimoine : architecture, histoire, histoire de l'art, archéologie, aménagement du territoire, urbanisme, etc.;
- Avoir une bonne connaissance du territoire de la MRC de Charlevoix et des domaines du patrimoine culturel, de l'urbanisme et de l'aménagement du territoire;
- Bénéficier d'une expérience pertinente à l'emploi;
- Posséder des compétences numériques et une bonne maîtrise la langue française;
- Posséder un véhicule et un permis de conduire valide.

Postulez maintenant et envoyez-nous votre CV
avant le 12 mai, 16 h 30 à mrc@mrccharlevoix.ca.

Entrée en fonction: juin 2023

Seuls les candidat.e.s retenu.e.s seront contacté.e.s.

DES CONDITIONS DE TRAVAIL AVANTAGEUSES

- Salaire situé entre 52 955 \$ et 66 124 \$
- Assurance collective (50 % payé par l'employeur)
- REER collectif (partie patronale 6,5 %)
- 8 congés de maladie et 2 mobiles
- 8 journées payées pendant le congé des fêtes
- Possibilité d'avoir un horaire condensé du lundi au vendredi midi
- Télétravail en mode hybride selon la politique
- Formation continue en emploi

MANUFACTURIER DE VITRAGE ISOLANT

THERMAFIX
A.J. inc.



Nous vous
attendons
en grand
nombre

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Nous t'attendons à la journée portes ouvertes
dimanche 23 avril à l'usine Thermafix!

63, chemin St-Laurent, Baie-St-Paul.

Plusieurs postes sont à combler :

Journaliers de production • Électromécaniciens



Nous sommes à la recherche d'un /d'une

**RÉCEPTIONNISTE
SERVEUR/EUSE**

Du 28 avril jusqu'en octobre.

- Petite équipe sympathique
- Entre 16 \$ et 19 \$/heure ou plus selon expérience
- Horaire flexible jour / soir selon vos disponibilités

Faire parvenir votre CV à
david.cloutier@aubergedesfalaises.com
ou se présenter au
250, boulevard des Falaises La Malbaie
418 665-3731 demander David.



L'ÉVÉNEMENT
HYUNDAI
EN SÉRIES



10% des agriculteurs jettent l'éponge

Une ferme sur dix prévoit fermer définitivement ses portes au cours des douze prochains mois, selon le sondage mené par l'UPA. Photo archives

10 % des entreprises disparaîtront du paysage agricole québécois d'ici un an, selon les résultats d'un sondage de l'Union des producteurs agricoles (UPA).

Émélie Bernier

*Avec la collaboration de
Renaud Cyr.*

« La situation est insoutenable pour certaines productions agricoles ainsi que pour les producteurs situés dans des régions périphériques comme la nôtre. La rentabilité n'est tout simplement plus au rendez-vous. Nous traversons une crise importante actuellement avec la

hausse des taux d'intérêt, une hausse fulgurante du prix des carburants et le prix des terres agricoles atteint des sommets historiques », a déclaré Yves Laurencelle, le président de la Fédération de l'UPA de la Capitale-Nationale-Côte-Nord.

Sur ce territoire spécifique, « six fermes sur dix considèrent que la hausse du prix des carburants aura un impact néfaste, trois entreprises sur dix considèrent que la hausse des taux d'intérêt pourrait les empêcher de rencontrer leurs obligations financières et sept fermes sur dix diminueront

ou reporteront leurs investissements ».

La fédération souhaite une actualisation des programmes d'aide du gouvernement pour contrer les hausses des coûts d'exploitation. « Le statu quo mènerait à des fermetures importantes dont les répercussions seront néfastes quant à la vitalité économique et sociale de nos communautés », indique le président.

L'augmentation du coût des intrants de production (+27,9 %) a été près de trois fois supérieure à l'inflation

(+11,8 %) entre janvier 2020 et septembre 2022. La hausse importante et rapide des taux d'intérêt, depuis janvier 2022, a quant à elle aggravé de beaucoup la situation.

8 \$ d'actifs sont nécessaires pour chaque dollar de recettes en agriculture, un ratio fortement supérieur aux autres secteurs économiques.

Cela explique, en grande partie, l'ampleur des investissements requis, le niveau élevé de la dette agricole qui en résulte et, conséquemment, le lourd

impact de chaque fluctuation des taux d'intérêt sur la pérennité des fermes de la province.

3 675 productrices et producteurs ont répondu au sondage de l'UPA. Deux entreprises agricoles sur dix rapportent déjà une mauvaise ou très mauvaise santé financière (0-5 ans : près de trois sur dix) et près de cinq fermes sur dix anticipent une détérioration de leur situation au cours de la prochaine année.

10% des propriétaires mettront carrément la clé sous la porte d'ici un an.

Caroline Desbiens au créneau

(EB) La députée bloquiste Caroline Desbiens estime que le fédéral dispose d'outils concrets pour soutenir les agriculteurs. « Il y a des avancées, mais évidemment, la machine est lourde. Avant que ce soit mis en place et effectif, 50 % du monde a le temps de se planter. Économiquement, on ne va pas y arriver! »

Des solutions pourraient être mises en place plus rapidement pour répondre à l'urgence de la situation, estime-t-elle.

« Le fédéral a certains leviers déterminants pour changer la situation. On ne va pas intervenir sur le rôle municipal, mais on peut intervenir en allégeant les coûts d'approvi-

sionnement, de carburant... Il faut soutenir la transition énergétique. Et rapidement. Pendant que la transition se fait, il faut supporter les entreprises impactées, le secteur agricole d'abord! On parle de notre souveraineté alimentaire, ce n'est pas rien », indique la députée Desbiens.

Elle considère qu'Hydro-Québec, dont les tarifs connaissent une courbe ascendante, pourrait également faire sa part.

Les résultats du récent sondage de l'UPA la préoccupent. « Dans une circonstance de crise économique potentielle, il faut mettre un garrot sur le saignement! », s'enflamme-t-elle.

Les enjeux de succession sont également importants, estime la députée. « Quand c'est plus payant pour un père de vendre à un inconnu, voire à des intérêts étrangers, plutôt qu'à ses propres enfants, on a un problème. Ces gens-là n'ont pas fait assez d'argent pour donner leur ferme à leurs enfants et ils n'ont pas pu payer de salaire suffisant à leur relève pour qu'elle ait les moyens d'acheter l'entreprise. D'autres pays vont supporter beaucoup plus adéquatement les transferts apparentés », indique M^{me} Desbiens.

Elle estime qu'il est du devoir du gouvernement en place, « de façon conjointe avec le gouvernement du

Québec », de soutenir le secteur agricole. « On a des entreprises qui, en général, fonctionnent bien et dont la rentabilité est démontrée, et qui vivent des problèmes ponctuels. On peut jouer sur les soutiens ciblés pour les aider. Faut faire manger le monde! »

La députée caquiste Kariane Bourassa a refusé notre demande d'entrevue. « M^{me} Bourassa est très sensible aux difficultés rencontrées par les producteurs agricoles locaux. Elle suit notamment la situation des éleveurs de porcs de Charlevoix de très près et elle est justement déjà en lien avec le cabinet du ministre Lamontagne à ce sujet », a-t-on indiqué par courriel.



L'ÉVÉNEMENT
HYUNDAI
EN SÉRIES



IRM : « les ex » veulent une étude indépendante

(DK) Les anciens préfets de la MRC de Charlevoix-Est et Marie-Andrée Girard demandent au ministère de la Santé et des Services sociaux de faire réaliser une étude indépendante sur le choix de l'appareil d'imagerie par résonance magnétique pour Charlevoix.

Le comité souhaite que ce soit une firme indépendante qui réalise ladite étude.

Selon l'ancien préfet Jean Lajoie, « l'étude devrait être réalisée par des radiologistes. Ce sont eux qui utilisent l'appareil. Idéalement, trois radiologistes devraient faire cette analyse ».

Cette demande fait suite au rapport des spécialistes remis à la députée Kariane Bourassa qui, de son côté, a transmis le document au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

L'ancien préfet ne dit pas que l'étude des médecins de la région a été mal faite, mais signale que les auteurs ne sont pas des radiologistes.

Jean Lajoie précise que cette action n'est pas la dernière du mouvement citoyen. « C'est une étape », dit-il.

Il entend se plier aux résultats de l'étude demandée, mais il considère que l'option d'un appareil fixe demeure la meilleure. « Si l'IRM mobile était la solution optimale, il y en aurait partout ».

Le comité de citoyens de l'hôpital de La Malbaie avait aussi demandé une étude indépendante il y a quelques semaines.



Jean Lajoie a expliqué les motifs pour la réalisation de cette étude.

Des citoyens de la rue Dufour exigent des travaux

(LT) Plusieurs citoyens de la rue Dufour étaient présents à la séance du conseil municipal de Petite-Rivière-Saint-François du 11 avril

pour exiger des actions afin de régler les problèmes de pompage et de refoulement qui sont récurrents.

Certains propriétaires ont des pompes dans leur sous-sol. C'est problématique pour les odeurs alors que la rue fait partie du périmètre

urbain, ont-ils déploré.

« On s'est aussi fait promettre l'installation d'une pompe intelligente par l'ancienne administration municipale, mais cela ne s'est jamais fait », soutient un autre résident.

Le maire Jean-Guy Bouchard explique que l'objectif est de tout régler en même temps, mais les coûts doivent d'abord être évalués. « Les travaux pourraient coûter de 700 000 à 800 000 \$. Il y a une partie de la rue où les propriétaires ont des pompes, qui ne sont pas adéquates pour régler le problème de refoulement. On pourrait installer un système de pompage collectif par exemple. Pour le faire, il faut reconstruire la rue et mettre en place un égout pluvial. On doit aussi ajouter

des chargements de gravier et terminer avec le pavage ».

Il souhaite obtenir un montant en subvention gouvernementale pour réaliser le projet.

Le directeur général Stéphane Simard a précisé que le dossier avançait. « Il faut voir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Le mandat devra se faire de façon individuelle. On veut régler ce qui concerne les pompes d'abord. On rencontrera les citoyens concernés d'ici l'été pour leur proposer des options ».

À court terme, du gravier serait ajouté pour éviter que l'eau s'accumule dans le milieu de la rue. Pour le pavage, la municipalité souhaite déposer un projet en 2024.



Plusieurs citoyens de la rue Dufour souhaitent que le problème de pompes se règle rapidement.

Bienvenue sur la planète Festif!

Le Festif! 2023 sera celui de la découverte! Du 20 au 23 juillet, nombreux sont ceux qui apprendront à mettre des visages et surtout des sons sur des noms comme Amyl and the Sniffers, Dakhabrakha, Bibi Club, DVTR, Yocto, La Sécurité, Ellemetue, Lova, Wine Lips, Ping Pong Go...

Emelie Bernier

La programmation du Festif! joue cette année encore les fildeféristes, en équilibre entre l'archiconnu et l'audacieux, les valeurs sûres et les « bibittes », expression désormais consacrée du directeur général et artistique Clément Turgeon.

Les festivaliers ayant un fort penchant pour le familier trouveront leur bonheur devant Daniel Bélanger (à sa 3^e présence au Festif!), Patrice Michaud, Patrick Norman, Les Vulgaires machins, Dumas, Ingrid St-Pierre, Bleu Jeans Bleu, les Trois Accords...

On espère que le public séduit par cette belle brochette profitera de sa présence à Baie-Saint-Paul pour goûter à la nouveauté.

Le groupe punk-rock australien Amyl and the Sniffers, tête d'affiche internationale, est « the next big thing », non seulement de l'avis de Clément Turgeon, mais également de celui du magazine Rolling Stone. « On parle d'un groupe australien de Melbourne, en très grande

explosion. Ils étaient la tête d'affiche d'un festival où je suis allé en Islande. La leader Amy Taylor possède la scène. Son discours est puissant! C'est le *band hot* de la nouvelle scène rock punk, dans mon top 3 à vie de *show* qui fait du bien », s'emballe Clément Turgeon.

Il rappelle la propension du Festif! à convoquer sur scène de nouveaux héros. « Ça fait juste partie de notre ADN! On aime ça, amener des sonorités pas très connues, parce qu'on a une confiance absolue en notre public. Au Festif, les gens aiment la découverte! »

En tout, une quinzaine de propositions internationales, pour la plupart méconnues au Québec, se sont infiltrées dans la programmation, dont les Ukrainiens de DakhaBrakha. « Dans le contexte actuel, je pense qu'il va y avoir une charge émotive intense », glisse Clément Turgeon, qui a très hâte de recevoir ces artistes d'un bout du monde éprouvé.

Les intraterrestres

Les Charlevoisiens musiciens ont une belle place dans la soucoupe volante du Festif! 2023. Slim Tony, David Höff, Forêt Marine, Tommy Boivin et Caractère Gras seront notamment du voyage « spatial » (il faut jeter un œil au visuel signé Arno-people pour la seconde année consécutive pour



Amyl and the Sniffers, la tête d'affiche internationale, est une valeur sûre selon Clément Turgeon.

Photo Jamie Wdziekonski

comprendre la référence...).

« Cette année, on a presque une dizaine d'artistes d'ici si on inclut les DJ. Ça nous fait tripper parce que ça montre qu'il y a une belle scène locale! », se réjouit le maître d'œuvre de la programmation.

Des Imprévisibles et plus encore

Au chapitre des nouveautés recyclées, la Série Urbania ramènera les concerts intimistes dans les commerces de la ville et le Bus Festif reprendra la route. La Société des Loisirs orchestre des séances d'écoute des vinyles de Dumas et Gabrielle Shonk, en pré-

sence des artistes. « Ça va être ben l'fun! On écoute les *tounes* sur vinyle de Cosmologie de Dumas, on jase avec lui... Une discussion très mélomane! »

Gratuit par ici!

Fauché comme les blés? Vous prendrez quand même votre pied au Festif! puisque plus de 40 % de la programmation est accessible gratuitement. « On garde notre ligne d'offrir plusieurs spectacles gratuits : le Quai Bell, la Scène MicroBrasserie Charlevoix, les Vitrites du Pantoum... Ce n'est pas évident à maintenir, mais ça fait notre force et on y tient. On aime le côté spontané de ça. Tu te promènes et tu

entends un artiste que tu connais pas, mais ça t'interpelle? Tu y vas! »

De nombreuses performances fleuriront sur les pavés, notamment sur le chemin menant au Quai Bell. « On veut encourager les gens à s'y rendre à pied », admet Clément Turgeon.

Les batailles de fanfares reviendront, mais à des heures plus décentes que par les années passées. La soirée du dimanche passe pour sa part à la trappe « pour réduire l'impact sur la quiétude ». Certaines scènes ont été mises sur pause : la ruelle Otis, le bas de la Baie, la scène flottante...

Après la prévente du jeudi destinée aux Charlevoisiens, où plus de 4 000 billets ont trouvé preneur, la vente générale des billets débutait vendredi dernier. En date de lundi, 16 500 des 20 000 billets disponibles s'étaient envolés.

« On est vraiment content! Et j'en profite pour inviter les Charlevoisiens et tout le monde à aller voir les shows qu'ils veulent voir, bien sûr, mais au moins une fois dans la fin de semaine, à oser assister à un spectacle qu'il ne connaissent pas! », conclut Clément Turgeon.



DakhaBrakha, un groupe originaire d'Ukraine, visitera Baie-Saint-Paul. Photo Vitaliy Vorobyov



Daniel Bélanger se produira après Dumas et Marilyn Léonard, une soirée toute québécoise en ouverture du festival. Photo courtoisie

CCM2 évaluera le projet pour 99 500 \$



Le conseil municipal de Baie-Saint-Paul, lors de la séance du 11 avril 2023.

(JBL) La firme d'architectes CCM2, de Québec, a été retenue par la Ville de Baie-Saint-Paul pour évaluer les options de faisabilité de son projet de Centre sportif. La soumission de la firme s'élève à 99 500 \$.

Le maire de Baie-Saint-Paul, Michaël Pilote, l'a annoncé lors de la séance du conseil municipal du 11 avril. Comme le futur centre sportif pourrait s'annexer au Centre éducatif Saint-Aubin

(CESA), le Centre de services scolaire de Charlevoix remboursera la moitié de la somme chargée par la firme d'architectes.

Tout est à définir concernant la forme du centre sportif. « Est-ce que ce sera plus efficace de s'annexer au CESA? Ou que le bâtiment soit à part? Mais il y a de fortes chances qu'il y ait une piscine », a lancé le maire. Il a rappelé que le projet reste également conditionnel aux

aides gouvernementales du Québec et du Canada.

Travaux cet été pour le poste de suppression de l'Équerre et le pont couvert de Saint-Placide

C'est l'entreprise charlevoisienne Construction MP qui obtient le contrat de la construction d'une station de suppression d'eau potable dans le secteur de l'Équerre, à Baie-Saint-Paul. Les travaux se dérouleront durant l'été 2023.

La soumission de Construction MP s'élève à 89 927 \$, soit près de 22 000 \$ de moins que celle de Construction St-Gelais, au montant approximatif de 112 000 \$.

Le poste de suppression sera aménagé afin de régler les problèmes de pression d'eau connus par les résidences situées dans le haut du secteur de l'Équerre.

Le conseiller Ghislain Boily, qui travaille depuis plus de six ans

pour la concrétisation de ce dossier, a remercié le conseil d'être enfin « passé à l'action ».

Cet été se dérouleront également les travaux de réfection du toit du Pont couvert de Saint-Placide. Ils sont gérés conjointement par le ministère des Transports et la Ville de Baie-Saint-Paul.

L'entreprise Mästra Construction avait obtenu le contrat, pour une soumission de 105 890 \$.

Un référendum sur la SDC

(XS) La Ville de La Malbaie consultera prochainement les commerçants du centre-ville à la suite d'une requête proposant la dissolution de la société de développement commercial (SDC) qui regroupe près de 40 commerces au total.

La SDC du centre-ville de La Malbaie avait originalement vu le jour sous le nom de l'Association des marchands il y a 40 ans de cela. Depuis tout ce temps, elle agit de manière non lucrative afin de veiller au développement économique du centre-ville en plus d'organiser plusieurs activités en son sein. Cependant, plusieurs la trouvent maintenant « désuète » sous cette forme.

La greffière et adjointe de la direction, Valérie Bouchard,

a expliqué, lors de la séance du conseil municipal du 11 avril, la démarche qui sera mise en place dans les prochaines semaines.

« On a reçu cette demande le 29 mars dernier. Maintenant, la prochaine étape sera d'envoyer une lettre à tous les commerçants membres de la SDC à la mi-avril. Ce qu'on va faire c'est ouvrir un registre demandant la dissolution », dit-elle.

La lettre invitera les personnes concernées qui seraient intéressées par cette dissolution à se présenter à l'hôtel de ville afin de signer le registre. Cette mesure pourrait voir le jour si, d'ici le 8 mai, 16 personnes se disent intéressées au projet.

Avec ces 16 signatures, la Ville pourrait donc ouvrir la porte à un référendum qui décidera officiellement de

l'avenir de la SDC. « C'est un référendum qui donnera deux choix tout simples, soit oui, soit non. La date pour

faire toute la procédure est fixée au 7 juin », a aussi précisé la greffière de la Ville.



Le processus menant à la dissolution de la Société de développement commercial du centre-ville est en marche.

L'Hôtel-Motel Les Voitures d'Eau vendu

(DK) La famille Perron de L'Isle-aux-Coudres, qui possédait L'Hôtel-Motel Les Voitures d'Eau depuis 60 ans, a vendu l'établissement à Simon Gagné et Yan Terlecki.

Les deux acquéreurs, des hommes d'affaires des Laurentides, ont acheté le complexe en mars dernier. Il appartenait à Michel Perron et à son épouse Claudine.

L'entreprise a changé de nom et devient « Les Voitures d'Eau - Les Studios 1535 ». L'appellation est en lien avec l'arrivée de Jacques Cartier sur l'île.

Dans un communiqué, « les nouveaux

propriétaires désirent garder la même complicité avec les employés, l'accueil légendaire qu'on lui connaît, le décor maritime et la chaleur des lieux, en apportant à l'établissement une note de changement qui le rendra encore plus agréable à y passer un magnifique séjour », disent-ils.

Les anciens propriétaires « se disent très heureux de la vision des nouveaux propriétaires, et comptent leur accorder encore quelques mois de leurs expériences professionnelles pour leur permettre d'entreprendre une première saison estivale et la continuité des opérations, alors qu'ils débiteront quelques travaux sur le site », mentionnent Michel Perron et sa conjointe.



Les anciens et nouveaux propriétaires de l'établissement. Photo courtoisie

Une coche de plus

Une connexion fiable + un service 100 % local, c'est comme un Wi-Fi sur un *rush* de sucre.

DERY
+
COGECO

Pour plus d'infos, visitez derytele.com



Jour de la Terre

22 avril 2023

Investir dans notre planète



Comment encourager vos proches à entreprendre un virage vert?

Le Jour de la Terre est célébré annuellement le 22 avril. Le thème de 2023, « Investir dans notre planète », vise à inciter les gouvernements, les institutions, les entreprises et les citoyens à contribuer au bien-être de l'environnement. Voici quatre façons d'encourager votre entourage à vivre de manière durable et à joindre le plus grand mouvement environnemental du monde!

1. FAITES-LEUR DÉCOUVRIR DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES

Faites connaître les entreprises que vous aimez et qui se soucient de l'environnement. Offrez à vos proches des produits écologiques ou laissez-les vous en emprunter pour en faire l'essai et les sensibiliser aux

achats non nuisibles à l'environnement.

2. PARTAGEZ DU CONTENU PERTINENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Partagez des contenus écologiques qui vous passionnent (recyclage, suprarécyclage, compostage, conservation, etc.) sur les réseaux sociaux. Cette habitude pourrait inciter d'autres personnes à s'engager pour protéger la planète.

3. SOULIGNEZ LES AVANTAGES DES HABITUDES ÉCOLOGIQUES

Un membre de votre famille parle régulièrement d'économiser de l'argent? Informez-le, par exemple, des solutions écologiques qui permettent de réaliser des



économies (ex. : ampoules à faible consommation d'énergie). Une amie est soucieuse de sa santé? Parlez-lui des avantages des aliments biologiques locaux.

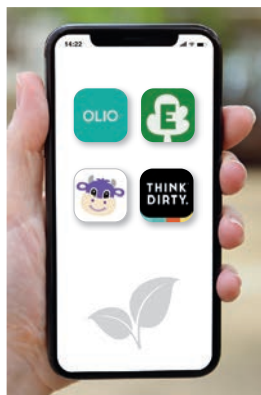
4. PLANIFIEZ UNE ACTIVITÉ AMUSANTE ET FAVORABLE À LA TERRE

Organisez une activité avec vos proches pour les sensibiliser à la durabilité. Une promenade dans la nature peut se révéler une occasion parfaite pour parler de l'importance de la protection de l'environnement. Vous pouvez aussi inviter quelqu'un à se joindre à vous lors d'une activité locale en faveur de la Terre.

Visitez le jourdelaterre.org pour trouver des idées d'actions écoresponsables à mettre en pratique avec votre famille et vos amis!

4 applications écologiques pour vivre plus durablement

Aujourd'hui, la technologie est intégrée dans presque tous les domaines. Et l'environnement ne fait pas exception! Pour vous inspirer, voici quatre applications écologiques qui aident les gens à vivre de manière plus durable au quotidien.



1. OLIO : disponible dans plusieurs villes canadiennes, l'application met en relation des voisins et des entreprises locales pour qu'ils donnent leurs surplus de nourriture au lieu de les jeter. La réduction des déchets alimentaires permet notamment d'éviter le rejet d'un excès de méthane dans l'atmosphère.

2. Ecosia : le moteur de recherche, accessible dans le monde entier, se sert des revenus publicitaires des recherches des utilisateurs pour planter des arbres là où la biodiversité est la plus menacée. Ces derniers contribuent à freiner le réchauffement de la planète en absorbant les gaz à effet de serre comme le dioxyde de carbone.

3. HappyCow : cette application aide les utilisateurs à trouver des options alimentaires végétariennes et végétaliennes dans le monde entier. Manger moins de viande et explorer les plats à base de plantes est assurément bon pour l'environnement!

4. Think Dirty : l'application informe les utilisateurs sur les toxines potentielles contenues dans leurs produits ménagers, de soins personnels et de beauté. Les codes-barres de plus de 80 000 produits vendus au Canada et aux États-Unis peuvent être balayés pour connaître leurs ingrédients et vous aider à choisir des options plus saines.

Faites l'essai d'applications écologiques en tous genres pour contribuer au maintien d'un environnement aussi sain que possible!

Votre grande utilisation du réseau des écocentres permet la valorisation de plusieurs matières contribuant ainsi à diminuer la pression sur les milieux naturels.

Vos visites en 2022 :
l'écocentre à **La Malbaie**
a reçu **3 723** visites,
celui de **Saint-Siméon**
1 277 visites
et l'écocentre de **Clermont**
2 265 visites.



Bravo pour votre engagement pour les générations futures

Visitez www.mescollectes.ca



**UN ENGAGEMENT
ENVIRONNEMENTAL
POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES**

25^e édition de Charlevoix au boulot!

Rien ne vaut le contact humain

La 25^e édition de Charlevoix au boulot!, qui se tenait le 15 avril au Domaine Forget, à Saint-Irénée, a attiré 210 personnes. Malgré une baisse d'achalandage par rapport à la dernière édition, la qualité des candidatures satisfait les employeurs présents.

Jean-Baptiste Levêque

À l'image du marché du travail, l'événement chapeauté par Services Québec évolue au fil des éditions. D'abord sur sa fréquentation : « Avant on connaissait un boom en début de journée, mais là c'est tout le temps, ça défile jusqu'à 15 h », explique Lyne Tremblay, directrice des bureaux Services Québec de Charlevoix.

« La dernière édition, on avait environ 300 personnes. Mais pour nous ce n'est pas tant la quantité (qui importe), que les bonnes personnes présentes pour les besoins qu'il y a. Les employeurs nous disent : c'est des gens avec les bonnes qualifications qu'on recherche », poursuit la directrice.

Le barème de succès du comité organisateur reste donc la satisfaction des employeurs. « Cet automne, ils ont été très satisfaits. Il y en a plusieurs même qui ont dit : »on a comblé tous nos postes, on ne revient pas ce printemps« . Donc c'est



Le comité organisateur de Charlevoix au boulot! croit toujours à la pertinence d'un événement en présence.

bon signe. Cette année on a beaucoup de nouveaux employeurs, environ un tiers sur les 25 », indique M^{me} Tremblay.

Parmi eux, citons en exemple Les constructions St-Ge-lais, Enviro-Manic, Bistro des artistes, ou le Centre de l'émeu. L'ensemble des employeurs confirme avoir reçu bien des CV et être « très satisfait » de cette édition.

Parmi les 25 employeurs présents, le tiers participaient pour la première fois.

Les nouvelles réalités du marché du travail, avec en tête la pénurie de main-d'œuvre, poussent tout de même Charlevoix au boulot! à se remettre en question. « Les (employeurs) sont maintenant en recrutement à l'année. Le comité se questionne beaucoup sur la

façon dont on va adapter nos événements. Est-ce qu'on va y aller de façon plus ponctuelle, plus souvent? Est-ce qu'on peut aller plus loin en changeant la formule? », admet la directrice.

Malgré la facilité à trouver un emploi en ligne, le comité organisateur croit à la pertinence d'un événement en présence. « Le contact humain fait toujours une grosse part des choses. Quand on magasine sur Internet, on n'a pas la relation humaine. C'est peut-être pour ça qu'on voit des hauts taux de roulement aussi. Beaucoup de gens se rendent compte que de venir sur place pour rencontrer les employeurs, puis avoir le feeling de comment ça peut se passer au niveau de l'ambiance de travail... C'est ça qui fait toute la différence », termine Lyne Tremblay.



210 personnes sont venues rencontrer les employeurs présents. Photo Jean-Baptiste LEVEQUE

215 000 \$ injectés au Parcours des berges

(DK) La Ville de Clermont va réaliser des travaux de l'ordre de 215 000 \$ au Parcours des berges Alexis le Trotteur. Le maire Luc Cauchon explique que

du parcours, dans la partie près des bassins, sera réalisé. Du mobilier sera également remplacé. Clermont a reçu de l'aide financière pour réaliser les travaux.



Le Parcours des Berges demeure un endroit très fréquenté Photo Dave KIDD

CIRCCO

Centre d'information et de recherche en consommation de Charlevoix-Ouest



418 435-2884 | info@circco.com | www.circco.com

Prévention de la fraude – Sachez flairer l'arnaque

Bien qu'il y ait différents types de fraudes, certaines façons de faire reviennent.

L'urgence d'agir, on vous incite à poser une action immédiate.

Le côté émotionnel est impliqué, on joue sur vos émotions. On veut vous aider à résoudre un problème (dont vous n'étiez pas au courant) ou un proche à besoin de votre aide.

Un représentant de confiance, la personne s'identifie comme employé du gouvernement, de la police ou d'une institution financière.

La ruse, votre compte a été piraté on doit rapidement mettre vos informations personnelles et mot de passe à jour pour vous protéger ou, votre petit fils a eu une contravention et pour sortir son véhicule de la fourrière on vous réclame un montant d'argent.

Méfiez-vous de cette fraude qui fait des ravages actuellement. On vous fait croire que votre carte de crédit a été piratée et vous devez changer de carte et de mot de passe. Pour vous aider, on envoie une personne récupérer votre carte et mot de passe dans votre boîte aux lettres afin de vous en produire une nouvelle.


Ne soyez pas impulsif, vous recevez un appel et l'on vous presse d'agir. En cas de doute mettez fin à l'appel et informez-vous. Contactez vous-même l'institution financière, le gouvernement ou l'organisme et vérifiez s'ils ont tenté de vous joindre.

N'hésitez pas à signaler une fraude ou tentative de fraude cela permet d'en apprendre davantage sur les crimes et développer des outils de prévention et de sensibilisation.

Centre antifraude 1 888 495-8501 Sûreté du Québec Charlevoix 418 435-2012

L'Équipe CIRCCO

CIRCCO 418 435-2884

Suivez-nous sur  www.circco.com



Vive la vie en RÉSIDENCE!



4 conseils pour rester en forme et en santé en résidence

Rester actif est un excellent moyen d'améliorer sa qualité de vie. Voici quatre conseils pour garder la forme et la santé dans une résidence pour aînés.

1. FAITES UNE PROMENADE QUOTIDIENNE

Nul besoin de dépenser une fortune en équipement pour s'activer! La marche rapide, par exemple, est un moyen gratuit et efficace de renforcer votre corps. Plusieurs résidences proposent également des activités à l'extérieur pour permettre à leurs résidents de prendre l'air, de bouger et de briser la routine.

2. PARTICIPEZ À DES ACTIVITÉS DE GROUPE

Si votre résidence offre des cours de remise en forme en groupe, participez-y assidûment! Des activités douces comme le tai-chi et le yoga vous permettent de rester en forme sans vous essouffler ni risquer de vous blesser. C'est aussi une excellente façon de rencontrer de nouvelles personnes!

3. MANGEZ SAINEMENT

Adopter un régime alimentaire nutritif est essentiel pour rester en forme. Veillez à prendre des repas équilibrés et riches en nutriments et à boire beaucoup d'eau. Si votre établissement propose un service de restauration, choisissez une option diététique qui répond à vos besoins personnels.

4. PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ MENTALE

Le fait de fréquenter d'autres personnes et de passer du temps avec votre famille et vos amis vous aidera à conserver un esprit vif. Certaines résidences offrent également des activités intéressantes, comme l'artisanat, qui vous permettent de stimuler votre cerveau et d'exprimer votre créativité.

Si vous n'habitez pas encore en résidence pour aînés, cherchez-en une qui offre un large éventail d'activités pour vous garder heureux et en bonne santé pour les années à venir!



Plus de 90 000 heures
annuellement qui sont
offertes à la population
du territoire de Charlevoix.

L'Agence fait travailler une équipe
de 110 employés professionnels qui
ont reçu une formation accréditée
d'aide à domicile selon les critères
du ministère de la Santé et des
Services Sociaux.

Ce sont des d'emplois de qualité
CHEZ NOUS et POUR NOUS.

Vous avez besoin de nos services?
Voici comment nous joindre :

Par courriel : agencepourvivrechezsoi@videotron.ca
Baie Saint-Paul : 418 435-6874
La Malbaie : 418 665-1067



**MOBILITÉ
COLLECTIVE
CHARLEVOIX**
418 400.8080

Les services de transport collectif et adapté
pour TOUT Charlevoix



Vous avez bâti le Québec d'aujourd'hui !

Toute l'équipe des Résidences des Bâisseurs
vous souhaite une

Bonne semaine
des résidences pour aînés

**Résidence des Bâisseurs
Baie-Saint-Paul**
115, rue Alfred-Morin, Baie-Saint-Paul
418 760-8320

**Résidence des Bâisseurs
La Malbaie**
555, rue Saint-Étienne, La Malbaie
581 850-2001

Près de vous, près de chez vous

Bâisseurs.ca

Une chaise des générations à La Malbaie

Plusieurs adolescents étaient présents mardi soir à l'hôtel de ville de La Malbaie pour présenter « La chaise des générations » aux citoyens ainsi qu'aux conseillers municipaux.

Xavier Savard

La chaise restera exposée dans la salle du conseil municipal pendant toutes les prochaines réunions. Il s'agit d'une marque de reconnaissance très importante pour la municipalité. « C'est une chaise qui représente et qui porte la voix de tous nos jeunes », a dit le maire Michel Couturier.

La chaise en question possède un grand nombre de symboles représentant les sujets de société qui touchent le plus les jeunes qui l'ont confectionnée.

Une de ces jeunes, Marie-Anne, a expliqué la signification de chaque couleur et de chaque dessin présents sur ladite chaise aux gens présents dans la salle.

« La couleur de fond bleue



Depuis le 11 avril, la chaise des générations est installée dans la salle Martial-Asselin de l'hôtel de ville de La Malbaie. Photo Xavier Savard

représente le changement climatique. Ensuite, chaque barre représente nos valeurs. Jaune pour la jeunesse, blanc pour la liberté, multicolore pour l'ouverture et l'acceptation de la communauté LGBTQ+, orange pour l'ouverture d'esprit, bleu pour l'honnêteté et la vérité.»

Anne Jean, la principale initiatrice du projet, a travaillé conjointement avec la

Maison des jeunes de La Malbaie ainsi qu'avec le Groupe Action Jeunesse (GAJ) de Charlevoix afin d'éduquer les jeunes au monde de la démocratie municipale. Elle a remercié les élus et elle les a invités à se présenter un par un aux adolescents et aux adolescentes présents dans la salle.

La directrice générale du GAJ, Marie-Noèle Thibault, a pris la parole pour expli-

quer la démarche du projet. Elle en a profité pour s'adresser directement au maire et à ses conseillers afin de les sensibiliser à l'importance de leur rôle dans la société.

« Tous ensemble, vous avez la possibilité de construire un avenir durable pour cette génération de jeunes. La chaise sera toujours là pour rappeler l'importance des décisions qui seront prises à

l'avenir dans cette salle. »

Le maire a démontré sa gratitude envers toutes les personnes ayant contribué au projet. « C'est un plaisir de vous accueillir ici avec nous. Autour de cette table, nous voulons tous améliorer notre société. C'est plaisant de voir que vous vous intéressez à ce que l'on fait puisque nous, on s'intéresse vraiment à ce que vous vivez », a-t-il terminé.

DSI accorde 13 750 \$ à un camp de jour éducatif

(JBL) Les partenaires du Développement social intégré (DSI) de Charlevoix collaboreront au financement de trois projets dans la région, soit un camp de jour éducatif au Camp Le Manoir, un potager partagé et des bacs de jardin communautaire à Saint-Siméon et une campagne de sensibilisation de la population visant à développer l'offre de logements résidentiels temporaires.

Le chantier jeunesse a recommandé une aide financière de 13 750 \$ au Camp Le Manoir afin de contribuer à la réalisation du Camp DÉCLIC. Ce camp de jour est d'une durée de deux semaines et il est offert gratuitement à La Malbaie et à Baie-Saint-Paul.

Le projet a été développé dans le but d'assurer la consolidation des apprentissages pour les jeunes de 6 à 12 ans ayant des défis sur le plan scolaire et social. Ces jeunes sont référés par les intervenants du Centre de services scolaire de Charlevoix. Le Camp DÉCLIC contribue à leur épanouissement grâce à un programme éducatif offrant des activités culturelles, sportives et de loisirs.

Le chantier sécurité alimentaire du DSI a recommandé un soutien financier de 2 550 \$ à la Municipalité de Saint-Siméon pour son projet de potagers partagés, afin de permettre aux citoyens d'accéder à des aliments frais et gratuits. De plus, le DSI participe financièrement à la réparation des bacs du jardin commu-



Le Camp Le Manoir des Éboulements. Photo archives

nautaire existant afin de soutenir le comité de bénévoles qui en fait l'entretien.

Enfin, le chantier habitation a recommandé l'octroi d'un

soutien financier de 11 000 \$ à la Chambre de commerce de Charlevoix, qui coordonnera l'élaboration et la diffusion d'une campagne de sensibilisation invitant la

population à offrir du logement temporaire aux nombreux travailleurs saisonniers qui peinent à trouver un toit, via le portail logementscharlevoix.ca.

Plus de 60 000 \$ récoltés au Don du Tour

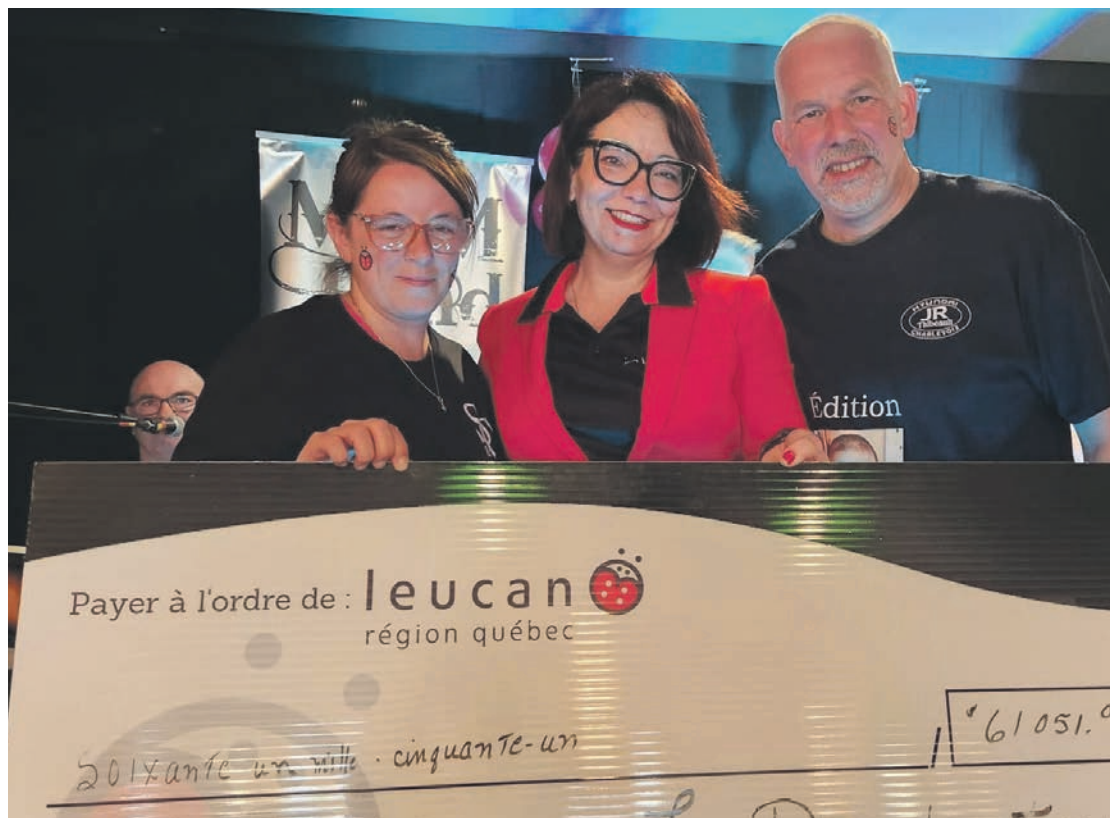
(LT) Une centaine de marcheurs ont participé à la 3^e édition Don du tour, qui s'est déroulé le 15 avril à L'Isle-aux-Coudres. L'objectif de 45 000 \$ a été facilement dépassé puisque le montant recueilli est de 61 051 \$; une somme record pour les insulaires. Comme membre du comité organisateur, Sébastien Thibeault a amassé plus de 30 000 \$ à lui seul.

« Cette année, je ne m'étais pas donné d'objectif étant donné les rénovations pour le concessionnaire. Mon oncle est décédé de la leucémie. Je suis content du montant amassé. Je suis chanceux, je suis en santé. Ma blonde et mes enfants sont aussi en santé. Mais pour une famille qui vit cette situation, qui doit aller à Québec pour les soins... C'est une cause qui m'interpelle plus que d'autres », soutient le président de Hyundai Jean-Roch Thibeault, qui s'implique beaucoup socialement.

Martine Harvey était émue et heureuse d'avoir réussi à amasser ce montant. Le nombre de marcheurs a pour sa part doublé par rapport à l'édition 2022.

La première année, les fonds avaient été remis à Mains de l'espoir et à la Fondation Terry Fox. L'an dernier, les sous ont été octroyés à trois organismes.

Le Don du Tour sera de retour pour une 4^e édition l'an prochain.



Sébastien Thibeault est accompagné de l'organisatrice Martine Harvey et de Valéry Monette de Leucan.



Sept hommes ont relevé le défi Têtes rasées de Leucan.



Sébastien Thibeault a été le dernier à se faire raser les cheveux.



Patrice Harvey et Pierre-Louis Desgagnés ont coupé leur longue chevelure.



Yann a fait le Don du Tour à sa façon en planche à pagaie.

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!



Le bénévolat, ça nous unit!

Du 16 au 22 avril 2023, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) souhaite souligner l'aspect unificateur du bénévolat lors de la 49^e édition de la Semaine de l'action bénévole. Le thème de l'évènement, « Bénévolons à l'unisson! », représente bien cette idée que le bénévolat a le pouvoir de rassembler les personnes qui ont le même objectif de faire preuve de solidarité envers leurs collectivités.

UN ENGAGEMENT COMMUN

Ceux et celles qui font du bénévolat partagent des motivations semblables. Parmi celles-ci, les deux plus récurrentes sont celles de rendre service et de pouvoir réaliser un projet social ou de participer à une cause citoyenne. En outre, le plaisir fait aussi partie de l'équation! Les bénévoles sont également portés à renouveler

leur engagement parce qu'ils ont le sentiment de contribuer à la communauté ou d'appuyer une cause et qu'ils sont nombreux à ressentir de la fierté dans le partage de leur expérience.

UN IMPACT SUR LA SOCIÉTÉ

Le bénévolat unifie un grand nombre d'individus dans une vision commune de partage. Ses avantages sont légion et se font ressentir auprès de groupes, de personnes et de collectivités. L'implication bénévole unit les gens en contribuant à la création d'amitiés et de relations ainsi qu'en leur permettant de se joindre à un groupe avec les mêmes champs d'intérêt et de s'intégrer à la communauté, par exemple. Chaque geste posé par une personne bénévole a le potentiel de se reproduire et de se transformer, à son tour, en impact positif.

Vous avez un peu ou beaucoup de temps à donner? Rendez-vous au fcabq.org ou à jebenevole.ca pour en apprendre plus sur la Semaine de l'action bénévole et trouver une offre de bénévolat dans votre région!

**BÉNÉVOLONS
À
L'UNISSON!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
16-22 avril 2023 49^e ÉDITION

fcabq
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

Présentée par
Hydro Québec

Je Bénévole.ca

Semaine de l'action bénévole

En bénévolat, il n'y a pas de petits gestes,
il y a que de grand cœur. ❤️

À tous nos bénévoles,

Chaque geste contribue à aider et à sensibiliser les citoyens de Charlevoix envers la cause de la prévention du suicide. Peu importe vos actions et le nombre d'heures offerts, le CPS de Charlevoix vous remercie. Vous êtes les porteurs de notre mission dans la communauté!

Un merci spécial à notre dévoué conseil d'administration. **Vous êtes importants pour nous!**



Maison d'hébergement et de transition pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

- Accueil, écoute et référence en tout temps
- Consultation avec des professionnelles, avec ou sans hébergement
- Services gratuits et confidentiels

Tél. : 418 665-4694
Texte : 418 324-4694
Télec. : 418 665-6914

C.P. 2009, La Malbaie
Québec G5A 3C7
www.lamaisonlamontee.org

Suivez-nous



Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!



Prenons le temps de dire merci à nos bénévoles!

Les bénévoles font don de leur temps, de leur énergie et de leur savoir pour une cause qui leur tient à cœur. La reconnaissance de leurs efforts et les témoignages de gratitude qu'ils reçoivent opèrent souvent comme source de motivation. La Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 16 au 22 avril 2023, est le moment parfait pour prendre le temps de leur dire merci!

POURQUOI?

Les bénévoles s'engagent gratuitement à combler divers besoins grâce à leurs aptitudes, à leurs goûts et à leurs disponibilités. Ils agissent comme modèles positifs pour leurs proches et leur collectivité et contribuent à rendre le monde plus agréable en s'impliquant dans divers projets. Chose certaine, la place qu'ils occupent dans la communauté est considérable!

En prenant le temps de leur dire merci et de reconnaître leur travail, vous leur montrez que vous appréciez leurs efforts, vous les encouragez et vous contribuez à assurer la relève. Vous augmentez

également leur motivation et renforcez leur sentiment d'appartenance à la communauté ainsi qu'à l'organisation pour laquelle ils se dévouent.

COMMENT?

Il y a une multitude de façons de remercier les bénévoles dans votre entourage. Voici quelques idées si vous faites partie d'une association ou d'un organisme :

- Offrez un objet (tasse, sac, etc.) ou un vêtement (t-shirt, veste, etc.) arborant vos couleurs;
- Organisez un événement où les bénévoles recevront des cadeaux;
- Invitez-les pour une sortie de remerciement (restaurant, spectacle, etc.);
- Démontrez leur importance avec des faits concrets;
- Écoutez leurs idées et encouragez leurs initiatives.

En voici d'autres pour remercier les bénévoles que vous croisez au quotidien :

- Conservez une attitude positive en leur présence;
- Dites-leur combien vous appréciez leur travail et leur implication;
- Remettez-leur une carte ou un mot de gratitude;
- Participez aux événements visant à souligner le rôle des bénévoles.

Pour en savoir plus sur l'action bénévole, visitez le fcabq.org!





SACC
Service d'aide communautaire
de Charlevoix-Est

Nous remercions
tous nos bénévoles
si précieux pour notre
organisation!

135, rue Doucet, La Malbaie
Lydia Bouchard
418 665-4197, poste 3
reception@saccharlevoix.org






MAC
CHARLEVOIX
Mouvement Action-Chômage de Charlevoix depuis 45 ans à votre service

Mouvement Action-Chômage de Charlevoix

22, rue des Érables, Clermont | 418 201-0808
maccharlevoix@videotron.ca



**BÉNÉVOLONS
À L'UNISSON!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
16-22 avril 2023 49^e ÉDITION

fcabq.org

Présentée par
Hydro Québec

Je
BÉNÉVOLE
à l'unisson



Pour savoir
comment devenir bénévole,
contactez-nous au
418 665-7567



**Mains de l'Espoir
de Charlevoix**

367, rue Saint-Étienne bur.: 317, La Malbaie • 418 665-4926
73, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul • 418 240-1130
www.mainsdelespoir.org

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!



Bénévolons à l'unisson !

L'action bénévole est un mouvement, une propulsion de gestes portés par des personnes qui ont pour objectif commun d'alimenter des collectivités où l'entraide et la solidarité rayonnent.

Le bénévolat rassemble des voix qui apportent leurs notes uniques pour ainsi former une harmonie qui résonne d'un bout à l'autre de la province.

Bénévoler nous unit les uns aux autres, dans une vision commune de partage où chaque action fait briller davantage la suivante. Sans égard au temps alloué ou à la cause dans laquelle on choisit de s'investir, l'implication bénévole a toujours un impact considérable pour la société et la diversité des personnes qui la constitue.

Prendre part à l'action bénévole, c'est rejoindre un mouvement festif où il fait bon donner et recevoir, peu importe la taille et la nature de sa contribution. Quand il est question de cœur, il n'existe pas de petits gestes. Nous pouvons tous et toutes contribuer à notre façon, pour ainsi bénévoler à l'unisson.



www.ville.clermont.qc.ca

Semaine de l'action bénévole

Merci à tous les bénévoles pour votre engagement exceptionnel et votre temps précieux au sein des associations, des organismes et de la Ville. Vous mettez du cœur dans la collectivité !

**Clermont
Un choix de vie tout naturel!**

La Marée soutient les membres de l'entourage d'une personne vivant avec une problématique en santé mentale.

Pour un accueil chaleureux, en toute confidentialité et dans le non-jugement. Une gamme de services professionnels est mise à leur disposition. La MARÉE accompagne les familles de Charlevoix depuis plus de 32 ans.



51, rue Sainte-Catherine
La Malbaie
418 665-0050

11, rue Saint-Jean-Baptiste, local 204
Baie-Saint-Paul
418 665-0050



« Le don de soi est ce qu'on peut offrir de plus grand. »

— Ralph Waldo Emerson



Toute l'équipe de Vision d'espoir de sobriété tient à remercier du fond du cœur tous ses bénévoles pour leur précieuse et inestimable contribution à la mission de notre organisme.

Centre de prévention des dépendances
Vision d'Espoir de Sobriété
63, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul (Qc) G3Z 2K3
Téléphone : 418-435-2332 | Fax : 418-435-6181
Courriel : direction@visiondespoir.com



L'ÉVÉNEMENT
HYUNDAI
EN SÉRIES



*Réparation de véhicules
de toutes marques*



hyundaicharlevoix.com

418.435.2379

En cas d'accident,
le choix du carrossier
vous appartient



Stéphane Audet, directeur de carrosserie | Cell.: 418 665-5760 | carrosserie@hyundaicharlevoix.com

Nos services

- ✓ Atelier de carrosserie ultra moderne
- ✓ Produits écologiques de qualité
- ✓ Service après-vente personnalisé
- ✓ Forfaits d'esthétique
- ✓ Garantie à vie sur les travaux effectués
- ✓ Une équipe de techniciens certifiés
- ✓ Réparation et remplacement de pare-brise
- ✓ Traitement antirouille

Service de
courtoisie
Location





LES AUBAINES D'OLIVIER



CERTIFIÉ



12395A
HYUNDAI KONA 2018 AWD PREFERRED
56 420 KM
22 555 \$

CERTIFIÉ



12399A
HYUNDAI KONA 2018 AWD
ULTIMATE VOLANT CHAUFF
12402B 74 444 KM
22 987 \$

CERTIFIÉ



12450a
HYUNDAI KONA EV 2019
ULTIMATE 83 419 KM CUIR
TOIT NAVIGATION.
35 888 \$

CERTIFIÉ



12446
HYUNDAI KONA 2019 AWD
ESSENTIAL 34155KM
CAMERA DE RECU
23 777 \$

CERTIFIÉ



12469
HYUNDAI KONA 2020
ESSENTIAL FWD 62 101 KM
CAMERA DE RECU
21 955 \$

CERTIFIÉ



12270
HYUNDAI KONA 2020 AWD
ULTIMATE TOUT ÉQUIPÉ
1.6 TURBO BAS KILO
28 444 \$

CERTIFIÉ



12154
HYUNDAI PALISADE 2022 ULTIMATE
CALLIGRAPHY 15 848 KM
7PASSAGERS
55888 \$

46 451 KM



12468A
HYUNDAI TUCSON 2016 AWD
PREMIUM SIÈGES CHAUFF,
CAMERA DE RECU
20 994 \$

TURBO



12239A
HYUNDAI VELOSTER 2014
AUTO MOTEUR NEUF!
151 542 KM
12 666 \$

IMPECCABLE



12458A
TOYOTA YARIS 2020 AUTO
SEULEMENT 21500KM.
CAMERA DE RECU
22 777 \$

INSPECTÉ



12423A
DODGE DART SXT 2016 2L AUTO
125 600 KM. BLUETOOTH
8 ROUES 8 PNEUS.
11 888 \$

QUATTRO



12447A
AUDI A4 2017 KOMFORT
CUIR SEULEMENT
78 334 KM
23 888 \$

2 | Le mercredi 19 avril 2023 | Le Charlevoisien



Sébastien Thibeault
Président



Olivier Lavoie
Directeur des véhicules
d'occasion



Francis Boudreault
Conseiller aux ventes



Julie Bouchard
Conseillère aux ventes



Isabelle Bruere
Responsable du crédit
et conformité

**1^{ER}, 2^E, 3^E CHANCE AU CRÉDIT AUTO,
UNE SOLUTION POUR TOUS!**

Tous les véhicules sont inspectés
et le kilométrage est certifié

**Reconnus pour
la qualité de
notre service**

Téléphone : 418 435-2379
Sans frais : 1 833 698-1773
909, boul. Mgr-De-Laval
Baie-Saint-Paul, QC G3Z 2V9
hyundaicharlevoix.com

Achetez le vôtre maintenant.



Le **Seltos** xx.

Achetez le vôtre maintenant.



Du mouvement vient l'inspiration



Le **Sportage** xx.

Achetez le vôtre maintenant.



La **Forte** xx.

Achetez le vôtre maintenant.



La **Carnival** xx.

Achetez le vôtre maintenant.



ASSISTANCE ROUTIÈRE
KM ILLIMITÉE*

kia.ca/printemps

Ces offres sont accessibles à tout particulier qualifié qui prend possession d'un modèle Kia neuf sélectionné chez un concessionnaire participant 1 avril au 1 mai 2023. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande du concessionnaire peut être requise. Des conditions s'appliquent. Visitez votre concessionnaire Kia pour tous les détails. *L'assistance routière illimitée n'est disponible que sur les modèles 2017 et au-delà. Pour plus de renseignements sur la garantie sans souci de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1-877-542-2886. Les renseignements publiés dans cette annonce sont réputés être véridiques au moment de leur parution. Kia est une marque de commerce de Kia Corporation.

Optez pour la qualité avec les véhicules d'occasion certifiés chez Kia Charlevoix

Kia Rio LX 2017



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE
BAS KILOMÉTRAGE,
SEULEMENT 59 000 KM

16 495 \$
inventaire 6661A

Kia Forte LX 2018



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE
JAMAIS ACCIDENTÉ
UN SEUL PROPRIÉTAIRE

15 995 \$
inventaire 6666A

Kia SOUL EV Limited 2021



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

100 % ÉLECTRIQUE
54 295 KM

41 999 \$
inventaire 6684

Kia SOUL EX 2018



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE
JAMAIS ACCIDENTÉ

18 995 \$
inventaire 6695

Kia SORENTO EX V6 2020



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE, CUIR,
DÉMARREUR À DISTANCE,
CAPACITÉ DE REMORQUAGE
DE 5 000 LBS.

33 495 \$
inventaire 6699A

Kia SORENTO LX V6 2019



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE,
GROUPE ÉLECTRIQUE,
MAGS, CAPACITÉ DE
REMORQUAGE DE 5 000 LBS.

26 999 \$
inventaire 6756A

Kia FORTE GT LIMITED 2021



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE, 1.6 L, TURBO
SYSTÈME DE NAVIGATION,
DÉTECTEUR D'ANGLE MORT
VOLANT CHAUFFANT, SIÈGES
VENTILÉS ET CHAUFFANT

27 495 \$
inventaire 6758

Kia SPORTAGE LX AWD 2020



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE
84 000 KM

23 999 \$
Inventaire # 6759A

Kia SPORTAGE LX AWD (4X4) 2020



KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}

AUTOMATIQUE
80 000 KM

23 999 \$
Inventaire # 6765

KIA Véhicules d'occasion certifiés^{MC}



Nicholas Thibeault
Directeur général



Mireille Normand
Directrice commercial



Gisèle Lavoie
Adjointe et conseillère
aux ventes



Steeve Lavoie
Conseiller aux ventes

Toute l'équipe vous attend.

KIA Kia Charlevoix

Téléphone : 418 240-2666
Sans frais : 1 877 435-2664
Télecopieur : 418 435-3718

999, boul. Mgr-De Laval
Baie-Saint-Paul, QC G3Z 2W4
kiacharlevoix.com

Aventurier, guerrier, explorateur ou juge ?

Si vous avez reconnu ces types de personnalités, c'est que vous êtes l'un des 116 gestionnaires des 71 organisations de Charlevoix qui ont suivi la formation M3I depuis 2016.

Dave Kidd

Des tests permettent d'établir les personnalités et à partir de cela un programme est développé. « On n'agit pas de la même manière avec un aventurier qu'un juge qui lui est très contrôlant », précise Langis Lavoie, conseiller chez Formation continue Charlevoix

La formation a été pensée et créée par Denis Ouimet. M3I pour Mesurer ses habiletés et pratiques, puis en Modifier certaines d'entre elles, afin de Maîtriser de nouvelles compétences et de les Intégrer à son quotidien. « Si on veut changer des choses, il faut travailler sur les attitudes et les comportements », dit-il.

À partir des quatre champs d'intervention de l'Institut M3I – Supervision, Intégration, Coaching, Développement –, des scénarios génériques ou personnalisés sont élaborés afin de faire du travail une source d'épanouissement personnel et professionnel pour chaque personne impliquée, lit-on sur le site de l'institut.

Au Québec, près de 9 000 personnes ont suivi cette formation en gestion, ce qui en fait une des plus populaires. « C'est pratico-pratique. On utilise l'expérience des gens. Elle s'adresse à



Denis Ouimet de M3I et Langis Lavoie de Formation continue Charlevoix dans un événement soulignant la 10^e cohorte régionale.

des gens qui œuvrent dans la gestion des opérations quotidiennes. L'entreprise survit parce que la marchandise sort ou que le service est rendu, et ce peu importe les conditions. Des employés malades, matière première défectueuse, il faut livrer », continue Denis Ouimet.

Il continue en précisant que la formation vise à faciliter la communication entre gestionnaires et employés. « Une des grandes problématiques qu'on se rend compte, c'est qu'on ne fait pas aux autres ce qu'on n'a pas besoin que les autres nous fassent. Ça se traduit ainsi : si

je n'ai pas besoin de me péter les bretelles pour un bon coup que j'ai fait, quand est-ce que je vais tirer sur les tiennes? Si je n'ai pas besoin d'encouragements et que je ne remarque pas que tu en as besoin, je vais t'en donner quand? C'est là que tu seras déçu », analyse-t-il.

Langis Lavoie ajoute que les sept modules sont reliés au monde du travail et de la gestion des organisations. « Et, on le sait qu'aujourd'hui, les gestionnaires sont rendus avec 125 ou 140 % de tâches à accomplir. Les gestionnaires doivent être outillés. Et M3I est vraiment proche

des réalités du terrain. Après chaque module, on peut appliquer ce qu'on a appris », dit-il également.

Une gestionnaire de la toute première cohorte a déclaré que cette formation « a changé sa vie comme gestionnaire », rappelle le conseiller de Formation continue Charlevoix.

Dans certaines organisations de la région, tous leurs gestionnaires ont suivi cette formation. « Ça donne un plus en gestion et en mobilisation. En analysant les retombées positives dans la région, on va continuer avec M3I », termine Langis Lavoie.

Poésie et écologie pour deux activités interculturelles

(JBL) Le Conseil de la MRC de Charlevoix apporte son soutien à deux activités interculturelles organisées les 21 et 22 avril : un cabaret de poésie et la Journée internationale du Terre Mère. Une somme de 1 250 \$ est accordée pour l'organisation des deux événements.

Le cabaret est un atelier d'exploration de la poésie, « une activité ludique ayant comme objectif de stimuler la créativité chez les participants. De plus, il permet à ceux-ci de s'exprimer sur des sujets et de prendre la parole. Il permet de briser les barrières de la langue, de la gêne et de développer, pour certains, leur vocabulaire en français s'ils le souhaitent », peut-on lire dans un communiqué de la MRC.



Deux ateliers se tiendront, dont un premier le 21 avril, au local Casa Oumy, situé à Maison Mère. Un montant de 500 \$ est octroyé à ce projet.

Dans le cadre du Jour de la Terre, le 22 avril, une activité est organisée également au local Casa Oumy, dans le but de sensibiliser et d'in-

former les nouveaux arrivants et la population de la MRC de Charlevoix. « Au programme, des activités sur le tri des déchets, les bases de l'entretien d'un vélo, une exposition des enfants de l'École Sir-Rodolphe-Forget, un bricolage pour enfants, etc. », décrit le communiqué. Une somme de 750 \$ est accordée au projet.

Les détails des activités sont disponibles sur le site Internet et les médias sociaux de la MRC de Charlevoix. Ces actions sont reliées au Plan d'action d'accueil, d'intégration et de pleine participation des nouveaux arrivants 2022-2025 et sont rendues possibles avec la participation financière du gouvernement du Québec.

« Bach et biscuits » avec La Chamaille

(LT) L'ensemble de musique baroque de Québec La Chamaille propose aux Charlevoisiens d'écouter les œuvres de Jean-Sébastien Bach, tout en dégustant des biscuits de la biscuiterie charlevoisienne Léon et Lily, le 29 avril à 14 h.

Native de Clermont, la musicienne Anne Thivierge sera accompagnée de Caroline Tremblay (flûtes à bec), Alexis Risler (archiluth), Michel Angers (théorbe) et Mary Chalk (basson).

Ce concert sera présenté à l'Église de Saint-Irénée en collaboration avec le Domaine Forget. Les billets sont en vente au coût de 30 \$ à la porte ou via lepointdevente.com. C'est gratuit pour les enfants et les étudiants.



La Chamaille propose un concert sur l'œuvre de Jean-Sébastien Bach.
Photo Jacynthe Carrier

Une danse en ligne au profit de Vision d'espoir

(JBL) Le centre d'intervention en dépendance Vision d'espoir de sobriété organise une activité-bénéfice de danse en ligne au profit de sa mission. La soirée aura lieu le 6 mai et sera animée par le groupe de musique country Les sabots du nord.

Il s'agit d'une première activité de danse en ligne pour l'organisme, qui mise sur sa popularité dans la région. L'objectif est d'amasser une somme de 2 000 \$.

L'activité aura lieu au Pavillon Jacques St-Gelais Tremblay du Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul. La soirée débute à 19 h. Plusieurs prix de présence seront tirés au sort.

Les billets, au coût de 20 \$, sont en vente au local de Vision d'espoir et à la Boucherie Lamarre (centre commercial Le Village).

Pour l'organisation de cet événement, l'organisme peut compter sur le soutien financier des Chevaliers de Colomb, de Mazda Charlevoix et des Centres dentaires de Charlevoix.

Plusieurs activités sont également prévues pour l'été à venir et seront annoncées ultérieurement.



Le groupe Les sabots du nord animera en musique l'activité-bénéfice.
Photo courtoisie

Cinq générations pour les Bergeron



Cinq générations pour la famille Bergeron. De gauche à droite, l'arrière-arrière-grand-mère, Denise Bergeron, la grand-mère, Valérie Bergeron, la mère, Carollanne Bergeron et l'arrière-grand-mère, Lynda Lavoie, accompagnent le bébé Leaven Noël.

Nouveaux arrivants à la cabane à sucre



(JBL) Une quarantaine de nouveaux arrivants dans Charlevoix ont fait l'expérience de la cabane à sucre ce dimanche 16 avril, à Petite-Rivière-Saint-François. C'était une première fois pour plusieurs et tous ont aimé « se sucrer le bec » à la québécoise.

Les nationalités des participants sont variées : Mexicains, Français, Marocains, Colombiens, Algériens, Camerounais, Finlandais et Canadiens. Ils ont pu déguster un repas traditionnel ou végétarien, offert gratuitement, à l'Authentique - Cabane à sucre.

Selon Outi Giroux, chargée de projet au Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) de Charlevoix, un membre de l'équipe de la cabane, Guillaume Néron, leur a expliqué comment il récolte le sirop d'érable.

Deux étudiantes du Centre d'études collégiales en Charlevoix, Gabrielle Di Milo et Myriam Desbiens, ont également animé une activité de « photobooth », avec décor et accessoires pour la prise de photos, afin de favoriser l'intégration de chacun.

L'activité était organisée et financée par la MRC de Charlevoix, avec la collaboration du SANA.

Cancers

connaissez-vous vos adversaires?

pages 29 à 39

Vaincre un cancer à la fois.
20% des revenus de cette
section spéciale sera remis
à l'organisme

Fondation
Mains de l'Espoir
de Charlevoix



Le Charlevoisien remercie tous les partenaires
qui soutiennent la mission de l'organisme
Mains de l'Espoir en collaborant à cette section spéciale

Le
Charlevoisien

Fondation
Mains de l'Espoir
de Charlevoix

Cancers

Connaissez-vous vos adversaires?

20% de nos ventes seront remis au
Mains de l'Espoir de Charlevoix

Fondation
Mains de l'Espoir
de Charlevoix

Période prometteuse

La recherche sur le cancer est en pleine effervescence. S'il est important de porter un regard critique sur les résultats de la recherche, il faut aussi garder à l'esprit qu'au Canada et dans le monde entier, des équipes scientifiques travaillent à nous rapprocher du jour où on pourra guérir et prévenir de nombreux cancers et en gérer d'autres comme des maladies chroniques, au même titre que le diabète ou l'asthme. Grâce à la recherche, notre savoir collectif ne cesse de s'enrichir et nous marquons des progrès aux dépens du cancer. ¹



tél.: (418) 665-4694
texto : (418) 324-4694
télécopieur : (418) 665-6914
www.lamaisonlamontee.org



Cancer de la peau

Il existe trois principaux types de cancers de la peau: le carcinome basocellulaire, le carcinome épidermoïde et le mélanome. Ce dernier est le plus rare, mais aussi le plus dangereux. Les facteurs de risque associés au cancer de la peau sont : l'exposition aux rayons UV, le fait d'avoir la peau claire, l'exposition aux radiations et le vieillissement.

RÊVES
EN
FLEURS

Centre commercial Le Village
Baie-Saint-Paul
418 435-0066



Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.



184, boul. Notre-Dame 418-439-4944



Leucémie

La leucémie est une forme de cancer qui attaque la moelle osseuse et le système lymphatique. Cette maladie amène le corps à produire des

globules blancs anormaux, ce qui réduit sévèrement l'efficacité du système immunitaire. Fièvre, fatigue, infections à répétition, perte de poids, saignements de nez récurrents, enflure des ganglions lymphatiques et sueurs nocturnes en sont quelques-uns des symptômes fréquents.



1064, boulevard Mgr de Laval,
Baie-Saint-Paul
418 435-5347



Cancer du pancréas

Le pancréas se situe dans la partie inférieure de l'estomac. Un cancer qui se développe à cet endroit progresse très rapidement, ce qui explique qu'il est rarement détecté à un stade précoce. Certains signes annonciateurs du cancer du pancréas sont : le diabète, la perte de poids, la jaunisse et une douleur qui irradie du haut de l'abdomen vers le dos.



990, rue Richelieu, La Malbaie
418 665-2595

Qu'est-ce qu'un cancer?

Le cancer est une maladie caractérisée par une multiplication incontrôlée des cellules dans un tissu ou un organe du corps humain. Une fois qu'un organe est atteint par le cancer, les cellules cancéreuses sont capables de se déplacer en dehors de cet organe pour en atteindre d'autres. On dit alors que le cancer est « métastatique ». Chaque personne atteinte d'un cancer reçoit des traitements adaptés à sa situation. ¹



Cancer de la prostate

Glande faisant partie du système reproducteur masculin, la prostate sert à produire le liquide séminal qui, mélangé aux spermatozoïdes dans les testicules, forme le sperme. Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez les Canadiens. Détecté tôt, il se traite avec un taux de succès élevé. Les hommes ont donc tout intérêt à faire examiner leur prostate régulièrement.



909, Mgr Laval
Baie-Saint-Paul
418 435-2379



Cancer colorectal

Ce cancer regroupe les cancers du colon et du rectum, car ces deux parties du corps sont composées des mêmes tissus et ne possèdent pas de frontière rigide. Lorsqu'il est diagnostiqué à un stade précoce, ce cancer offre un taux de survie de 5 ans dans 87 % des cas. Par contre, ce chiffre diminue considérablement lorsque la maladie est diagnostiquée dans ses stades avancés. Parmi ses symptômes se trouvent une modification importante du transit intestinal, des saignements rectaux et des douleurs abdominales persistantes.



Lyne Dufour propriétaire

975, boulevard Mgr-De Laval suite 101,
Baie-Saint-Paul
418 435-5215



Cancer de l'Oesophage

Le cancer de l'oesophage prend naissance dans les cellules de l'oesophage. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut également se propager (métastases) à d'autres parties du corps. L'oesophage fait partie de l'appareil digestif. Il est une composante du tube digestif, qui est le tube partant de la bouche et descendant jusqu'à l'anus. Le tube digestif comprend l'oesophage, l'estomac, l'intestin grêle, le gros intestin et d'autres organes.



237, rue St Étienne #270,
La Malbaie | 418 202-0770



Lymphome hodgkinien

Ce cancer s'attaque aux lymphocytes. Ces globules blancs font partie du système lymphatique, lequel travaille en collaboration avec le système immunitaire pour aider le corps à combattre les maladies et les infections. Lorsque les lymphocytes se transforment et cessent de se comporter de la bonne façon, ils forment des tumeurs appelées lymphomes. Ces tumeurs apparaissent habituellement dans le cou et se propagent d'un ganglion lymphatique à l'autre.



JOHANNE SIMARD
Courtier immobilier
Courtier immobilier
418.665.1318 (cell)
jsimard@imcha.com



Cancer de l'estomac

Les facteurs de risque relatifs au cancer de l'estomac comprennent une mauvaise alimentation, l'obésité et un historique de problèmes gastro-intestinaux. Pour réduire les risques de développer un cancer de l'estomac, il faut manger sainement, faire de l'exercice et éviter le tabagisme.



999, boulevard Mgr Laval,
Baie-Saint-Paul
418 240-2666



Sarcome

Au Québec, près de 300 personnes reçoivent un diagnostic de cancer des tissus mous ou osseux (sarcomes musculosquelettiques) chaque année. Les sarcomes musculosquelettiques représentent environ 1 % de tous les cancers nouvellement diagnostiqués chez l'adulte et environ 15 % des tumeurs malignes chez l'enfant. Les sarcomes des tissus mous ou osseux sont des tumeurs malignes (cancéreuses) rares. Ils peuvent se situer, entre autres, dans les muscles, les os, la graisse (tissus adipeux) ou les nerfs.

Christian Tremblay
Entrepreneur Électricien

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

- Changement de panneau électrique accrédité par les assurances
- Branchement de spas et piscines
- Aménagement de circuits extérieurs
- Éclairage aux DEL

1990, boulevard Malcolm-Fraser
La Malbaie
581 307-3131



Cancer de l'ovaire

Le cancer de l'ovaire est difficile à détecter jusqu'à ce qu'il se répande au-delà des ovaires, soit dans la région pelvienne et l'abdomen. Découvert à un stade avancé, il est impossible à traiter et s'avère généralement mortel; à un stade précoce, il peut être traité grâce à la chirurgie et à la chimiothérapie. Les signes à surveiller sont : une perte de poids soudaine, des envies d'uriner fréquentes, des ballonnements, des douleurs pelviennes et des changements du transit intestinal.



502 Rue St Étienne, La Malbaie
418 665-1067
3, rue Roy-Comeau Baie-St-Paul
418 435-6874

Cancers

Connaissez-vous vos adversaires?



Cancer du rein

Diagnostiqué dans 90 % des cas, le carcinome à cellules rénales (CCR) est le cancer du rein le plus fréquent chez les adultes. Les enfants en bas âge sont toutefois plus sujets à développer une tumeur de Wilms, qu'on appelle aussi néphroblastome. Le nombre de cancers du rein semble présentement en hausse; par contre, ce phénomène est attribuable aux nouvelles technologies d'imagerie médicale, lesquelles permettent de découvrir les tumeurs par accident au cours d'exams de routine.



**BOUTIQUE
ÉLAINE**

106, boulevard Notre-Dame
Clermont
G4A 1G3
418 439-4897



Cancer des testicules

Le cancer du testicule prend naissance dans les cellules d'un testicule. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les testicules font partie de l'appareil reproducteur masculin. Ce sont 2 organes en forme d'œuf. Les testicules sont recouverts d'un sac de peau appelé scrotum. Le scrotum pend sous le pénis, entre les jambes.



**TAXI
LA MALBAIE**

SERVICE 24 HEURES
418 665-2424

Taxis spécialisés du Québec inc.

4, rue Tremblay,
Clermont



Cancer du testicule

Le cancer du testicule est le cancer le plus courant chez les hommes de 15 à 35 ans, et la plupart des cas sont diagnostiqués chez les 20 à 35 ans. Il affecte plus les hommes blancs que les hommes d'origine africaine, caribéenne ou asiatique. Pour le détecter tôt et ainsi favoriser un bon pronostic, il est important de procéder régulièrement à un autoexamen afin de détecter et de signaler rapidement tout changement (ex. : masse, sensibilité)



1860, boulevard de Comporté, La Malbaie
418 665-3917



Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.



53, John-Nairne, bureau 200
La Malbaie • 418 202-1090
www.agencebix.com



Cancer du cerveau

La tumeur primitive au cerveau est la tumeur cancéreuse qui se développe à partir du cerveau. Les métastases cérébrales, pour leur part, proviennent de cellules cancéreuses originaires d'autres parties du corps. Une tumeur exerce une pression sur le cerveau, ce qui l'empêche à la longue de fonctionner correctement. Parmi les symptômes les plus répandus se trouvent les maux de tête, la fatigue et la difficulté à marcher.



101-115, rue Alfred-Morin,
Baie-Saint-Paul
418 760-8320

Chaque cancer est unique

La réaction de chaque personne atteinte l'est aussi. La maladie peut susciter chez elle une vaste gamme d'émotions. Ses états d'âme et ses attitudes pourraient varier d'un jour ou même d'une heure à l'autre. Vous ne pouvez tout simplement pas prédire comment l'autre personne se sent, ni savoir ce qu'elle vit. Respectez ses humeurs, et respectez ses choix face à sa maladie. Et souvenez-vous, le seul fait de vous asseoir et d'écouter est l'une des meilleures façons de soutenir une personne atteinte de cancer. ¹



Cancer de la vessie

Les facteurs de risque de cancer de la vessie sont les suivants : le tabac, deux ensembles de substances chimiques, les amines aromatiques et les hydrocarbures aromatiques polycycliques, certaines infections, certains traitements, des produits présents dans l'eau de boisson.



LYNDA BLOUIN
Courtier immobilier
info@lyndablouin.com
Cell: 514.244.4834
Bur: 418.435.5454



Cancer du foie

Situé dans la partie supérieure droite de l'abdomen, le foie peut être affecté par plusieurs types de cancers. La forme primaire la plus fréquente est appelée le carcinome hépatocellulaire. Des cancers qui se répandent à partir d'autres parties du corps affectent aussi régulièrement le foie. Parmi les facteurs de risque se trouvent le diabète, l'alcoolisme et la stéatose hépatique non alcoolique.



23, rue Doucet
La Malbaie
418 202-0997



Cancer du poumon

Le cancer du poumon engendre plus de décès que le cancer du sein, le cancer du colon et le cancer de la prostate réunis. Son principal facteur de risque est le tabagisme; plus la consommation est élevée, plus le risque est élevé. Bien que d'autres facteurs puissent être en cause, l'abandon du tabac est la meilleure façon d'en prévenir l'apparition. Les symptômes sont une toux sévère accompagnée de crachats sanguinolents, des douleurs à la poitrine et de la difficulté à respirer.



555, rue St Étienne, La Malbaie
581 850-2001

Cancer présent lors d'une grossesse

La présence d'un cancer lors d'une grossesse est une chose rare. Prendre les bonnes décisions pour vous peut être difficile. Plusieurs questions sont à considérer. Il est possible que vous craigniez que le cancer, son traitement et les examens effectués pour le diagnostiquer affectent le bien-être de votre bébé. Il existe des traitements du cancer sans danger pour le bébé durant la grossesse. La plupart des cancers ne se propagent pas de la femme au bébé. Il est important de savoir que si vous êtes enceinte et atteinte de cancer, vous pouvez mettre au monde un enfant en santé. ¹



375, boul. de Comporté
Le Centre Charlevoix
La Malbaie • 418 665-6483

Continuez d'offrir de l'aide

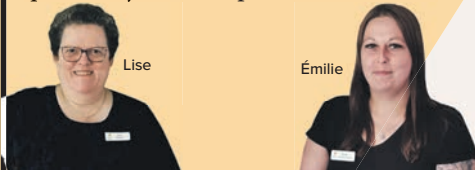
Le traitement du cancer et le rétablissement peuvent exiger beaucoup de temps. Les personnes atteintes se voient souvent offrir beaucoup d'aide au début, mais les bonnes intentions finissent par s'éssouffler. Soyez l'ami qui continuera d'offrir son aide et son soutien aussi longtemps que nécessaire. Parfois le cancer réapparaît. Le cas échéant, la personne atteinte pourrait réagir autrement à la situation, et avoir besoin d'un soutien différent. ¹



676, Chemin Saint-François
Saint-François, Québec
418 -259-7490

Crainte de la réapparition du cancer

Personne n'a de contrôle sur la réapparition du cancer. Et il est normal d'éprouver de l'inquiétude. Le fait de canaliser votre énergie sur votre bien-être et sur des activités positives peut vous aider, de même que parler à des personnes qui ont déjà vécu l'expérience du cancer. ¹



447 rue Saint-Étienne
La Malbaie
418 665-0003

Le cancer en tant que maladie chronique

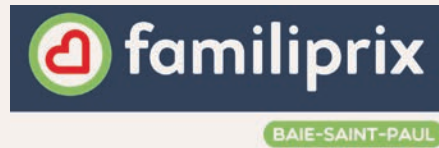
La plupart des cancers chroniques ne peuvent être guéris, mais peuvent être maîtrisés pendant une longue période. Si vous vivez avec un cancer chronique, il est difficile de prédire combien de temps durera la rémission, mais il existe des moyens de mieux vivre avec cette incertitude. ¹



Commission à partir de 2 %
Serge Turcotte
25, rue Auguste-Norbert-Morin,
La Malbaie
418 240-0819

Cancer du col de l'utérus

Le cancer du col de l'utérus est généralement causé par le virus du papillome humain, communément appelé VPH. Ce cancer peut être contracté d'une personne infectée par le virus. Le diagnostic du cancer du col de l'utérus s'effectue lorsque des problèmes au col sont détectés lors du test Pap (prélèvement de cellules par frottis). Les professionnels de la santé recommandent aux femmes de passer ce test régulièrement.



418 435-2451

Cancer infantile



Le cancer infantile est la principale cause de décès par maladie chez les enfants canadiens. Nous croyons qu'un enfant atteint de cancer est un enfant malade de trop. Des dons mensuels constituent la meilleure façon d'aider les enfants faisant face au cancer et leurs familles. Cette forme de contribution assure un financement stable grâce auquel la SCC peut offrir un réseau d'aide à l'échelle nationale et financer des projets de recherche novateurs qui contribuent à améliorer concrètement la qualité de vie des familles touchées par le cancer infantile.



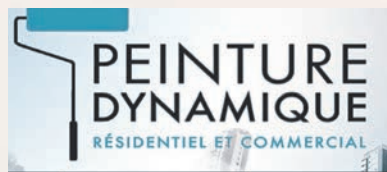
54 Rue St Jean Baptiste,
Baie-Saint-Paul
418 240-4949

Cancers

Connaissez-vous vos adversaires?

Le bon moment

Une visite à la personne atteinte de cancer peut vous remonter le moral à tous les deux, et donner aux aidants un répit dont ils ont bien besoin. Rappelez-vous de toujours contacter la personne d'abord pour vous assurer que votre visite lui convient. Laissez-lui la possibilité de dire non. Sa décision peut aussi avoir changé à votre arrivée. Si la personne est soudainement trop fatiguée, maussade ou souffrante pour une visite, n'y voyez jamais une attaque contre vous. Dites-lui que c'est correct, que vous comprenez et que vous rappellerez pour vous reprendre une autre. ¹



192, rue de La Colline
La Malbaie
418 633-2422



Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.



Mélanie Hudon
565 boul. Wilfrid-Hamel
Québec,
418 240-5014

Cancers

Connaissez-vous vos adversaires?



Cancer de la thyroïde

Le cancer de la thyroïde est une tumeur maligne qui prend naissance dans les cellules de la thyroïde. Une tumeur maligne signifie qu'elle peut envahir les tissus avoisinants et les détruire. Elle peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. La thyroïde fait partie du système endocrinien. C'est une petite glande située dans le devant du cou, sous le larynx (organe de la parole) et près de la trachée. Elle est formée de deux lobes, droit et gauche, situés de chaque côté de la trachée.

 **Brunet**

Pharmacie Steeve Simard
76 Rue des Érables, Clermont,
418 439-3950



Cancer du rein

Diagnostiqué dans 90 % des cas, le carcinome à cellules rénales (CCR) est le cancer du rein le plus fréquent chez les adultes. Les enfants en bas âge sont toutefois plus sujets à développer une tumeur de Wilms, qu'on appelle aussi néphroblastome. Le nombre de cancers du rein semble présentement en hausse; par contre, ce phénomène est attribuable aux nouvelles technologies d'imagerie médicale, lesquelles permettent de découvrir les tumeurs par accident au cours d'exams de routine.



**Lauberge
des Falaises**
Détente • Gastronomie
Spa nordique

250 Chemin des Falaises, La Malbaie
418 665-3731



Cancer de la vessie

Le cancer de la vessie prend naissance dans les cellules de la vessie. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps.

Les cellules de la vessie subissent parfois des changements qui rendent leur mode de croissance ou leur comportement anormal. Ces changements peuvent engendrer la formation de tumeurs non cancéreuses (bénignes) comme des papillomes.



FRANCO
POMPES ET MOTEURS
DIVISION - LES PUIITS DU QUÉBEC
2295 Bd de Comporté
La Malbaie
418 439-5415



Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance ou leur comportement : des affections bénignes (ex. : kystes ou cancéreuses) apparaissent alors. Ce cancer peut se propager localement aux ganglions lymphatiques, à la peau et aux muscles de la paroi thoracique, ou encore se répandre dans d'autres parties du corps. Au Canada, le taux de survie nette (chez les femmes) est de 89 % après 5 ans.



**388, Rang Ste-Maldeleine
La Malbaie
418 633-5994**



Myelome multiple

Le myélome multiple, communément appelé myélome, est un cancer du sang associé au comportement anormal et à la croissance non contrôlée des plasmocytes. Les plasmocytes sont un type de globules blancs fabriqués dans la moelle osseuse (tissu spongieux à l'intérieur de vos os) qui produisent des anticorps (immunoglobulines) destinés à combattre les infections ; ils sont donc une composante importante du système immunitaire.



Ginette Ouellet
160, Grands-Pics
Baie Saint-Paul
418 240-3663

Recherche sur la santé

Les connaissances sur la prévention du cancer ont beaucoup évolué au cours des dernières décennies, mais il nous reste encore beaucoup à apprendre sur le développement de la maladie et sur les moyens de la stopper avant qu'elle n'apparaisse. Les études sur la prévention du cancer aident les chercheurs à comprendre les facteurs qui préviennent le cancer ou en réduisent le risque. Ces études suivent souvent de grands groupes de personnes pendant plusieurs années, ce qui permet aux chercheurs de voir comment notre environnement et notre mode de vie influencent notre santé à long terme.¹



Mylène Auger, pharmacienne, propriétaire

365, boul. de Comporté
La Malbaie
353, rue Saint-Laurent Saint-Siméon
418 665-3072

Cancer des os

Le cancer primitif des os est caractérisé par le développement d'une tumeur maligne qui détruit les cellules osseuses et cartilagineuses. Cette forme de cancer peut se propager dans différentes parties du corps. Les métastases osseuses, pour leur part, désignent un cancer ayant débuté dans une autre partie du corps avant de s'attaquer aux os. Les types de cancers des os les plus répandus sont l'ostéosarcome et le chondrosarcome, lesquels prennent respectivement naissance dans les cellules osseuses et le cartilage.



281, rue St-Étienne
La Malbaie
418 665-2122



Cancer de la vulve

Le cancer de la vulve prend naissance dans les cellules de la vulve. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. Elle peut également se propager (métastases) à d'autres parties du corps. La vulve est la partie des organes génitaux de l'appareil reproducteur de la femme qu'on peut voir à l'extérieur du corps. Les cellules de la vulve subissent parfois des changements qui rendent leur croissance ou leur comportement anormal.



2 Chemin de l'Équerre,
Baie-Saint-Paul
418 435-5432

Cancers

Connaissez-vous vos adversaires?



Cancer du sein

Les cellules du sein peuvent subir des changements qui modifient leur mode de croissance — il en résulte alors des affections bénignes ou cancéreuses. Chez les victimes de cancer du sein, le taux de survie est de 90 % après 5 ans. Lorsque les cellules cancéreuses sont localisées dans le sein, le taux de survie est de 99 %; lorsqu'elles sont répandues aux ganglions lymphatiques, le taux chute à 26 %.



Salon/Bureau de Clermont
136, boul. Notre-Dame 418 439-2828
Salon/Bureau de La Malbaie
138, rue Doucet 418 665-2455
Salon de St-Siméon
270, St-Laurent

Redéfinir votre normalité

La période qui suit le traitement est l'occasion d'explorer ce qui est normal pour vous maintenant. Cela pourrait consister à reprendre votre vie comme elle était avant. Mais votre nouvelle normalité pourrait aussi correspondre à une autre façon de vivre. ¹



JEAN-MARC TREMBLAY
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

418 435-1531
jmtremblay@multi-prets.ca

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE



Cancer des testicules

Le cancer du testicule prend naissance dans les cellules d'un testicule. La tumeur cancéreuse (maligne) est un groupe de cellules cancéreuses qui peuvent envahir les tissus voisins et les détruire. La tumeur peut aussi se propager (métastases) à d'autres parties du corps. Les testicules font partie de l'appareil reproducteur masculin. Ce sont 2 organes en forme d'œuf. Les testicules sont recouverts d'un sac de peau appelé scrotum. Le scrotum pend sous le pénis, entre les jambes.



Mathieu Audet
Courtier immobilier résidentiel
Cell. : 418 633-7436

RE/MAX
1 CHOIX
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchise indépendante et autonome
de RE/MAX Québec

418 633-7436 / 418 682-7000
mathieu.audet@remax-quebec.com
565, boul. Wilfrid-Hamel, Québec

Écouter une personne atteinte d'un cancer

Vous ne savez pas trop quoi dire? C'est correct! La personne elle-même pourrait ne pas vouloir parler, mais ne refusera pas nécessairement votre visite. Souvent, le seul fait que vous soyez assis calmement avec l'autre est suffisant. C'est votre présence qui compte le plus. Vous pouvez quand même apporter votre soutien par une activité que vous ferez ensemble : écouter de la musique ou n'importe quoi d'autre qui vous a réunis la première fois. Si la personne veut parler, soyez prêt à l'écouter. Soyez juste là pour l'autre. ¹



PLANCHER - DÉCOR - ÉBÉNISTERIE

1840, boul. de Comporté,
La Malbaie,
418 665-2183

Des exemples de discussions

« Je ne sais pas trop quoi dire, mais je veux que tu saches que tu comptes pour moi. » « Je pense souvent à toi. » « Je suis désolé de ce qui t'arrive. » sont des exemples de mots à dire. ¹



Josette McNicoll
Courtier immobilier
Proprio Direct
418 573-4259

Niveaux d'activités

On sait que l'activité physique réduit le risque de plusieurs types de cancer et qu'elle est bénéfique pour les survivants du cancer. D'un autre côté, un comportement sédentaire (c'est-à-dire le fait de rester inactif pendant de longues périodes) est lié à un risque accru de certains cancers. Nos connaissances sur les éléments qui influencent la santé et l'expérience du cancer se sont beaucoup enrichies au cours des dernières décennies. Nous savons maintenant que de nombreux facteurs biologiques, sociaux et économiques ont une influence sur la santé. ¹



348 route 138, Saint-Hilarion
418 457-3977

Fondation Mains de l'Espoir de Charlevoix

Sa mission

Accompagner, soutenir et offrir des services aux personnes atteintes de cancer, leurs familles et leurs proches.

Sa Vision

Connu et reconnu comme une ressource incontournable, Mains de l'Espoir de Charlevoix contribue à l'amélioration de la qualité de vie de sa clientèle.

Ses valeurs

Afin de réaliser sa mission et de poursuivre sa vision, Mains de l'Espoir fait siennes les valeurs suivantes :

- LE RESPECT
- LA CONFIDENTIALITÉ
- L'ACCESSIBILITÉ
- L'ÉCOUTE
- LE PROFESSIONNALISME

Cancers

Connaissez-vous vos adversaires?



Cancer tête et cou

La majeure partie, 85% ou plus, des patients atteints d'un cancer de la tête ou du cou ont des antécédents d'intoxication alcoolique et/ou tabagique. Les sujets qui consomment depuis de nombreuses années beaucoup de tabac et d'alcool ont un risque presque 40 fois plus élevé de développer un carcinome à cellules squameuses (malpighiennes). D'autres facteurs sont incriminés, tels que l'utilisation de tabac à priser ou à mastiquer, l'exposition au soleil, les rx de la tête et du cou, certaines infections virales, des dentiers mal adaptés.

CHEZ URBAIN
MAGASIN GÉNÉRAL

12, rue St-Jean-Baptiste,
Baie-Saint-Paul
418 435-6678

Groupe Auto Québec



188, boulevard Notre-Dame
Clermont
418 439-4626



Jules Tremblay
directeur général
Charlevoix Toyota



Marc-André Jean
directeur général
Clermont



1582, boulevard Mgr-Laval,
Baie-Saint-Paul
418 435-2000



65, rue St-Raphaël
La Malbaie
418 665-3947



Luc Audet
directeur général
Baie-Saint-Paul

Ne pas dire la bonne chose

Il vient un moment où, même si on est mal à l'aise, il faut parler. Il n'y a pas de mots parfaits, mais il vaut beaucoup mieux commencer la conversation par « Comment te sens-tu? » que par « Comment vas-tu? » Ce qui convient, c'est d'employer des mots qui expriment l'intérêt, la sollicitude, l'encouragement et le soutien. ¹



Du mouvement vient l'inspiration



Réduction de fidélité de Kia de 1% des taux.

*Nos clients actuels peuvent profiter d'une réduction de 1% sur le taux à la location ou au financement.



Cancer du cerveau

La tumeur primitive au cerveau est la tumeur cancéreuse qui se développe à partir du cerveau. Les métastases cérébrales, pour leur part, proviennent de cellules cancéreuses originaires d'autres parties du corps. Une tumeur exerce une pression sur le cerveau, ce qui l'empêche à la longue de fonctionner correctement. Parmi les symptômes les plus répandus se trouvent les maux de tête, la fatigue et la difficulté à marcher.



525, chemin des Falaises
La Malbaie
418 665 -0000

Des mots à éviter

Évitez les propos qui n'aident en rien. Les personnes atteintes de cancer ne veulent pas s'entendre dire qu'un autre a eu le même cancer et que c'était horrible, ni qu'elles ne doivent pas s'inquiéter parce qu'elles ont un « bon cancer ». Même si vous avez vous-même eu un cancer, retenez que chaque cas est particulier. Ne dites jamais que vous savez exactement comment l'autre se sent. ¹



80, rue McClean Ouest
La Malbaie
418 665-2705

¹ Source : Société canadienne du cancer. www.cancer.ca

Après la fin du traitement

Une fois le traitement terminé, vous pourriez éprouver des sentiments contradictoires du soulagement et de la joie, mais aussi de la colère et de la tristesse. Vous pourriez même vous sentir un peu désemparé de ne plus être en contact avec votre équipe de soins. L'après-traitement peut aussi se dérouler sans problème particulier. Mais si vous avez des difficultés, sachez que ces émotions intenses s'estomperont souvent à mesure que vous retrouverez votre énergie. ¹



Myélome multiple

Le myélome multiple, communément appelé myélome, est un cancer du sang associé au comportement anormal et à la croissance non contrôlée des plasmocytes. Les plasmocytes sont un type de globules blancs fabriqués dans la moelle osseuse (tissu spongieux à l'intérieur de vos os) qui produisent des anticorps (immunoglobulines) destinés à combattre les infections ; ils sont donc une composante importante du système immunitaire.



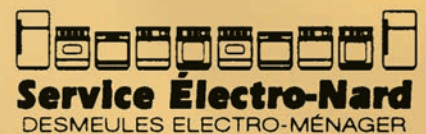
CHARLEVOIX

Charlevoix Nissan,
c'est moi, c'est nous, c'est vous

418 439-3333
2535, boul. de Comporté
La Malbaie

Aider une personne atteinte du cancer

Il existe de nombreuses façons de venir en aide à une personne atteinte de cancer. Mais parfois, le mieux à faire est simplement d'écouter. Et si aucun de vous deux n'a envie de parler, rester assis tranquillement et être présent auprès de l'autre suffit bien souvent. ¹



2195, boulevard de Comporté,
La Malbaie
418 439-0333



Du mouvement vient l'inspiration



Réduction de fidélité
de Kia de 1% des taux.

*Nos clients actuels peuvent profiter d'une réduction de 1% sur le taux à la location ou au financement.

Un belvédère à la croix de La Malbaie

(XS) La Ville de La Malbaie apportera une aide financière à la Paroisse Saint-Laurent-de-Charlevoix pour le projet de construction d'un belvédère à l'emplacement de la croix de La Malbaie.

« Ce sera un projet d'environ 60 000 \$. Nous avons un fonds à la municipalité pour la réalisation de ce genre de projet. Nous allons donner 20 000 \$ pour la réalisation du belvédère. C'est un beau projet situé à un endroit magnifique », précise le maire, Michel Couturier.

C'est le comité consultatif d'organisation locale (CCOL) de l'église Saint-Étienne qui s'occupe de la réalisation du belvédère. Ce projet fait suite au désir de la paroisse d'améliorer le site de la croix. En septembre dernier, l'ornement symbolique avait déjà été remplacé par une toute nouvelle croix.

« Nous sommes en train de finaliser tous les plans pour voir comment nous allons planifier le travail. On espère pouvoir commencer les travaux pour la fin du printemps. Ce que nous voulons, c'est que ce soit terminé pour le mois d'août », affirme l'une des membres du CCOL, Huguette Gaudreault.

Au moment du remplacement de la croix, le comité était déjà en train de préparer le potentiel aménagement du lieu qui se concrétise.

« On avait discuté avec les représentants de la Ville pour leur expliquer la beauté de la vue sur le site, pour faire quelque chose qui permettrait à la population de profiter davantage de cet emplacement. Pour l'instant, les gens sont très satisfaits de la nouvelle croix et quand on leur parle du projet de belvédère, ils ont tous hâte de voir le site une fois terminé », conclut-elle.



Le belvédère complétera l'aménagement du site de la croix Photo Xavier Savard

D'anciennes mines valorisées

(JBL) La MRC de Charlevoix octroie 13 355 \$ à cinq projets grâce à l'Entente de développement culturel, au Fonds Projets spéciaux et au Fonds intergénérationnel. Parmi eux, la Municipalité de Saint-Urbain bénéficie de 7 000 \$ pour son projet d'interprétation de l'histoire des mines.

(JBL) La MRC de Charlevoix octroie 13 355 \$ à cinq projets grâce à l'Entente de développement culturel, au Fonds Projets spéciaux et au Fonds intergénérationnel. Parmi eux, la Municipalité de Saint-Urbain bénéficie de 7 000 \$ pour son projet d'interprétation de l'histoire des mines.

Plus précisément, la Municipalité reçoit une aide de 2 000 \$ provenant de l'Entente de développement culturel de la MRC de Charlevoix et 5 000 \$ du Fonds Projets spéciaux. L'argent servira à la mise en place d'outils d'interprétation portant sur le caractère minier du secteur des anciennes mines et ce, sur les circuits de vélo et de randonnée pédestre.

Le conseil des maires soutient trois autres projets via l'Entente de développement culturel afin de « stimuler la participation des citoyens à la vie



Des outils d'interprétation seront placés sur les sentiers de vélo et de randonnée pédestre. Photo Donald Lavoie

culturelle, de faciliter l'action des promoteurs culturels et de mettre en valeur le patrimoine », annonce la MRC dans un communiqué.

Ainsi le Musée d'art contemporain accueillera le Musée ambulant pour des ateliers de création ludiques destinés à toute la famille grâce à une aide de 3 000 \$. Le Centre de gestion du complexe PFM reçoit 1 500 \$ pour des activités en lien avec les Journées du patrimoine

religieux. Et la Société de concert de Charlevoix se voit attribuer 355 \$ pour l'offre d'une classe de maître à laquelle pourra assister le grand public.

Enfin, le Centre communautaire Pro-Santé obtient 1 500 \$ du Fonds intergénérationnel de la MRC pour son projet Part'âge des générations. C'est en partenariat avec le Centre de services scolaire de Charlevoix et le Forum jeunesse

de Charlevoix-Ouest que des rencontres intergénérationnelles se tiendront avec des jeunes des écoles primaires et secondaires et des personnes âgées de la région.

« Le partage de valeurs telles que le respect, l'entraide, le partage et la sensibilisation au bénévolat auront un impact positif autant sur les jeunes que sur les aînés », mentionne-t-on dans le communiqué.

Bientôt la consultation

(DK) La consultation publique sur le schéma de développement et d'aménagement de la MRC de Charlevoix lui coûtera près de 40 000 \$.

Le mandat accordé à la firme Arpent, qui accompagnera la MRC, s'élève à 39 907 \$, incluant l'option du dépôt et de l'analyse des mémoires.

Ce grand exercice débutera par une consultation qui prendra la forme d'un sondage en ligne.

La directrice générale de la MRC de Charlevoix, Karine Horvath, explique qu'au moins quatre consultations publiques, une par municipalité concernée par le

règlement de contrôle intérimaire, sont prévues.

« L'idée est d'avoir une idée des modifications à apporter cet automne. Cela dit, Arpent peut aussi émettre des recommandations autres que réglementaires à partir de ce que les citoyens auront déclaré », ajoute la DG de la MRC.

En plus des zones forestières et de villégiature, les citoyens pourront soulever les enjeux qui les préoccupent, a déjà indiqué M^{me} Horvath.

Pendant ce temps, la résolution de contrôle intérimaire est devenue un règlement de contrôle intérimaire.



Le conseil des maires s'est réuni le 12 avril.

Dans les faits, il n'y a que l'appellation qui change. Il n'y a rien de nouveau

depuis que des modifications ont été apportées. Les nouveaux développements

dans les zones forestières sont interdits. Les municipalités gèrent les exceptions.

Le Manoir Richelieu fête le Jour de la Terre

(JBL) Cette année, et pour une première fois, Fairmont Le Manoir Richelieu & Casino organise un événement à thématique environnementale en l'honneur du Jour de la Terre. Le 22 avril, les visiteurs pourront assister à des mini-conférences, découvrir des entreprises et producteurs locaux, participer à un rallye et déguster au restaurant un menu 100 % locavore.

« L'environnement étant au cœur des préoccupations de la chaîne Fairmont, le Manoir Richelieu souhaitait déployer un événement pour rallier la population

autour de la cause. Lors de cette journée bien spéciale, c'est une riche programmation qui permettra à tous d'en apprendre davantage sur les enjeux environnementaux en plus de mettre en lumière des entreprises et artisans de la belle région de Charlevoix qui font une réelle différence! », mentionne un communiqué de l'hôtel-casino.

De 10h à 16h45 se succéderont des mini-conférences d'environ 45 minutes au Salon Murray, présentées par la Réserve de la biosphère de Charlevoix, le Service d'aide communau-

taire de Charlevoix-Est, l'Observatoire de l'astroblème de Charlevoix, GUEPE Charlevoix, Charlevoix Écoconstruction Inc. et Hydro-mel Charlevoix.

Une Foire informative, en présence d'une quinzaine d'entreprises locales, se déploiera aussi de 10h à 17h au Salon de Thé, où les gens pourront aller à la rencontre d'entreprises et producteurs de la région.

Un Rallye contre le réchauffement climatique se déroulera de 14h à 16h, dans le but de sensibiliser les gens sur les bons gestes

à adopter en ce qui a trait à l'environnement. Petits et grands pourront résoudre des énigmes et passer des épreuves tout au long du parcours. Une remise de prix se déroulera par la suite, accompagnée de mocktails pour tous.

Disponible uniquement le 22 avril, un menu exclusif cinq services et 100 % locavore a été élaboré par le chef du Fairmont Le Manoir Richelieu, Simon Fortin, en collaboration avec quatre chefs invités : Marc De Passario (La Traite), Sylvain Dervieux (Faux Bergers), David Forbes

(Camp boule buvette de Montagne) et Frank Vilpoux (Boulangerie Arhoma).

Les chefs seront d'ailleurs tous présents le samedi 22 avril pour faire la présentation de leur plat respectif lors des deux services, soit à 18h et 20h. Les plats seront concoctés à partir de produits et d'ingrédients locaux, disponibles dans un rayon maximal de 250 kilomètres autour du Manoir.

Toutes les activités sont gratuites, sauf le souper qui coûte 79 \$, sur réservation.



Le Manoir Richelieu célèbre le Jour de la Terre.

Comment prendre soin de nos terres

Les Rendez-vous durables de Charlevoix reviennent pour une deuxième édition le 22 avril prochain, Jour de la Terre. Plusieurs activités sur des pratiques écologiques sont prévues, dont la présentation du documentaire Humus, qui traite de l'agriculture régénératrice.

Jean-Baptiste Levêque

« À l'approche de la saison des potagers, c'est important de comprendre notre sol », soutient Lucie Tremblay, organisatrice de l'événement. « Humus est un film porteur de belles découvertes. »

Réalisé par Carole Poliquin, ce documentaire met en lumière un couple de maraîchers qui « tourne le dos à l'approche extractiviste qui traite le sol comme une mine à ciel ouvert. Leur pratique se nourrit d'une observation

attentive de la nature en vue d'en imiter les grands principes », tel que décrit dans le synopsis du film.

La réalisatrice Sylvie Lapointe, recherchiste sur le film, viendra échanger avec le public à propos du documentaire et du principe de régénération des terres agricoles. Des producteurs maraîchers de la région seront également présents.

Plusieurs ateliers sont également proposés durant les Rendez-vous : La poubelle c'est pas pour notre bouffe!, animé par Gabrielle Cadieux-Gagnon de la Ferme Éboultmontaise, Milieu naturel et fragile, sur la fragilité des écosystèmes, animé par David Bernard de GUEPE Charlevoix, et Nos rénovations et constructions écologiquement responsables, en formule 5 à 7, avec Simon Blais de la Coop de l'arbre et



Image extraite du film Humus, de Carole Poliquin.

Romain Ressiguier de Repère Boréal.

L'événement se tiendra le 22 avril, dès 13h, au Pavillon Jacques St-Gelais Tremblay du Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul.

L'après-midi sera co-animée par Lucie Tremblay et Julie Campeau, coordonnatrice de la Réserve de la biosphère de Charlevoix.

Toutes les activités sont gratuites. Les Rendez-vous

durables de Charlevoix sont rendus possibles grâce au soutien de la Ville de Baie-Saint-Paul, qui d'ailleurs mène actuellement des consultations pour renouveler son plan de développement durable.

Jour de la Terre à la bibliothèque de La Malbaie

Des champignons et un film d'ici

(JBL) À l'occasion du Jour de la Terre, la bibliothèque Laure-Conan de La Malbaie présentera le 22 avril une conférence sur les champignons ainsi que le film *Charlevoix : ma terre, mon inspiration* de Claude Boulet.

Illustrée par de nombreuses photos prises dans l'environnement naturel des espèces, la conférence À la rencontre des champignons charlevoisiens sera présentée à 10 h par le passionné de mycologie Patrick Reduron. La conférence a pour but de mieux faire connaître aux Charlevoisiens la grande variété de champignons qui peuplent nos forêts, trois saisons par an, au-delà des comestibles les plus courants.

« On y présentera des champignons les plus divers et les plus surprenants qui soient, que les amoureux de la nature auront peut-être la chance de



Extrait du film *Charlevoix : ma terre, mon inspiration*, de Claude Boulet.

rencontrer et d'observer lors de leurs prochaines randonnées en forêt boréale. La plupart des grands groupes de champignons seront présentés, en mettant la lumière sur quelques-uns de leurs représentants les plus

remarquables », peut-on lire dans un communiqué de la Ville de La Malbaie.

À 13 h 30, le film *Charlevoix : ma terre, mon inspiration*, réalisé par Claude Boulet, sera projeté sur grand écran.

Les neuf protagonistes de ce documentaire environnemental sont des élèves charlevoisiens du niveau secondaire. Le film traite des origines de l'écosystème de Charlevoix depuis l'impact météoritique, avec toute la conscientisation

écologique qui définit cette jeune génération.

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour ces deux activités gratuites. Les places sont cependant limitées à la capacité de la salle.

Opinion

Le minimalisme : un chemin vers la libération

Salutations à tous,

Je me permets de vous écrire pour vous faire part de la joie qui m'habite, due à un mode de vie plus proche de l'idéal de beauté et d'émerveillement que chacun de nous, en tant qu'êtres humains, sommes supposés expérimenter. Pensons à nos jeunes enfants qui sont dans cette candeur de sourire à la vie, en portant un regard dénué de protection. Celle-ci est cousine de cette peur que nous portons en nous, qui nous empêche d'être en confiance, d'avoir cette foi

qui permet à l'homme et à la femme de lever les voiles de l'illusion qu'est notre mental.

Je ne dis pas de bannir la vigilance, je dis juste de tendre les bras à l'amour que nous sommes et à tout ce qui est vivant. Vivre dans la simplicité. Simplifier notre vie, notre environnement... choisir ce que nous désirons vraiment et donner le reste qui ne résonne plus avec nous, car nous changeons au fil du temps. Nous sommes en évolution constante, même si, quelquefois, nous avons l'impression d'être figés dans le temps. Le mou-

vement est parfois intérieur. À l'arrivée du printemps, nous ressentons un regain de vie qui nous pousse à entreprendre des rénovations ou ce fameux ménage de printemps.

C'est à partir de là que le désencombrement est fort utile pour débiter un voyage au cœur de sa vie. Vivre parmi une multitude d'objets ou parmi ceux qui ne font plus écho à notre âme, nous alourdit. Vivre avec moins de possessions nous allège et nous fait apprécier ce que l'on possède. Cela nous fait

vivre aussi dans plus de raffinement et attire en nous l'abondance.

Cette voie en est une de contentement, j'irais même jusqu'à dire de soulagement, de ne pas être submergé par ces ravages matérialistes. Imaginons l'essentiel pour notre vie, moins entraîne plus, car ce que nous choisissons de faire entrer dans nos vies est de meilleure qualité ou répond plus à ce que nous sommes.

Nous avons plus de liberté, moins de ménage à faire et le repos visuel est magni-

fique. Peu importe notre budget, le minimalisme ne coûte pas cher. On peut commencer par un tiroir de bureau, éliminer et ne garder que ce que l'on affectionne vraiment. Il suffit d'y aller graduellement selon votre énergie du moment.

Écoutez votre ressenti, votre enfant intérieur. Laissez-vous guider, la voie est là. Bon printemps à tous! Que l'amour et la lumière soient au cœur de chacun et chacune. Bien à vous.

Maryse Lavoie
Baie-Saint-Paul

Hebdo pop

CHARLEVOIX

Astronomie

24 avril à 19 h : Réunion mensuelle du Club d'astronomie de Charlevoix à la bibliothèque René-Richard à Baie-Saint-Paul. Conférence « La mission JUICE et les mers des satellites de Jupiter » et présentation du ciel de mai. Info : astrocharlevoix@gmail.com

Centre d'action bénévoles

Série de 6 ateliers pour les aidants naturels portant sur différentes thématiques entourant la fin de vie. Ça débute le 25 avril de 13h30 à 16 h à Baie-Saint-Paul. Gratuit. Inscription requise avant le 20 avril au 418 665-7567.

Musée de Charlevoix

23 avril à 13h30 : Conférence avec Annick Gauvreau portant sur son parcours d'artiste. Gratuit.

BAIE-SAINT-PAUL

Club Bon Cœur en bref

Défi Bouger en Cœur : 3000 \$ en prix. Inscrivez-vous

avant le 21 avril !/ Sorties du Club de marche, lundi et mercredi, 13h30 et Marche détente, jeudi 10h30. Départ derrière Maison Mère. Suivez-nous : Facebook et site Web. Info ou inscription : 418 240-9999 | clubboncoeur@gmail.com.

Fadoq en bref

25 avril à 9 h : Tournoi de baseball poche à l'aréna Luc et Marie-Claude au profit de la Fondation du CHC. Coût : 15 \$ / personne (dîner inclus). Info : 418 760-8729 / 5 mai à 17h30 : Souper suivi d'une soirée dansante avec l'orchestre Tempo à l'animation. Coût : 30 \$/personne ou 10 \$ / soirée seulement. Info : 418 435-2656.

CLERMONT

Fadoq en bref

27 mai 17 h : 50e anniversaire du club Fadoq. Ça débute par un souper suivi d'une soirée dansante. Coût : 30 \$/personne. Vous avez jusqu'au 12 mai pour vous procurer votre billet au 418 439-2887/2429/2819 ou

418 790-2111. Aucun billets pour la soirée dansante seulement.

LA MALBAIE

Bingo récréatif

20 avril à 19h30 : Bingo récréatif organisé par le comité des loisirs des Bâisseurs. Ça se passe à la Résidence des Bâisseurs (555, St-Étienne). Info : 418 454-8218.

Cercle des fermières

20 avril à 19 h : Réunion qui se tiendra au Centre des loisirs de Rivière-Malbaie. Info : cfqlamalbaie09@gmail.com.

Fadoq en bref

22 avril à 20 h : Soirée dansante avec l'orchestre Rachele à l'animation. / Activités du club tous les mercredis à 13 h (cartes - 500) et tous les jeudis (baseball poche). Info : 418 665-6314/1031.

LES ÉBOULEMENTS

Cercle des fermières en bref
Ateliers de tricot et crochet

et tissages les mardis à 13h30. Bienvenue à celles qui désirent se joindre au groupe ou qui désirent apprendre à tisser. Cotisation annuelle : 35 \$. Info : 581 980-4430.

NOTRE-DAME-DES-MONTS

Club Fadoq en bref

3 mai à 19 h : Assemblée générale annuelle du club qui aura lieu à la salle du club. Info : 418 439-2795.

SAINT-FIDÈLE

Concert bénéfique

23 avril à 14 h : Concert bénéfique au profit de l'église. Billets ou info : 418 665-2090.

SAINT-HILARION

Marché aux puces

Marché aux puces au profit de l'église : vendredi 28 avril de 18 h à 21 h, samedi 29 avril de 9 h à 16 h et dimanche 30 avril de 9 h à 16 h. Info : 418 457-3970 ou 418 457-3528.

SAINT-IRÉNÉE

Biblio en bref

Horaire : Mardi de 16 h à 18 h et samedi de 10 h à 12 h et 13 h à 15 h. / Poste à combler au sein du conseil d'administration de la bibliothèque pour l'élaboration des activités. Laissez vos coordonnées au 418 620-5015 #3 ou à bibliotheque@saintirenee.ca

Fadoq en bref

30 avril à 11h30 : Dîner suivi de parties de cartes à la salle municipale. Coût : 25 \$. Prix de présence pour souligner la fin de la saison. / 3 mai à 13h30 : Assemblée générale annuelle suivie des élections pour nommer un nouveau c.a. Avis aux personnes intéressées : 418 452-3280.

SAINT-SIMÉON

Activités en bref

Bingo tous les jeudis à 19 h et tournois de cartes tous les jeudis à 13 h au Centre communautaire R.-M.-Tremblay.

Le « Queb Drag Race » au Tony & Charlo

(LT) La série de spectacles découverte de la Tournée Queb Drag Race 2022 sera au Tony et Charlo, le 21 avril à 23 h.

Le spectacle est prévu depuis trois mois. « On a publié le show sur nos réseaux sociaux hier et l'engouement est déjà important. Je suis sûr à 100 % que la salle sera pleine. C'est naturel pour nous et ce n'est pas différent d'un band ou d'une soirée karaoké. C'est important d'être inclusif, que ce soit auprès de nos clients et de nos employés. Cela nous permet de fêter notre ouverture pour la différence », soutient le propriétaire Anthony Dufour.

Il pourrait d'ailleurs offrir ce spectacle sur une base annuelle.

Présenté par les productions FormiDrag, il permettra de découvrir de nouveaux visages de la drag, sortis de l'ombre à l'occasion du concours à grand déploie-

ment Queb Drag Race. Les artistes sont Suzie Slim, Mister Boogie, Milady Nicole et Aliss Love.

Cette première édition du concours, animé par Barbada de Barbades, a attiré plus de 1 600 spectateurs et donné naissance à une communauté de plus de 2 500 abonnés.

« Les plus talentueux drag queens, mais également drag kings et drag créatures de la relève seront présents. Ils feront des numéros à la fois théâtraux et burlesques en passant par la danse, le chant *live* et la variété, avec des maquillages et des costumes absolument incroyables », souligne la production dans sa publication.

Ce spectacle sera gratuit, comme c'est toujours le cas au Tony & Charlo. Le propriétaire conseille aux gens d'arriver tôt pour s'assurer d'avoir une place.



La tournée Queb Drag Race sera en spectacle au Tony & Charlo le 21 avril. Photo Les Productions FormiDrag

Un premier Cabaret de la poésie

(DK) La poétesse Judy Miller, en collaboration avec le Comité Événementiel de

Charlevoix, organise le Cabaret de la poésie. 12 poètes de la région se partageront

la scène de l'église de Saint-Joseph-de-la-Rive, le samedi 6 mai, à compter de 19h.

« L'objectif du Cabaret de la poésie est de mettre en valeur des auteurs et autrices de la région en leur offrant une tribune dans le cadre du mois de la poésie », signalent les organisateurs.

« Il y a beaucoup moins d'occasions de monter sur la scène dans le domaine de la littérature en région. C'était important pour moi d'inviter des artistes d'ici pour démocratiser la poésie de chez nous! Nous avons la chance d'être dans un milieu inspirant pour l'écriture et ça paraît, il y a énormément de talents en Charlevoix! », mentionne Judy Miller, qui a aussi vanté l'acoustique unique de la petite église.

L'acteur et metteur en scène Yves Desgagnés, de retour dans Charlevoix, agira en tant que porte-parole de l'événement. « De retour dans mon village natal, c'est

une joie et un honneur d'accompagner la poétesse et slameuse Judy Miller dans cette soirée où la parole libre des poètes de Charlevoix prendra enfin toute sa place. Permettez-moi de faire miens les mots de notre poète national Gaston Miron : "Je ne suis pas revenu pour revenir, je suis arrivé à ce qui commence". »

Ce premier événement pour l'église de Saint-Joseph-de-la-Rive réjouit Camil Bouchard, de l'OBNL Les Gestionnaires d'en bas. « Nous sommes vraiment heureux de collaborer à la tenue de cet événement qui inaugure la saison culturelle estivale de la petite église de Saint-Joseph-de-la-Rive : poésie et musique baroque y résonneront entre autres cet été. »

L'entrée est gratuite. Une contribution volontaire est suggérée.



La balle molle effectue un retour en force

L'été arrive à grands pas et pour les services des loisirs et de la culture de Baie-Saint-Paul, Clermont et La Malbaie, il s'agit d'un moment fort. La chaude saison entraîne la reprise des sports qui réunissent des centaines de jeunes. Cette année, la balle molle effectue un retour en force.

Xavier Savard

La ligue régionale de soccer reprendra ses activités dès le mois de juin. À La Malbaie, le nombre d'inscriptions a été suffisant pour remplir toutes les catégories (U5 jusqu'à U14), autant du côté masculin que féminin.

Les classes d'âges sont sensiblement construites de la même manière à Clermont. Tout comme La Malbaie, environ 130 inscriptions ont été réunies au total pour l'été 2023.

Pour Baie-Saint-Paul, les responsables n'ont pas eu d'autre choix que de fusionner certaines catégories d'âges pour réussir à accepter tout le monde.

« Nous approchons des 300 inscriptions, mais jusqu'à maintenant il manque quand même du monde dans les catégories U14 jusqu'à U18 féminin et même chose pour le U16 et le U18 masculins. Cependant, on jumelle les catégories quand c'est possible. Les filles vont quand même pouvoir jouer dans les catégories mixtes heureusement », affirme Philippe Dufour, directeur du service des loisirs et de la culture de Baie-Saint-Paul.

La Malbaie a reçu une trentaine d'inscriptions pour la balle molle cet été, ce qui signifie qu'il y aura suffisamment de participants pour combler les trois catégories d'âges, soit « initiation » pour les 5 à 7 ans, « atome » pour les 8 à 10 et « moustique » de 11 à 12. « Ça fait changement puisqu'avant, on n'avait quasiment pas d'inscriptions pour la balle molle. Cette année, on devrait être bon pour tout combler sans problème », se réjouit le directeur des loisirs et de la culture de La Malbaie, Sébastien Tremblay.



La balle molle reprend du terrain Photo La Source du sport

Même si le soccer reste le sport dominant en été, Philippe Dufour a vraiment l'impression de voir une montée de popularité de la balle molle. L'année dernière à Baie-Saint-Paul, seule la tranche d'âge des 5 à 7 ans était présente. Cet été, avec une quarantaine d'inscriptions, la catégorie des 8 à 11 ans va finalement voir le jour.

« On a rajouté un groupe puisque ça vraiment été populaire. On le voit que c'est en développement et on est vraiment intéressé à faire quelque chose pour

tout Charlevoix. On a eu une rencontre avec tous les autres acteurs de la région au début de la saison pour essayer d'uniformiser nos pratiques pour qu'on développe ce sport », a-t-il souligné.

De son côté, Clermont a décidé de miser sur la balle rapide et, tout comme Baie-Saint-Paul et La Malbaie avec leur balle molle, cela a été un franc succès jusqu'à présent, selon le coordonnateur des loisirs de la ville, Maxime Lapointe.

« Cela faisait 5 ans environ

que l'on essayait de relancer la balle rapide au niveau mineur. Notre travail commence enfin à porter ses fruits. On a une trentaine d'inscriptions déjà et on prend encore du monde jusqu'à vendredi prochain », ajoute-t-il.

Le début des ligues sera communiqué dans les prochaines semaines.

Une nouvelle ligue sénior

Une ligue sénior mixte de soccer à Charlevoix a récemment vu le jour grâce à l'initiative de Mitchell Dion. Le projet s'est réalisé avec l'aide de la ville de La Malbaie.

« C'est une belle collaboration qu'on a eue et on a déjà plus de 20 inscriptions dans cette catégorie-là », affirme Sébastien Tremblay. Les matchs se dérouleront les dimanches soir, de juin à septembre. Les inscriptions pour cette ligue sont ouvertes pour tous les citoyens de 16 ans et plus.

Nécrologie

AVIS DE DÉCÈS

Robert Viens
(1950-2022)



À l'Hôpital de Baie-Saint-Paul, le dimanche 4 décembre 2022, est décédé à l'âge de 72 ans, Robert Viens, conjoint depuis près de 45 ans de dame Manon D'Amour. Demeurant à Baie-Saint-Paul, originaire de la ville de Lachine. Il était le fils de feu Pierre Viens et de feu Marie-Reine Schetagne.

Une cérémonie en sa mémoire aura lieu le dimanche 23 avril 2023 à 14 h au funérarium de la Coopérative funéraire 53, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul. Sa conjointe accueillera ami(e)s et connaissances au funérarium de la Coopérative funéraire Charlevoix-Ouest, 53, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul, dimanche, jour de la célébration, à compter de 13 h.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Isabelle (Ghislain Picard), Pierre C. (Chantal Denommée), Marc, Marie-Josée et ses enfants Andréa et Simon Vallée. Il était le beau-frère de : Ginette (Denis Véronneau), Danièle (feu Donald Leblanc), Normand (Pascal Montreuil), feu François (Francine St-Hilaire). Il laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Un remerciement chaleureux aux premiers répondants, aux médecins de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul et au personnel soignant qui ont tous contribué à apporter aide, assistance et réconfort à sa conjointe.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul - Fonds général, des formulaires seront disponibles au funérarium. **N.B. : un service religieux aura lieu le samedi 20 mai 2023 à Dorval.** Direction des funérailles: Coopérative Funéraire Charlevoix Ouest, 53, rue Leclerc, Baie Saint-Paul. Pour renseignements : 418 435-2412 | Télécopieur : 418 435-4036. Courriel : info@cfcharlevoixouest.com | Site Web : <http://www.cfcharlevoixouest.net/>

AVIS DE DÉCÈS

Christianne Dufour
(1950-2023)



À son domicile, le 4 avril 2023, à l'âge de 72 ans et 3 mois est décédée dame Christianne Dufour épouse de feu M. Claude Gagnon. Elle était la fille de feu M. Lucien Dufour et de feu dame Claire-Hélène Couturier. Elle demeurait à La Malbaie. Elle a été confiée aux Services Commémoratifs Charlevoix, 447, rue Saint-Étienne à La Malbaie.

Selon ses volontés il n'y aura pas de service religieux, ni de condoléances, l'inhumation aura lieu en toute intimité au cimetière paroissial à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses filles : Marie-Claude (Patrice) et Nathalie (Steve) ; ses petites-filles : Alexandra, Andréanne, Audrey et Claudia-Ève ; ses ami(e)s proches de la Résidence des Bâisseurs de La Malbaie ainsi que neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier sa grande amie Denise d'avoir été son ange gardien, la D^e Mimi Samson et l'équipe des soins palliatifs du CLSC de La Malbaie pour leurs bons soins et leur dévouement.

Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par des dons à la fondation Les Mains de L'Espoir (formulaires disponibles en ligne) : <http://www.mainsdelespoir.org/fondation/>. La direction a été confiée aux Services Commémoratifs Charlevoix, situés au 447, Saint-Étienne La Malbaie G5A 1H4. Pour renseignements : 418 665-0003 | Téléc.: 418 665-3743 info@sccharlevoix.ca

LES PETITES ANNONCES

HEURES DE TOMBÉE VENDREDI MIDI

Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$

AVIS DE DÉCÈS,
À partir de 180 \$
REMERCIEMENTS,
MESSES ANNIVERSAIRES, ETC.
À partir de 110 \$
PRIÈRES, REMERCIEMENTS, ETC.
Prière régulière 12 \$
longue prière 25 \$
Prière avec photo 30 \$

Dépôt:

BAIE-SAINT-PAUL
À notre bureau
45, boul. Raymond-Mailloux
Baie-Saint-Paul, Qc
Tél.: 418 665-1299 poste 2210

Paiement en Argent, Visa ou Master

Toutes les annonces classées devront être payé avant parution.

Par courriel: reception@lemanic.ca

LOGEMENTS À LOUER

CLERMONT, résidence des Patriotes RPA 70 ans et plus. Un 1 ½ chambre séparée (pour seul ou couple) 2e étage. Un studio (sortie arrière) 1er étage. Inclus: 3 repas, câble, chauffage, bracelet d'urgence et buanderie. Infos Marlène Gagné Tél. 418-439-1665

POINTE-AU-PIC logement à louer 5½, Bien situé. Non chauffé, non éclairé, non-fumeur. 565 \$/mois Tél. 418 633-4277 ou 418 324-3156

LOGEMENT 4½, non chauffé, non éclairé, très propre. 1021, chemin du Golf, La Malbaie. Libre 15 mai. Tél. 418 665-2581

LOGEMENT 5½, non chauffé, non éclairé. 1023, chemin du Golf, La Malbaie. Libre 1er mai. Tél. 418 665-2581

LOGEMENT 5½, non chauffé, non éclairé. 180, rue St-Étienne, La Malbaie. Libre 1er mai. Tél. 418 665-2581

MAISON À LOUER

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS maison intergénérationnelle à louer, meublée, 4 chambres, 3 salles de bain, disponible de mai à novembre. Tél. 418 580-1970

MAISON À VENDRE

Jolie maison ensoleillée, aire ouverte, 4 chambres, grand terrain, située au 1920, boulevard Malcom-Fraser. Beaucoup d'inclus à l'exception : très beau meubles antiques (à vendre). Prise de possession RAPIDE. Visite sur rendez-vous Tél. 418 665-6986

DIVERS À VENDRE

PNEUS d'été (4) P245/60R18 très peu d'usure-étaient sur pick-up Ridgeline, 425 \$ négociable. Tél. 418 633-0409

BOIS DE CHAUFFAGE à vendre, livraison disponible et quantité limitée. Réservez rapidement. Multis-Bûches Bouchard Tél. 418 219-8021

SAC DE TRANSPORT pour moto pour chien ou chat pesant moins de 16 livres avec lunette et casque 75 \$. Sac protège-casque avec barrure pour Ryker 50 \$. Bottes de moto pour femme grandeur 8, portées une seule fois 80 \$; Cuisinier vapeur à hot-dog (12) 60 \$, servi 3 fois. Tél. 418 633-0409

POUR BÉBÉ COQUILLE Peg Perego utilisée moins d'un an, expiration 2027, vient avec deux bases, une expire 2025 l'autre 2027, en super état, valeur de 550\$ + taxes laissée à 325\$; Siège de bain avec amusement 35\$; Trotteur Janod en bois avec amusement 55\$; Snuggle Me + housse valeur de 245\$ + taxes pour 175\$; Pantoufles bb ô chaud (3) grandeur 0/3 mois noires 3/6mois noires et 0/6 mois fleuris 15\$ chacune; Vêtements de toutes marques bb fille née en juillet habit, bottes, souliers, sandales, pyjamas, chandails, etc. Tél. 418 633-0409

LOCAL À LOUER

CLERMONT 76, boul. Notre-Dame, local de 1 200 pi2, disponible immédiatement. Alexandre. Tél. 418 617-1523 ou 418 240-0728

BAIE-SAINT-PAUL, rue Saint-Jean-Baptiste. Local de +/- 650 pi2 disponible le 1er septembre. Idéal pour professionnel car bureaux et salle d'attente. Frédéric. Tél. : 418 633-6552.

LOCAL COMMERCIAL à louer ,174, rue St-Étienne, centre-ville, La Malbaie. Libre 1er mai. Tél. : 418 665-2581

TERRAIN

TERRAINS commerciaux à vendre ou à louer, 35 000 pi2 situés à L'Isle-aux-Coudres. Tél. 418 569-6226

OFFRES DE SERVICE

TRANSPORT VIO service de déménagement. Tél. 418 665-6524 ou 418 633-1945

OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE personnes pour ENTRETIEN MÉNAGER de chalets dans Charlevoix de 2 à 5 fois/semaine, 25 \$/h. Appelez Antoine au 418 219-8995

DIVERS

VENEZ VOUS AMUSER les mercredis soir à 18h30 à la pétanque avec vos amis. La pige le 26 avril et l'ouverture officielle 10 mai à 18h30. Tél. Lionel 418 665-6063 ou Lise 418 620-0546

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseducatrices.ca

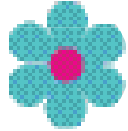
VENTE DE GARAGE

SAMEDI ET DIMANCHE (TOUT L'ÉTÉ). Également, table à louer. Communiquer avec M. Lionel Belley Tél : 418 665-6063 Cell : 418 633-1484

Jeu-questionnaire sur le printemps

Enfin, le printemps est dans l'air! Teste tes connaissances sur cette douce saison grâce à ce petit jeu.

- Comment s'appelle le premier jour du printemps?
 - L'équinoxe de printemps
 - Le solstice de printemps
 - L'équinoxe de Pâques
 - Le solstice de Pâques



- Le premier jour du printemps, le jour et la nuit sont presque de la même longueur. Quelle est leur durée?
 - 8 heures
 - 10 heures
 - 12 heures
 - 14 heures



- Le printemps est-il la première, la deuxième, la troisième ou la quatrième saison de l'année?
 - Première
 - Deuxième
 - Troisième
 - Quatrième



- Laquelle des fêtes suivantes n'a pas lieu au printemps?
 - Pâques
 - Le poisson d'avril
 - La fête des Mères
 - La Saint-Valentin



- Que symbolise le printemps?
 - La paix
 - L'amour
 - La renaissance
 - L'espoir



- Le printemps est souvent associé aux allergies. Quel est le plus grand déclencheur d'allergie?
 - La moisissure
 - La poussière
 - Le pollen
 - Les pellicules d'animaux



RÉPONSES
1. a) Dans l'hémisphère nord, le printemps commence généralement le 20 ou le 21 mars, mais peut parfois commencer le 19 mars.
2. c) Le jour est légèrement plus long que la nuit lors du premier jour du printemps.
3. a) Les saisons se succèdent dans cet ordre : printemps, été, automne et hiver.
4. d) Le printemps, qui dure environ trois mois, débute en mars et se termine autour du 21 juin.
5. c) Le printemps est synonyme de nouveaux départs et de recommencement.
6. c) Le rhume des foies est ce qu'on appelle une allergie au pollen.

AVIS PUBLICS



**Coopérative funéraire
Charlevoix-Ouest**

Avis de convocation

Les membres du conseil d'administration de la
Coopérative funéraire Charlevoix-Ouest
vous invitent à participer à l'assemblée générale annuelle
qui se tiendra le jeudi 27 avril 2023 à 19 h
à la salle Ambroise-Fafard au 1, Place de l'Église, Baie-Saint-Paul.

Nous souhaitons votre participation en grand nombre.

AVIS PUBLIC

Loi sur les eaux navigables canadiennes

La Société des traversiers du Québec donne avis par la présente qu'une demande a été faite au ministre des Transports, en vertu de la *Loi sur les eaux navigables canadiennes*, pour approbation de l'ouvrage décrit ici ainsi que pour son site et ses plans.

Aux termes du paragraphe 7(2) de ladite loi, la Société des traversiers du Québec a déposé auprès du ministre des Transports, sur le registre en ligne Recherche de projet en commun (<https://recherche-projet-commun.canada.ca/>) et sous numéro de registre 7229, ou, sous le numéro de dossier du PPN 2023-308645 une description de l'ouvrage suivant, son site et ses plans :

- Étude géotechnique / forages (2)

Dans le fleuve Saint-Laurent à Saint-Siméon, au pied de la rue du Festival.

Les commentaires concernant l'effet de cet ouvrage sur la navigation maritime peuvent être envoyés par l'entremise du registre Recherche de projet en commun mentionné ci-haut, dans la section des commentaires (rechercher par le numéro référencé ci-dessus) ou si vous n'avez pas accès à Internet, en envoyant vos commentaires directement au :

Programme de protection de la navigation – Transports Canada
1550, avenue d'Estimauville, Québec (QC) G1J 0C8

Transports Canada (TC) ne rendra pas vos commentaires d'un projet disponibles au public dans le registre en ligne public. Toutefois, l'information relative à un ouvrage est considérée non-classifié, relevant du domaine public, et pourrait être accessible sur demande légale. En tant que tels, les informations et les enregistrements fournis ne doivent pas contenir d'informations confidentielles ou sensibles. Si vous souhaitez fournir des informations confidentielles ou sensibles qui, à votre avis, ne devraient pas être rendues publiques, veuillez contacter TC avant de les transmettre.

Notez que les commentaires ne seront considérés que s'ils ont été reçus par écrit (préférentiellement de façon électronique) au plus tard 30 jours suivant la date de publication de cet avis. Bien que tous les commentaires se conformant à ces directives seront examinés, aucune réponse individuelle ne sera envoyée.

PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE CHARLEVOIX



MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE CHARLEVOIX-EST

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné, monsieur Pierre Girard, directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité régionale de comté (MRC) de Charlevoix-Est, que les propriétés, ci-dessous décrites, seront vendues à l'enchère publique pour non-paiement de taxes (à moins que ces taxes et les frais ne soient payés antérieurement), à la salle du conseil des maires de la MRC de Charlevoix-Est située au 172, boulevard Notre-Dame à Clermont, le **jeudi 8 juin 2023, à dix heures.**

NATURE DU DROIT : PRÉAVIS DE VENTE POUR NON-PAIEMENT DE L'IMPÔT FONCIER

MUNICIPALITÉ DE SAINT-SIMÉON

Matricule : 15058 – 4996-86-8704
Lot : 5 729 575
Propriétaire : Rita Bourgoïn
a/s de Edward Annen JR, Attorney at law
2632 s. 11th Street, Kalamazoo, États-Unis 49009
Montant dû : 169,65 \$ (frais en sus)

Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro **cinq millions sept cent vingt-neuf mille cinq cent soixante-quinze** (5 729 575) du **cadastre du Québec**, dans la circonscription foncière de **Charlevoix 1.**

Cet immeuble sis sur le chemin de Port-au-Persil, Saint-Siméon (Québec) GOT 1X0.

Matricule : 15058 – 5099-82-4452
Lot : 5 728 501
Propriétaire : Garage Savard inc.
715, rue Saint-Laurent, Saint-Siméon (QC) GOT 1X0
Montant dû : 12 472,29 \$ (frais en sus)

Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro **cinq millions sept cent vingt-huit mille cinq cent un** (5 728 501) du **cadastre du Québec**, dans la circonscription foncière de **Charlevoix 1.**

Cet immeuble sis au 715, rue Saint-Laurent, Saint-Siméon (Québec) GOT 1X0.

Matricule : 15058 – 5213-85-2430
Lot : 5 728 355
Propriétaires : Chantal Pilon & Stéphanie St-Amour
12, rue des Tours, Saint-Siméon (QC) GOT 1X0
Montant dû : 4 174,93 \$ (frais en sus)

Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro **cinq millions sept cent vingt-huit mille trois cent cinquante-cinq** (5 728 355) du **cadastre du Québec**, dans la circonscription foncière de **Charlevoix 1.**

Cet immeuble sis au 12, rue des Tours, Saint-Siméon (Québec) GOT 1X0.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-AIMÉ-DES-LACS

Matricule : 15030 – 1485-77-3176
Lot : 6 196 329
Propriétaire : Serge Belley
252, rue Principale, Saint-Aimé-des-Lacs (Québec) GOT 150
Montant dû : 1 419,11 \$ (frais en sus)

Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro **six millions cent quatre-vingt-seize mille trois cent vingt-neuf** (6 196 329) du **cadastre du Québec**, dans la circonscription foncière de **Charlevoix 1.**

Cet immeuble sis au 252, rue Principale, Saint-Aimé-des-Lacs (Québec) GOT 150.

Matricule : 15030 – 2381-27-4210
Lot : 6 197 102
Propriétaire : Benoit Alsène
94, avenue Saint-Cyr, Montréal (Québec) H1B 4T1
Montant dû : 767,89 \$ (frais en sus)

Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro **six millions cent quatre-vingt-dix-sept mille cent deux** (6 197 102) du **cadastre du Québec**, dans la circonscription foncière de **Charlevoix 1.**

Cet immeuble sis dans le rang Saint-Charles, Saint-Aimé-des-Lacs (Québec) GOT 150.

DONNÉ À CLERMONT CE DIX-NEUVIÈME JOUR DU MOIS D'AVRIL DEUX MILLE VINGT-TROIS

Pierre Girard,
Directeur général et secrétaire-trésorier



Saison « exceptionnelle » pour Le Massif de Charlevoix

Le Massif de Charlevoix lancera bientôt sa saison estivale. Photo Alain Blanchette

Le Massif de Charlevoix trace un bilan positif de sa saison hivernale qui s'est terminée le 12 avril. Elle a été « exceptionnelle sur plusieurs plans », déclare la cheffe des communications et des relations de presse.

Dave Kidd

Isabelle Vallée avoue que Dame nature était du bord du Massif pour la récente

saison de sports de glisse. « La saison a été ponctuée de belles bordées de neige à des moments stratégiques, soit dans les jours précédant les week-ends, et les skieurs étaient bel et bien au rendez-vous. Un total de six mètres de neige sont tombés sur le domaine skiable », dit-elle.

La cheffe des communications et des relations de presse signale aussi que

la fabrication de neige en début de saison a été bien gérée. « Ça fait la différence puisque la saison s'est terminée avec 100 % des pistes », ajoute-t-elle.

Le Massif de Charlevoix ne donne pas de chiffres depuis des années sur ses performances, sauf quand Daniel Gauthier lui-même en échappe durant des entrevues. L'automne dernier, il disait par exemple

que le Club Med générerait de 35 000 à 40 000 jours-ski.

Les relâches scolaires se sont très bien déroulées, admet Isabelle Vallée. Elle parle d'un achalandage constant tout au long des quatre semaines de vacances familiales (États-Unis, Montréal, Québec, Ontario). « L'expérience était très fluide pour nos invités et nos abonnés », précise-t-elle.

Elle croit d'ailleurs que Le Massif de Charlevoix se fait une renommée avec son contingentement et sa promesse d'offrir une expérience de qualité aux skieurs. « Le contingentement est à géométrie variable en fonction de plusieurs éléments, comme la météo. Or, on se démarque avec l'expérience offerte. On a pris cette décision dans l'intérêt du skieur », soutient-elle.

La tournée Chassomaniak de retour à Saint-Aimé-des-Lacs

(LT) Après une pause de deux ans, les amateurs de chasse pourront renouer

avec la soirée de films de la tournée Chassomaniak. La présentation se tiendra le 21

avril au Centre aimélaquois de Saint-Aimé-des-Lacs.

Le président Mathieu Pouliot constate que « les gens se sont ennuyés ». « Le *feeling* est incroyable, on s'enligne vers une année record. On a hâte de renouer avec notre public. La vente de billets se passe très bien », commente-t-il.

Il promet d'ailleurs une soirée riche en émotions. « C'est notre meilleure année pour les films. Les spectateurs pourront voir la chasse à l'original, au dindon sauvage, à l'ours et au chevreuil. On présente aussi une belle découverte en Slovaquie. On aura à nouveau des témoignages à dimension humaine, ce qu'on ne retrouve nulle part ailleurs », ajoute M. Pouliot

Les participants pourront gagner plusieurs prix de présence offerts en collaboration avec les magasins Pronature de Baie-Saint-Paul et de La Malbaie. Ils seront éligibles à un grand tirage, qui aura lieu le 22 avril. Le grand prix est la location de deux ans pour un camion GMC Sierra.

Pour assister à la soirée, les billets sont en prévente au montant de 25 \$ dans les magasins Pronature de La Malbaie et Baie-Saint-Paul. Des billets seront également disponibles à la porte au coût de 30 \$.

Les profits seront remis à la Fondation du Rêve du Chasseur.



48 | Le mercredi 19 avril 2023 | Le Charlevoisien
La soirée Chassomaniak aura lieu le 21 avril. Photo courtoisie

L'Échappée repousse des limites

(XS) L'édition 2023 de l'Échappée de L'Isle-aux-Coudres sera vraisemblablement la première course de sentier de la Capitale-Nationale à accueillir les citoyens à mobilité réduite pour son parcours de 7 kilomètres.

Ce nouveau projet sera possible grâce à l'organisme à but non lucratif Évènement Harricana, qui œuvre chaque année pour participer au développement et à la promotion de la course en sentier, à la promotion du plein air et des saines habitudes de vie.

« Les parcours de L'Isle-aux-Coudres sont parfaits pour une telle clientèle, jumelant tout autant accessibilité que beauté des paysages et challenge physique », affirme la directrice générale de l'organisme, Marline Côté, dans un communiqué de presse.

Évènement Harricana s'est également associé avec l'entreprise québécoise Trackz Mobilité, qui fabrique des fauteuils roulants adaptés au hors-piste pour permettre aux personnes à mobilité réduite d'aller jouer dehors.

Pour l'instant, les organisateurs prévoient recevoir entre 5 et 10 participants à mobilité réduite durant l'évènement. L'édition 2023 servira d'exemple pour l'organisation des prochaines éditions sur une potentielle augmentation des parcours spécialisés pour cette clientèle.

Trackz Mobilité permet aussi aux personnes concernées d'avoir accès à des aides financières pour se procurer une chaise adaptée, grâce à leur initiative Une Petite Poussée.

Dans le même ordre d'idée, durant l'évènement qui se



Une levée de fonds permettra d'acheter des fauteuils roulants adaptés pour des gens de la région. Photo courtoisie

déroulera le 17 et 18 juin prochains, une campagne de financement sera mise en place. Tout l'argent

ramassé durant ces deux jours permettra d'offrir des chaises adaptées aux gens de la région de Charlevoix.

Les intéressés pourront faire parvenir leur candidature afin de participer au tirage de Trackz Mobilité.



Les Impulsives de Charlevoix. Photo courtoisie

Les Impulsives terminent 4^e

(LT) L'équipe féminine de volleyball, Les Impulsives de Charlevoix, a participé au championnat provincial Festival féminin 14 ans et moins divisions 1 et 2, qui s'est déroulé les 7 et 8 avril à Joliette. Elles se sont classées en quatrième position sur 36 équipes.

L'équipe, entraînée par Marc-André Fortin, a livré de bonnes performances. En finale pour la médaille de bronze, elles ont perdu 25-22 et 25-19 contre Les Mousquetaires du Lac-Mégantic.

Les Météores ont perdu en demi-finale

(LT) Les Météores ont bien représenté le Centre éducatif Saint-Aubin au Tournoi Blizzard SSF, qui a eu lieu les 7 et 8 avril. Après s'être bien défendues, les joueuses se sont inclinées par un pointage de 42-26 contre leurs adversaires du Séminaire Sainte-Marie. Elles ont obtenu deux victoires de 60-10 et 63-30 lors des premiers matchs. C'était le deuxième tournoi pour les joueuses âgées de 12 et 13 ans depuis leurs débuts, il y a trois ans.



L'équipe de basketball benjamine du Centre éducatif Saint-Aubin. Photo courtoisie



Fond du filet

Harvey et Tremblay au championnat canadien de hockey M18

Le Blizzard du Séminaire Saint-François M18 AAA n'a pas remporté la Coupe Jimmy-Ferrari, mais s'est tout de même qualifié pour le Championnat national masculin des clubs de M18.

Dave Kidd

Deux hockeyeurs de la région, Louis-Alex Tremblay, de La Malbaie, et Nathaniel Harvey, natif de La Malbaie, évoluent avec le Blizzard.

Louis-Alex Tremblay a récolté un but et deux passes et a été choisi à deux reprises joueur du match lors des deux dernières parties de sa formation.

Nathaniel Harvey est un leader naturel qui excelle

dans les deux sens du jeu. Il est reconnu pour son énergie et son intensité sur la glace. Des éléments qui expliquent le A qu'il porte sur son chandail.

Son talent offensif s'est manifesté dans les séries.

Le tournoi se tiendra du 24 au 30 avril au Stade Louis-Philippe-Gaucher de Saint-Hyacinthe. La dernière fois qu'il a été présent au Québec, c'était en 2015.

Les cinq divisions du Canada s'affronteront dans ce tournoi.

Le Championnat national masculin des clubs de M18 est organisé par Hockey Canada et Hockey Québec.

Les Rorquals Junior A sont champions !

Les Rorquals de Charlevoix Junior A sont les grands champions de leur ligue. Ils ont défait les Béliers de Québec 5-2 ce samedi.

William Boudreault, qui revenait dans l'alignement, a inscrit trois buts, dont celui qui allait devenir celui de la victoire. Brendan Tremblay a touché la cible aussi. Samuel Lapointe avait été le premier à secouer les cordages.

Les Rorquals Junior A avaient aussi remporté le championnat de la saison régulière dans l'Interligue QBC.

« Les gars ont joué un gros match. Le meilleur depuis le début des séries. Le plan a été appliqué à la lettre. Les Béliers sont sortis forts, mais nous avons pris le contrôle du match », analyse l'entraîneur-chef Maxime Lapointe.

Charlevoix s'est donné une avance de 4-0. L'offensive des Rorquals a fait des malheurs toute l'année. « Notre défense est solide, tout comme nos deux gardiens en qui j'ai totalement confiance », ajoute celui qui



Nathaniel Harvey, du Blizzard du Séminaire Saint-François M18 AAA. Photo courtoisie

est à la barre de l'équipe depuis trois ans.

Les Rorquals de Charlevoix ont subi seulement six défaites en 33 parties (saison, séries et tournois).

La formation n'a pas terminé sa saison. Du 27 au 30 avril, les Rorquals tenteront d'y aller pour la triple couronne, alors qu'ils participeront aux championnats régionaux qui couronneront des champions dans les catégories simple lettre.

Saison terminée pour les Rorquals M15 A

Les Rorquals M15 A ont été éliminés des séries samedi,

en perdant 5-2 contre les Éperviers, dans une partie de demi-finale de cette catégorie de l'Interligue QBC.

Les gagnants ont inscrit trois buts en avantage numérique. Les joueurs des Rorquals ont visité le banc des punitions à 14 reprises durant cette rencontre.

Étienne Bouchard et Zachary Savard ont marqué pour la formation de Jean-Raphaël Bouchard.

La direction de l'équipe profite de l'occasion pour remercier les parents et commanditaires pour leur soutien durant cette saison riche en émotions.



Les Rorquals de Charlevoix ont connu une excellente saison en remportant les deux titres de leur ligue.

Desbiens meilleure gardienne du Championnat

(DK) Les États-Unis ont remporté l'or au Championnat de hockey féminin présenté à Brampton, en Ontario, en battant le Canada 6-3 lors de l'ultime rencontre.

née 1-1. En 2^e, Brienne Jenner a marqué à deux reprises pour donner les devants aux États-Unis 3-2 après 40 minutes de jeu. Caroline Harvey a créé l'égalité en 3^e.

C'est avec une médaille d'argent et le titre de meilleure gardienne de la compétition que la gardienne de but Ann-Renée Desbiens reviendra dans Charlevoix.

Deux punitions ont probablement coulé le Canada. Profitant d'une double supériorité numérique, les Américaines ont pris les devants, pour la première fois dans la partie, sur le second but de la capitaine Hilary Knight.

Le Canada a ouvert la marque en profitant d'une supériorité numérique de deux joueuses. Ce 5 contre 3 a permis à Marie-Philip Poulin de marquer.

Les Américaines ont ajouté un autre but sur cet avantage numérique. Hilary Knight a complété son tour du chapeau avec moins de trois minutes à jouer dans cet engagement.

Un revirement a été à l'origine du premier but des États-Unis. Abbey Murphy a battu Ann-Renée Desbiens avec un tir des poignets.

Le Canada a retiré Ann-Renée Desbiens au profit d'une 6^e joueuse avec un peu plus de 2 minutes à jouer. Cayla

La première période s'est termi-



La gardienne de but Ann-Renée Desbiens s'est encore illustrée en protégeant la forteresse du Canada. Photo Hockey Canada

Barnes a compté dans un filet désert pour les États-Unis.

Le Canada était à la recherche d'un troisième

titre de suite. Les États-Unis remportent un 10^e titre en 22 finales, dont 21 contre le Canada, depuis le début du Championnat du monde de

hockey féminin.

La prochaine édition de la compétition se déroulera aux États-Unis en avril 2024.

Le tournoi olympique de Baie-Saint-Paul est un succès



Plusieurs joueurs de la région évoluaient avec l'équipe Féeries des glaces. Il s'agit de Louka Bouchard, Nicolas Menard et Louis-André Jalbert ; rangée arrière : Jérôme Gagnon, Charles Tremblay, Vincent Bergeron. Photo courtoisie

(DK) Les organisateurs du Tournoi de hockey olympique de Baie-Saint-Paul tracent un bilan positif de l'édition 2023 de la compétition.

Le responsable, Marc-Olivier Bouchard, indique que la saison de l'aréna Luc-et-Marie-Claude « s'est clôturée de belle manière avec le tournoi »

Il signale que les équipes de la région se sont bien défendues dans leurs catégories respectives.

Dans la classe B, les équipes de Clermont Dodge et de Dénéigement JMB ont baissé pavillon en demi-finale lors de matchs très

serrés. Ce sont finalement les Kids de Saguenay qui ont remporté les honneurs 4 à 2 contre Construction Sorel.

L'équipe des Fées des glaces, composée en partie de joueurs de la région, s'est inclinée 5-2 en finale de la classe C face aux champions défendant, Peinture Dépôt.

Samedi soir, une centaine de joueurs et amis ont profité de l'animation musicale du chansonnier Al Boss.

La prochaine édition devrait être de retour à la date habituelle, soit du 24 au 26 novembre 2023.

Les Rorquals M13 et M15 AA avancent

(DK) Les Rorquals de Charlevoix M13 AA se sont présentés dans la « vraie saison ». La formation est à une victoire d'accéder au « Tournoi des champions » de sa division de la Ligue de hockey Québec-Chaudière-Appalaches (LHQCA).

Les Rorquals ont gagné leurs dernières parties. Ce samedi, ils joueront contre BNB.

De son côté, la formation M15AA jouait mardi soir contre les Seigneurs. Si la troupe de Jérôme Tremblay l'emportait, elle sautait de nouveau sur la glace ce mercredi 19 avril.

Toujours dans la LHQCA, les Rorquals M18 BB ont terminé les séries. Ils ont joué leur dernier match le 10 avril. Ils ont été doublés 4-2 par Champlain.



Les Rorquals de Charlevoix M13 AA. Photo courtoisie

PRONATURE

PLEIN AIR | CHASSE | PÊCHE

CHARLEVOIX

1935, boul. de Comporté, La Malbaie | 418 665-6087
1040-2, boul. Mgr de Laval, Baie-Saint-Paul | 418 435-6939

À PARTIR DE

4⁹⁹
CH.

SEL POUR SALINE

- Sel granulaire
- Excellent pour le gros gibier
- Vient dans un sac robuste avec poignée
- Saveurs : naturel, pomme, anis, soufre, fruits, thé des bois ou châtaigne
- Format : 13,6 kg



230-13, 231-13, 232-13, 233-13, 235-13, 236-13, 238-13



À PARTIR DE

34⁹⁹
CH.

CHAUDIÈRE DE SEL ET DE MINÉRAUX

- Contient 16 éléments nutritifs
- Conçu pour la fabrication et l'entretien des salines
- Format : 20 kg



SACS DE REMPLISSAGE DE 15 KG DISPONIBLES EN MAGASIN

ÉVÉNEMENT SALINE

Du 19 au 23 avril

De plus, taxes payées sur tous les produits de saline à prix régulier.

9⁹⁹
PRIX SUGGÉRÉ 13,99

SEL HIMALAYEN NUTRI-STONE EN ROCHES ROSES

- Sac de minéraux et oligo éléments
- 3 kg

BUC-SAC-SHB



Buck Expert.

PLUS DE **25%** DE RABAIS

BLOC DE SEL

ROUGE, BLEU, BLANC

SEL DRUMMOND

TAXES PAYÉES



9⁹⁹ CH.
PRIX SUGGÉRÉ 14,99

POUDRE « MIRACLE »

- Pour l'original ou le chevreuil
- Très volatile
- Format : 1,8 kg
- Saveurs : banane, anis, fruitée ou pomme

BUCK TROPHÉE

PLUS DE **30%** DE RABAIS



BUC-175MDBANMP-PN

SOUFRE « X-TREM » AVEC SEL HIMALAYEN NUTRI-STONE

- Saveur : soufre
- Très odoriférant et efficace tant pour les orignaux que les chevreuils
- Format : 1,8 kg

BUC-136XT

14⁹⁹

PRIX SUG. 19,99

PLUS DE **25%** DE RABAIS



Buck Expert.

9⁹⁹ CH.
PRIX SUG. 14,99

PLUS DE **30%** DE RABAIS

GELÉE SUCRÉE ET SALÉE « PREMIUM »

- Gelée savoureuse et odorante
- Pour l'original ou le chevreuil
- Saveurs : anis, pommes, fruitée, ou banane

152D-4L-PN, 152DA-4L-PN, 152MA-4L-PN, 152MDBAN-4L-PN

BUCK TROPHÉE



CONCOURS

Courez la chance de gagner notre **MÉGA SALINE** d'une valeur de 150\$.

Recevez aussi un chandail à capuchon Pronature **GRATUITEMENT** à l'achat de 100\$ ou plus de produits de saline avant taxes.



TVA SPORTS NOUS TV WILD SPORTSMAN ZONE300



25\$ EN PRÉVENTE 30\$ à l'entrée



GMC SIERRA

LA TOURNÉE CHASSOMANIAK 2023 100% FILMS DE CHASSES

Billets en prévente dans vos magasins Pronature de Baie-Saint-Paul et La Malbaie ainsi qu'au Dépanneur Saint-Siméon au coût de 25\$.

ST-AIMÉ-DES-LACS

VENDREDI 21 AVRIL 2023 - 19 H

BILLETS: WWW.CHASSOMANIAK.COM

À GAGNER

- 2 ANS DE LOCATION GMC SIERRA
- 2 CAMÉRAS DE CHASSE LINK-MICRO-LTE
- TELESCOPE 3-4X 24 MM + TÉLÉMETRE PRIME 1800 BX 24 MM BUSHNELL
- ENSEMBLE COMPLET CHASSE ORIGINAL
- ETHU NANUK
- ARBALÈTE EXCALIBUR
- ARC BOWTECH
- ENSEMBLE COMPLET CHASSOMANIAK
- JUMELLES ENGAGE 10X 42 MM BUSHNELL
- COUPE AU MODELE DE CHASSE LAMOREUX & SONS
- BIND PACK + SAC À DOS NORTH BACKCOUNTRY
- ENSEMBLE D'OUTILS MILWAUKEE
- ENSEMBLE COMPLET WINCHESTER



Bushnell

GMC

NORTH BACKCOUNTRY

SINTO



PRONATURE

EXCALIBUR

21 AVRIL 2023 - 19 H
ST-AIMÉ-DES-LACS
CENTRE RÉCRÉATIF AMÉLACOIS

BILLETS DISPONIBLES :

